

GUIA VISUAL DEL CAMINO PRIMITIVO

Esta guía está realizada por José Miguel Hernández Muñiz y su hija Sonia Hernández García desde Asturias (España), para el mundo.

Ambos hemos realizado El Camino Primitivo en Agosto del año 2016 y queremos ayudar a su divulgación.

Cualquier persona / institución, etc. puede realizar aportaciones con los datos que considere contribuyen a enriquecer El Camino y así mantener vivo el espíritu del mismo.

guía se mantendrá actualizada y para ello se irá pisando periódicamente El Camino, mientras queden fuerzas, y sumando las aportaciones que realicen otras personas.

Esta guía y su contenido, son gratuitos y de libre difusión no comercial. Por lo tanto, quien la posea la puede divulgar no comercialmente para que otras personas puedan beneficiarse de su contenido.

Para facilitar cualquier información que complete la misma, o solicitar su envío, se pueden dirigir al correo electrónico siguiente:

guiavisualdelcaminoprimitivo@gmail.com

En este documento verá una serie de símbolos y señales que le agrupamos en el cuadro siguiente con su significado.

SIMBOLOS Y SEÑALES	
	Ruta del Camino Oficial
	Ruta Alternativa que acaba en el Camino Oficial
	No siga por ese camino
	Fuente de Agua pública
	Puede sellar la credencial
	Pulse sobre el enlace para cambiar de página
	Guarde precaución. Más triángulos, más precaución.
	<u>No es una señal para peregrinos.</u> Es una señal de tráfico que indica a los conductores de vehículos que hay peregrinos en la calzada o cruzando la carretera cerca de la señal.

ETAPA DEL CAMINO PRIMITIVO
RUTA HISTORICA DE HOSPITALES
PUERTO DE LA MARTA – BRAÑA DE VALLINADOSA -
MONTEFURADO – BERDUCEDO – LA MESA
RESUMEN (v.4.2)

La Ruta histórica de Hospitales es sin duda la etapa reina de todo el Camino Primitivo.

El recorrido de la ruta está marcado por Mojones y Estacas. Las estacas tienen un lado biselado donde se ve sobre un fondo azul una flecha amarilla que indica la dirección a seguir.

Su recorrido faldeando las vertientes de las serranías por las que deberá transitar no tienen comparación con ninguna de las restantes etapas que recorrerá en cuanto a belleza del entorno, las imágenes profundas de sus paisajes, los hitos históricos, los restos de la actividad minera romana por donde pise y mire. Todo ello repartido a lo largo del trayecto que, sin duda, le ayudarán a compensar el esfuerzo que tiene que realizar para completar esta ruta hasta su meta en Berducedo, o, si desea alargar la misma hasta La Mesa.

La ruta histórica de hospitales se inicia en La Solana, a poco más de un kilómetro del caserío de Borres.

La ruta, presenta tres rutas o variantes cuando alcance el Alto o Puerto de La Marta. Se encontrará con ellas cuando se llega a la carretera en el Alto o Puerto de la Marta. Desde este punto puede seguir por la ruta que va por la derecha, junto a la bionda de la carretera dirección a la braña de Vallinadosa. Alcanzará el mismo punto que las dos restantes variantes más la ruta que viene desde Pola de Allande en el lugar de Montefurado.

La ruta detallada en este documento no pasará por el Alto o Puerto de El Palo y se detalla desde el Alto o Puerto de La Marta dirección a la braña de Vallinadosa, pasando por Montefurado, punto común de todas las rutas y finalizando la etapa en Berducedo. Esta ruta es, posiblemente, la original del Camino.

Esta ruta no debe de hacerla con tiempo de nieve debido a la posibilidad de que puedan producirse pequeños aludes que se precipiten sobre usted o que corten el camino y deba de dar la vuelta y seguir por más seguridad la ruta que va por al alto del cordal. Es decir por la fana La Freita.

Precaución: Especialmente en época de calor protéjase con repelente contra las garrapatas (ropa y piel) y use pantalón largo. Hay mucho monte bajo.

Es una ruta poco transitada. La señalización con pequeñas flechas en las piedras de los laterales del Camino, en el suelo y en algún árbol.

