

GUIA VISUAL DEL CAMINO PRIMITIVO

Esta guía está realizada por José Miguel Hernández Muñiz y su hija Sonia Hernández García desde Asturias (España), para el mundo.

Ambos hemos realizado El Camino Primitivo en Agosto del año 2016 y queremos ayudar a su divulgación.

Cualquier persona / institución, etc. puede realizar aportaciones con los datos que considere contribuyen a enriquecer El Camino y así mantener vivo el espíritu del mismo.







La guía se mantendrá actualizada y para ello se irá pisando periódicamente El Camino, mientras queden fuerzas, y sumando las aportaciones que realicen otras personas.

Esta guía y su contenido son gratuitos y de libre difusión no comercial. Por lo tanto, quien la posea la puede divulgar no comercialmente para que otras personas puedan beneficiarse de su contenido.

Para facilitar cualquier información que complete la misma, o solicitar su envío, se pueden dirigir al correo electrónico siguiente:

guiavisualdelcaminoprimitivo@gmail.com

SIMBOLOS:

- | | |
|---|---|
|  | Ruta del Camino Oficial |
|  | Ruta Alternativa que acaba en el Camino Oficial |
|  | No seguir por ese camino |
|  | Puede sellar la credencial |
|  | Pulse para cambiar de página |
|  | Guarde precaución |

ETAPA DEL CAMINO PRIMITIVO
RUTA HISTORICA DE HOSPITALES
RESUMEN (v.1.0)

La Ruta histórica de Hospitales es, sin duda, la etapa reina de todo el Camino Primitivo.

Su recorrido faldeando las vertientes de las serranías, caminando por los cordales que deberá transitar no tienen comparación con ninguna de las restantes etapas en cuanto a belleza del entorno, las imágenes profundas de sus paisajes, los hitos históricos que encontrará repartidos a lo largo del trayecto y que le ayudarán a compensar el esfuerzo que tiene que realizar para completar la etapa hasta su meta en Berducedo.

Esta ruta, es una opción en la que podrá disfrutar de una forma distinta el Camino al estar más entroncada con la originalidad de este Camino Primitivo.

Indicamos la ruta de la siguiente forma:

Una ruta común y tres alternativas. *Tendrá que escoger una de las alternativas en el momento que finalice la común.*

Tanto la ruta común como las tres alternativas están detalladas individualmente en la página web.

La ruta común y cualquiera de las alternativas que elija, le llevará hasta el punto de encuentro de todas ellas, Montefurado.

Dos de las rutas alternativas pasan por el Alto o Puerto de El Palo y la tercera va directamente hasta Montefurado sin pasar por el Alto o Puerto de El Palo.

Aunque mencionamos el Alto o Puerto de El Palo, por las rutas que pasan por este lugar usted no tendrá que realizar la subida que hacen los peregrinos que vienen desde Pola de Allande y que finalizan también en este punto del camino

En este documento le hacemos una síntesis de lo que encontrará en su trazado tanto de la ruta común como de cada alternativa para completar el recorrido hacia Berducedo.

RUTAS:

1. La Común

Esta ruta comienza en el lugar donde haya pernoctado en la anterior etapa desde Tineo. Incluimos el detalle de esta ruta desde Campiello dado que hemos dado por finalizada en esta localidad la anterior. Desde Campiello iniciará su recorrido hasta el lugar de La Solana, a un Km., aproximadamente después de pasar la pequeña localidad de Borres y poco antes de llegar al caserío de Samblismo. Desde este lugar (La Solana) encontrará un panel informador y un mojón indicador de las dos rutas que se separan en ese punto. La ruta de Hospitales discurre hacia La Mortera y junto a su capilla de San Pascual se inicia el ascenso hasta el Alto o Puerto de La Marta.

No existen en este tramo común desvíos, aunque vea caminos que se incorporan al mismo u otros que pudieran parecer que lo son.

*Tendrá como referencia de puntos de paso: **Una portilla** metálica que parece cierra el camino, pero que no es así. Se puede sortear por un lateral habilitado para ello. Iniciará una larga subida hacia un lugar icono de este Camino donde se sitúa el mojón del collado de la Portiella. Desde este punto podrá descubrir la belleza del paisaje a ambas vertientes del Camino.*

*Continuará en descenso hacia las ruinas del primer hospital **La Paradiella**.*

*Después de la campera donde se sitúan las ruinas del hospital, comienza la parte en la que empleará más esfuerzo de toda esta ruta. Subirá por la ladera del monte Carballo Tobáu hacia **la campa de La Braña** donde podrá recuperar fuerzas en su planicie y continuará subiendo hacia el mojón de La Chana.*

