

GUIA VISUAL DEL CAMINO PRIMITIVO

Esta guía está realizada por José Miguel Hernández Muñiz y su hija Sonia Hernández García desde Asturias (España), para el mundo.

Ambos hemos realizado El Camino Primitivo en Agosto del año 2016 y queremos ayudar a su divulgación.

Cualquier persona / institución, etc. puede realizar aportaciones con los datos que considere contribuyen a enriquecer El Camino y así mantener vivo el espíritu del mismo.

Esta guía se mantendrá actualizada y para ello se irá pisando periódicamente El Camino, mientras queden fuerzas, y sumando las aportaciones que realicen otras personas.

Esta guía y su contenido son gratuitos y de libre difusión no comercial. Por lo tanto, quien la posea la puede divulgar no comercialmente para que otras personas puedan beneficiarse de su contenido.

Para facilitar cualquier información que complete la misma, o solicitar su envío, se pueden dirigir al correo electrónico siguiente:

guiavisualdelcaminoprimitivo@gmail.com

ETAPA DEL CAMINO PRIMITIVO
RUTA HISTORICA DE HOSPITALES
RESUMEN (v.1.0)

La Ruta histórica de Hospitales es, sin duda, la etapa reina de todo el Camino Primitivo.

Su recorrido faldeando las vertientes de las serranías, caminando por los cordales que deberá transitar no tienen comparación con ninguna de las restantes etapas en cuanto a belleza del entorno, las imágenes profundas de sus paisajes y los hitos históricos que encontrará repartidos a lo largo del trayecto le ayudarán a compensar el esfuerzo que tiene que realizar para completar la etapa hasta la localidad donde decida finalizar la etapa (Berducedo, o La Mesa).

Hacer esta ruta es una opción en la que podrá disfrutar de una forma distinta el Camino al estar más entroncada con la naturaleza de este Camino Primitivo.

*Le recomendamos que **planifique** antes de comenzar su camino, su paso por el concejo de Allande desde Tineo. Desde el momento que entre en el concejo de Allande tendrá la oportunidad de realizar las dos rutas más hermosas que encontrará en este Camino Primitivo en su caminar hasta la casa del Apóstol Santiago.*

*Para hacer la ruta que discurre por los Hospitales y la que lo hace por La Pola, capital del concejo de Allande **visite nuestro apartado La Ruta** donde le detallamos como hacer ambos recorridos y continuar hacia Berducedo, o La Mesa.*

Es una ruta que tiene fama de dura, solitaria, incomunicada y un largo etcétera de inconvenientes:

***Dura:** Depende de la distancia que quiera recorrer. No es igual hacer los 13-15 Kms. que tiene la ruta que hacer los 23-25 hasta el primer punto de alojamiento.*

Su estado físico: Sin duda si la hace sin una mínima preparación física, cargado/a, se hace larga, pesada y llegará con algo más que ganas de descansar. La técnica que emplee de sujeción de su calzado y protección de los pies para no sufrir consecuencias ...

Si la hace desdoblándola, le recomendamos que haga un primer tramo hasta el Alto/Puerto de El Palo. Baje hasta La Pola a pernoctar ese día y al día siguiente haga hasta la meta final bien Berducedo o en La Mesa. Es la más sencilla. Aunque le lleve un día más hacer su Camino. No obstante hay más formas de hacer ambas rutas.

Le será más gratificante, sin duda le dará más satisfacción y le dará tiempo a disfrutar de los excepcionales paisajes que contemplará.

Solitaria: *Le podemos asegurar que si puede suceder que la haga en solitario en determinados meses del año y solamente verá, en el mejor de los casos, caballos, vacas y algún buitre. La excepción está en los meses de Junio a Septiembre donde la afluencia de peregrinos y otros caminantes si se hace notar.*

Si nos referimos a que una vez empezada la ruta no la puede dejar y tiene que dar marcha atrás, es incorrecto. Vea más adelante el detalle de ellas.

Incomunicada: *Si nos referimos a cobertura de telefonía, las principales compañías de este servicio están presentes en todo el recorrido. Puede haber algún punto ciego, pero no lo hemos localizado. Por otra parte, se puede recorrer prácticamente en un 90% con un vehículo 4x4.*

LAS RUTAS POSIBLES

La ruta de Hospitales presenta **varios itinerarios** por donde puede realizarla tomando como punto de partida Campiello, El Espín, Borres (Samblismo está cerrado temporalmente) o, Colinas de Arriba. Le indicamos las posibilidades:

1. Ruta Común hasta el Alto de La Marta:

- 1.1 *Por el Camino Oficial.*
- 1.2 *Por la Ruta alternativa por el Pico El Águila.*

2. Rutas desde el Alto de La Marta al puerto de El Palo:

- 2.1 *Por la Ruta Oficial que pasa por la Fana de La Freita.*
- 2.2 *Por la Ruta que discurre por una Antigua Romana.*

3. Ruta desde el Alto de La Marta hasta Montefurado. (No pasa por el Alto de El Palo)

- 3.1 *Por la Ruta que discurre por la Braña de Vallinadosa.*

4. Rutas de salida en caso de emergencia.

Documentamos las tres siguientes al discurrir por parajes no señalizados oficialmente.