En cuanto se llega a una laguna, después de pasar La Freita pequeña, la bajada hasta la Freita grande, es un poco caótica. Se realiza por puro instinto de paso (puede encontrar alguna flecha en alguna piedra del suelo por casualidad) entre brezos y tojos en dirección a la pista bien definida al final de todo el recorrido de la bajada y que le llevará por la izquierda hasta Montefurado.



Parte la ruta desde el lado derecho de la carretera del Alto, o Puerto de La Marta, junto a la bionda protectora de la carretera. Hasta Berducedo son aproximadamente 14 kms. y si decide alargar la etapa hasta La Mesa serán otros 4 kms. más.

- Comienza una larga bajada por la falda del Pico La Casilla dirección a la Fana de La Freita Pequeña.

En el primer tramo del comienzo del descenso deberá de elegir siempre el camino más ancho que vaya en sentido descendente.

Cuando el camino ya se vuelva claramente el único. no tiene ningún desvío por el que deba preocuparse.

Pasará por lugares indicados en el resumen de la distancia entre puntos como **Una antigua romana** (canal de agua cubierto de hierba), una zona de canchales de piedra de las actividades mineras y llegará a la Freita pequeña. Tendrá espléndidas vistas por su derecha que difícilmente olvidará.

- **La Freita pequeña**, es una pequeña fana romana (explotación minera) donde puede ver un adelanto de lo que es una explotación minera de aquella época.

- Poco después llegará a una pequeña **laguna**, de las que usaban los romanos para acopiar agua en los diversos usos que le daban al líquido elemento.

- Desde aquí comienza una bajada un tanto errática, debe de haber un par de señales en alguna piedra. Debe buscar las sendas por donde puede discurrir el camino de bajada.

Debe usar como puntos de paso los canales que ha dejado el agua y marcas más visibles de posible paso. No obstante, en el detalle fotográfico se puede ver bien por donde debe discurrir su camino.

▪ **Irá girando hacia la izquierda en busca de un árbol reseco, que está en la base de la fana La Freita Grande. Es el único que hay. Por tanto, en cuanto lo localice busque la mejor dirección para ir a su encuentro.**

▪ Desde este árbol tiene a su vista la **fana de La Freita Grande**. Espectacular ruina montium de la minería romana.

▪ Continuará el Camino dirección a **La Peral**, y aunque el camino tiene menos monte bajo que el que ha pasado, es más identificable por donde pasar. **Busque la campera**, donde posiblemente haya ganado ruminado, para atravesarla. Es un lugar amplio formado por la morrena del mineral extraído de la Fana y casi sin vegetación que le llevará al camino que posteriormente le conducirá hacia Montefurado.

▪ En cuanto tome contacto con la pista, tiene un mojón del Camino y un punto de información sobre el lugar. Por la izquierda sigue el Camino dirección a la cueva de Xan Rata y Montefurado. Por su derecha está la Braña de Vallinadosa que le acompañará hasta que inicie la cuesta en dirección a la cueva de **Xan Rata**.

▪ Desde la **cueva de Xan Rata**, continúa el Camino dirección al último hito de esta variante, Montefurado. Llegará al lugar después de cruzar la carretera AS-14 que viene de Pola de Allande por el alto del Puerto de El Palo y sigue en dirección a Berducedo y Grandas de Salime.

▪ **En Montefurado**, su único habitante, José, o Pepe, le brindará toda la información sobre el lugar y le dará las indicaciones que le permitirán continuar su camino hasta Lago.

En este lugar, bajo la atenta mirada de José, hay agua. No dude en pedírsela amablemente y no la desperdicie.

En Montefurado, según entra en el caserío, está la capilla de Santiago y el antiguo Hospital (Casa'l Pintu) de peregrinos espléndidamente conservados. El Hospital no está señalizado, ni es visitable.

Es un lugar muy antiguo, ayude a conservarlo manteniéndolo limpio. No deje restos de su parada, si lo hace, para reponer fuerzas.

Respete a los animales que encuentre. No le harán nada. Están acostumbrados a ver peregrinos que se detienen y les dan unas migas de pan o galletas y en cuanto ven (especialmente las gallinas) a otro peregrino salen corriendo tras ellos para que les den algo.