*Luego por una senda prácticamente plana llegará hasta las ruinas del segundo hospital, el más nombrado, **el hospital de Fonfaraon**. Seguidamente acometerá la subida por la falda del pico Hospital o Cimero hasta el punto más alto de esta ruta y cuando la culmine disfrutará de un trayecto plano en el que por su izquierda podrá contemplar el valle del río Nisón en su camino hacia Pola de Allande, el Alto o Puerto de La Marta y el Alto o Puerto de El Palo.*

*Bajará hacia las ruinas del tercer hospital, **Valparaíso**, y continuará hacia la planicie de la laguna de La Marta. Lugar de pasto de toda clase de ganado.*

Después de dejar este lugar alcanzará la carretera del Alto o el Puerto de la Marta y deberá elegir la ruta por la que continuar cuando alcance la curva de la carretera donde se sitúan las tres alternativas.

2. Las Alternativas o Variantes

Una vez llegue al Alto o Puerto de La Marta, es fácil de identificar por donde quiera continuar. Encontrará tres alternativas:

2.1 Alto o Puerto de La Marta – Fana La Freita – Alto o Puerto de El Palo Berduedo.

La señalada con una flecha en el asfalto, en el centro de las tres rutas, y que le llevará directamente al Alto o Puerto de El Palo.

Esta ruta es la que hacen la mayoría de los peregrinos y le recomendamos que haga si es su primera vez.

La ruta discurre por ...

Por esta ruta faldeará el pico La Casilla y si se acerca hasta su cima que queda a muy poca distancia del Camino, desde su caseta podrá tener una vista de 360° que no olvidará.

Seguirá en dirección al pico Freitas, no verá esa cima pues es una larga planicie donde se encuentra la fana de La Freita (la grande). La Fana de la Freita situada a su derecha según alcanza la planicie, es una espectacular explotación minera romana con las técnicas de la ruina montium para la extracción de oro.

Continuará hacia el Pico El Palo que da nombre al Alto o Puerto de El Palo. Como apreciará cuando vaya en dirección a él es un paseo y faldearán sus pasos el mencionado pico e irá descendiendo muy suavemente hacia el denominado Alto o Puerto de El Palo. Llegará a la planicie que se denomina el campo de La Mina. Debe su nombre a que en la vertiente sur del Pico El Palo también hubo explotación aurífera. Podrá ver por su derecha y poco antes del inicio de la bajada hacia Montefurado otra laguna minera propia de aquellas actividades.

2.2 Alto o Puerto de La Marta – Braña de Vallinadosa – Montefurado Berduedo.

Una segunda ruta, por la derecha de la anterior, junto a la bionda de la carretera y un mojón que señala hacia la izquierda.

Esta ruta es la que baja a la braña de Vallinadosa, la cueva de Xan Rata y finaliza en Montefurado, punto de unión de todas las rutas. Esta ruta no pasa por el Alto o Puerto de El Palo.

Esta ruta no debe de hacerla con tiempo de nieve debido a la posibilidad de que puedan producirse pequeños aludes que se precipiten sobre usted o que corten el camino y deba de dar la vuelta y seguir por más seguridad la ruta primera.

La ruta discurre por

El primer tramo inicial por una antigua romana que se desdibuja conforme avanza por la senda y más adelante volverá a encontrar. Esta ruta es mayoritariamente en sentido descendente hasta la braña de Vallinadosa.

La pista por la que discurre el Camino es una senda de buen andar y le permitirá contemplar por su derecha las serranías de Rañadoiro, Muriellos, o la Sierra de Carondio.

Llegará a una pequeña laguna minera, después de cruzar una fana romana, la fana de la Freita Pequeña. Desde esa pequeña laguna propia de las actividades mineras romanas y hasta alcanzar la braña el Camino discurre entre brezos y tojales que pondrán a prueba su sentido de la orientación hasta llegar a la pista que le llevará a la propia braña y camino de Montefurado.

Podrá contemplar la Fana de La Freita (la grande) desde su base y en la parte alta es posible que vea transitar algún peregrino dirección al Alto o Puerto de El Palo.

Cuando alcance la pista de tierra, encontrará un mojón indicador y un cartel informador del lugar donde se encuentra.

Tiene por su izquierda un tramo ascendente por una pista ancha y de buen caminar que le harán pasar por la braña de Vallinadosa que quedará por su derecha y después del camino de acceso a la misma, la cueva de Xan Rata, lugar de mitos y leyendas.

Solamente le queda completar un poco más de subida y seguir por la misma senda por terreno prácticamente plano hasta llegar a la carretera AS-14 para alcanzar Montefurado y seguir camino.

2.3 Alto o Puerto de La Marta - Antigua Romana - Alto o Puerto de El Palo Berducedo.

Una tercera ruta situada a la izquierda de la primera discurre por una antigua romana.