- 4.1 *Desde el primer Hospital: La Paradiella, hacia Porciles (Tineo).*
- 4.2 *Desde el primer Hospital: La Paradiella, hacia La Pola (de Allande).*
- 4.3 *Desde el segundo Hospital: Fonfaraón, hacia La Pola (de Allande).*
- 4.4 *Puede emplear la ruta que viene desde Colinas de Arriba hasta el entronque con la ruta oficial como salida si no quiere volver hasta La Mortera.*

**5. *Otras rutas de salida* después del Hospital de Fonfaraón:
*Solamente las describimos pues se sitúan en carreteras generales.***

5.1 ALTO DE LA MARTA: Después de pasar los hospitales de Fonfaraón y Valparaíso, en la misma ruta hacia el Alto de La Marta.

Según accede a la carretera desde el Camino discurre la carretera AS-364.

Por la izquierda, bajando por la carretera se une a la carretera AS-14 que viene desde La Pola hacia el Puerto de El Palo.

Tiene que bajar 3,4 Kms. por esa carretera hasta el cruce con la AS-14 y para llegar a La Pola otros 6 kms. más. Mejor llame a un taxi para que le recoja.

5.2 ALTO DE EL PALO: Desde el mismo Alto de El Palo al cual llega finalizando la ruta de Hospitales. La carretera que tiene delante es AS-14. Por la izquierda baja hacia La Pola y por la derecha se dirige a Berducedo ... La Mesa ...Grandas de Salime ...

*Le recomendamos que vea los detalles de la ruta que vaya a recorrer y de las rutas de salida para el caso de que fuera necesario tener que emplear alguna y así ubicarlas en su caminar. **Puede descargarlas previamente** a su teléfono móvil para luego seguirlas sin necesidad de emplear datos de su tarifa de teléfono.*

En las rutas de salida documentadas (Apartado 4 anterior) tiene que desenvolverse usted de forma independiente, siempre que no precise de ayuda sanitaria ya que las pistas por donde discurren precisan de vehículos preparados para ellas.

En la salida por estos tres itinerarios, no tiene que volver por el camino ya andado.

El único caso en que deberá dar marcha atrás y volver por donde ha venido es si hubiera mucha nieve al llegar a las ruinas del primer hospital (La Paradiella), no se arriesgue si ve tapados los caminos por donde discurre el camino. No se arriesgue a un deslizamiento de las capas de nieve ni a una caída que le precipite por las laderas. No use las rutas de salida que indicamos si están en la misma situación. Por favor, retroceda y vuelva hacia Colinas de Arriba o hacia La Mortera

Tendrá más posibilidades para continuar su camino por el otro trazado oficial del camino: el que discurre hacia La Pola (de Allande)

En el menú de la etapa está detallada cada ruta, incluidas las 3 más importantes de salida y la de Colinas de Arriba que está indicada como acceso. Desde el acceso a la ruta es todo cuesta hacia abajo hasta llegar al caserío.

RECOMENDACIONES:

Debe de tener una preparación física adecuada para hacer una ruta de media montaña. Atienda bien las recomendaciones que damos sobre el calzado y los pies.

Debe tener muy en cuenta que con tiempo caluroso ha de llevar agua suficiente. Los lugares donde la hay no es potable.

Si emplea la ruta por el pico El Águila, hay una fuente natural que suele tener agua, pero no es 100% seguro que la encuentre si ha habido sequía o escasez de lluvia durante el año. Su potabilidad no es oficial y por ello sea prudente. Úsela para refrescarse sin ningún problema y si quiere beber de ella con más seguridad, eche en su cantimplora una pastilla potabilizadora.