Las antiguas son canales de agua excavados en las laderas de las montañas para recoger y transportar agua para las actividades mineras. Fíjese en el suelo tupido que la cubre y compare el tapiza con la hierba circundante. Verá que pare más un musgo que hierba.

Esta ruta no debe de hacerla con tiempo de nieve debido a la posibilidad de que puedan producirse pequeños aludes que se precipiten sobre usted o que corten el camino y deba de dar la vuelta y seguir por más seguridad la ruta primera.

La ruta discurre por

La ruta va faldeando los altos del cordal que tiene por su derecha, la sierra del Palo (Pico La Casilla, Pico Freitas y Pico El Palo)

Su recorrido es completamente plano desde su inicio en el Alto o Puerto de La Marta hasta su final en el Alto o Puerto de El Palo.

Comienza la senda por la izquierda del pico La Casilla, del cual verá su caseta en la cima y que irá dejando atrás conforme avanza hacia la siguiente falda, la del pico Freitas, después de sobrepasar la primera curva exterior de la senda por la que camina.

Si echa un vistazo hacia atrás podrá ver la sierra de Fonfaraon junto con los restos de los hospitales de Valparaíso y Fonfaraon. La silueta del pico Hospital le irá acompañando hasta llegar al Alto o Puerto de El Palo durante todo el recorrido.

Por su izquierda y enfrente le irá acompañando La sierra de los Lagos de Braniegos, formada por los picos La Marta (no tiene nada que ver con el que ya ha pasado), La Penona y los más destacados y altos el Pico Panchón y el que más cerca está del Alto o Puerto de El Palo el Alto de El Panchón.

Por la parte del valle por donde discurre el río Nisón camino de Pola de Allande podrá ver pequeños caseríos como La Reigada y la pradería del Pomar, lugar de paso de los peregrinos que vienen desde Pola de Allande Terminará de faldear el pico Freitas y seguirá por el del Palo y podrá ver con más claridad la senda que sube desde la carretera hacia el Alto o Puerto de El Palo.

Llegará al Alto o Puerto de El Palo en camino paralelo al que viene por Pola de Allande y poco más adelante y por la derecha se une el camino que viene por la fana de La Freita confluyendo todos en el campo de La Mina por donde se inicia la bajada a Montefurado.

RECOMENDACIONES:

Debe tener muy en cuenta que con tiempo caluroso ha de llevar agua suficiente.

No encontrará agua potable hasta Montefurado y siempre que esté José en su casa y se la pida amablemente. El siguiente punto de suministro se encuentra en Berducedo y en caso de necesidad en alguna de las casas de la localidad de Lago.

Si se aloja en Campiello tiene a su favor para iniciar esta ruta, que tiene visión real de cómo se puede presentar climáticamente el día por la zona por donde discurre la misma. Desde Borres o Samblismo no la tiene. Por otra parte, tiene más opciones para elegir donde alojarse y avituallarse y la distancia hasta el comienzo de la etapa solamente le hará madrugar una hora más.

No es conveniente hacer la ruta con tiempo que presente niebla espesa, precipitaciones de abundante nieve, bajas temperaturas, tormentas o viento excesivo. En época de verano debe tomar precaución con las nieblas ligeras. Le permitirán caminar con una temperatura muy fresca, pero le curtirá la piel de forma implacable y por tanto es conveniente emplear cremas protectoras para la piel expuesta al aire.

En época de verano o temperaturas altas emplee un repelente de garrapatas. Al haber ganado suelo es bastante común que en las zonas donde exista arbusto bajo se encuentren estos insectos. Procure caminar, dentro de lo posible, por la parte central de la senda. Puede usar polainas para proteger las piernas para evitar la entrada por las perneras de los pantalones. No es aconsejable usar pantalón corto por esta razón y de usarlo emplear repelente.

Al final de la etapa, revise bien toda la ropa, sus botas y especialmente en su cuerpo las partes íntimas. Si es necesario que le ayude otro peregrino/a en esta revisión. Si encuentra alguna adherida a su cuerpo es aconsejable solicitar ayuda de alguien que sepa como quitar las garrapatas. No use métodos como echar aceite, vaselinas u otra clase de líquidos. Provocará que se incruste más y regurgite dentro de la piel la carga vírica. Normalmente salen con unas pinzas curvadas si se hace la operación de cogerla bien y por el lugar correcto. Debe hacerlo alguien que pueda realizar la extracción correctamente y desprendiendo el insecto muy lentamente.

Esperamos que disfrute del amanecer que le ofrece esta ruta, aunque tenga madrugar un poco más.

¡¡¡BUEN CAMINO!!!