*En las proximidades del Alto/ Puerto de El Palo (campo de La Mina, donde están los bancos), por el camino que viene desde La Pola hay un pilón de agua. Unos trescientos metros más abajo del campo de la Mina. Pero no es seguro que siempre lleve agua. En este pilón le recomendamos que use el agua solo para refrescarse. **No se debe beber el agua de los pilones.** Si tiene mucha necesidad de beber emplee pastillas potabilizadoras sin excusa alguna. Tome el agua directamente del caño y no del pilón. Hay otra fuente, con agua buena, situada a un kilómetro escaso, bajando por la carretera AS-14 hacia La Pola, la fuente de Las Mulleres. Según como haya sido el año de abundancia de agua su caudal puede ser escaso. Luego deberá volver por la misma carretera hacia el Alto/Puerto de El Palo.*

Desde el Alto de El Palo podrá encontrar dos posibles puntos de abastecimiento. El primero en Montefurado y el segundo en Lago, en la plazuela donde se sitúa la iglesia de San María.

En el primer punto, pídasela amablemente a José. En el segundo no se fie en que la habrá disponible, ya que es habitual que desaparezca el grifo para suministrar el líquido elemento.

No encontrará más puntos de agua hasta llegar a Berducedo y en caso de necesidad en alguna de las casas de la localidad de Lago, el mismo lugar donde se espera sobreviva el grifo. En Berducedo tiene una fuente, bajo un cobertizo, unos metros antes de llegar a la Iglesia de Santa María.

Si se aloja en Campiello o El Espín tiene a su favor para iniciar esta ruta, que tiene visión real de cómo se puede presentar climáticamente el día por la zona por donde discurre la misma. Desde Borres no la tiene. Desde Campiello tiene más opciones para elegir donde alojarse y avituallarse y la distancia hasta el comienzo de la etapa solamente le hará madrugar una hora más.

No es conveniente hacer la ruta de Hospitales con tiempo que presente niebla espesa, precipitaciones de abundante nieve, bajas temperaturas, tormentas o viento excesivo (hasta 15 Km./h, se aguanta; entre 15-25 km./h dificulta el paso y más de 25 km./h puede hacerle caer).

Con nieve de más de 20 cms., ha de guardar mucha precaución donde pone los pies. Especialmente en el tramo desde el primer Hospital de La Paradiella hasta el Hospital de Fonfaraón por la ruta oficial. El tramo del sendero desde La Paradiella hasta la primera campera de La Braña, si está visible, no tendrá problema en continuar. Desde esta campera hasta el final de la segunda campera de La Braña tampoco tendrá problema en seguir adelante, pero cuando finalice la campera y comience el ascenso, aunque hay estacas que le guiarán, no sabrá lo que tiene debajo de sus pies pues hay más de un sendero de ascenso que ha sido abierto por los animales. El suelo que pisa es acanalado, muy irregular y propicio para tener un incidente.

No le recomendamos haga la ruta por el pico El Águila por tener un trazado en la parte alta que quedará tapado por la nieve y no podrá orientarse correctamente.

Recuerde: Si no ve la pista de subida (no está señalizada) hasta la primera campera, por favor de la vuelta o salga de la ruta por la salida de Porciles, si está visible. Si no lo estuviera vuelva sobre sus pasos. La ruta todavía no ha alcanzado la cota más alta y más arriba, más nieve y por lo tanto riesgos innecesarios.

En época de verano debe tomar precaución con las nieblas ligeras. Le permitirán caminar con una temperatura muy fresca, pero le curtirá la piel de forma implacable y por tanto es conveniente emplear cremas protectoras para la piel expuesta al aire.

En época de verano especialmente o temperaturas altas, madrugue y que le sorprenda el amanecer al inicio de la ruta en La capilla de San Pascual. Emplee un repelente de garrapatas. Es bastante común que en las zonas donde exista arbusto bajo se encuentren estos insectos. La senda por el pico El Águila no tiene arbustos.

Procure caminar, dentro de lo posible, por la parte central de la senda. Puede usar polainas para proteger las piernas para evitar la entrada de insectos por las perneras de los pantalones. No es aconsejable usar pantalón corto por esta razón y de usarlo emplear repelente.

Al final de la etapa, revise bien toda la ropa, sus botas y especialmente en su cuerpo las partes íntimas. Si es necesario que le ayude otro peregrino/a en esta revisión. Si encuentra alguna adherida a su cuerpo es aconsejable solicitar ayuda de alguien que sepa como quitar las garrapatas.

No use métodos como echar aceite, vaselina u otra clase de líquidos. Provocará que se incruste más y regurgite dentro de la piel la carga vírica. Normalmente salen con unas pinzas curvadas si se hace la operación de cogerla bien y por el lugar correcto. Debe hacerlo alguien que pueda realizar la extracción correctamente y desprendiendo el insecto muy lentamente.

Esperamos que disfrute del amanecer que le ofrece esta ruta, aunque tenga madrugar un poco más.

¡¡¡BUEN CAMINO!!!