▪ Iniciará la salida de Montefurado y **comenzará el segundo reto de la etapa en ascensión hacia el Sexto da Fonte**. Realice la subida con calma y de vez en cuando pare y contemple el entorno. Le ayudará a recuperar el aire.

▪ Cuando acabe la subida encontrará una portilla de paso. **Si la abre, vuelva a dejarla cerrada. Evitará** que el ganado que pasta por la zona se disperse generando un problema a los propietarios. **Evitará** además que le pongan un candado y pueda facilitar el paso a otros peregrinos que no puedan pasar por el lateral de madera habilitado para ello.

▪ Al final de la larga bajada desde el Sexto da Fonte llegará al cruce de Castañedo y por el lateral de la carretera y con dos mojones señalándole el camino se internará de nuevo por un camino sin dificultades especiales hasta la **Iglesia de Santa María de Lago** situada a los pies del pequeño grupo de casas al borde de la ya conocida AS-14 y que componen el núcleo de **Lago**.

▪ En el lado izquierdo de la plazuela de la iglesia se ha instalado un grifo de agua para ayudar a los peregrinos. **No es seguro que esté disponible el suministro ya que es habitual que desaparezca el grifo.** Por ello en previsión de que no esté o pueda proveerse de agua, haga acopia de la misma en Montefurado. Recuerde, pídasela a José amablemente.

▪ Al lado de la iglesia de Lago, tiene un espléndido **Tejo milenario**. Está señalizado.

▪ Desde la iglesia de Santa María de Lago, subirá a la carretera (ánimo ya no quedan más repechos fuertes en esta etapa).

▪ Subirá hasta la carretera y siguiendo por ella brevemente, por su lado derecho la dejará y tras otro repechin cruzará la pequeña carretera que encuentra. Seguirá por una senda muy cómoda y entrará en un bosque cuya senda está flanqueada por pinos que le darán cobijo de los elementos.

▪ Cruzará por última vez la carretera AS-14 y se dirigirá a **Berducedo**, también entre pinares un primer tramo y luego por senda caminera despoblada de protección. La primera edificación que encuentre, por su derecha, es el Albergue municipal de peregrinos de Berducedo.

▪ Muchos peregrinos alargan la etapa hasta La Mesa. **La Mesa** está a unos 4 Km. desde Berducedo. Actualmente en La Mesa solamente queda un albergue abierto, privado, que cuenta con restaurante, bar y piscina.

▪ Si su destino es La Mesa, su camino sigue desde la iglesia de Santa María de Berducedo donde comienza la suave subida hasta el Alto de Berducedo.

Disfrute de las hermosísimas vistas que tendrá desde el mismo punto de salida en **Berducedo**, al iniciar la subida a su alto y que le llevará hasta **La Mesa**.

▪ Cuando deje los montes de Berducedo y salga a la carretera que le llevará a La Mesa, **Tiene que guardar mucha precaución en este recorrido hasta la localidad ya que la carretera no tiene arcén que le proteja,** por su derecha verá el recorrido que harán los peregrinos que escojan el camino oficial, la **subida al Alto de Buspol**.

▪ *Cuando contacte con la carretera solamente tiene que seguirla hasta llegar a La Mesa.*

▪ *En La Mesa, está la iglesia dedicada a **Santa María Magdalena**, lindando con el Camino. poco antes de los Albergues del lugar.*

*En el mismo lugar se encuentra **la casa de La Rectoral**, donde hasta hace unos años se ofrecían a los peregrinos servicios de alojamiento y comida.*

▪ *En la Mesa, en el mes de enero de 2018 ha abierto un nuevo Albergue privado para peregrinos que también tiene bar, restaurante y piscina. Sin duda supone una apuesta muy positiva por los peregrinos. Es un lugar precioso para descansar y recordar las imágenes inolvidables que ha venido grabando en su memoria. **Recuerde, el albergue público, municipal, está cerrado.***

▪ *En La Mesa se recuerda que en el lugar conocido como el Pradón hubo en sus tiempos una Malatería.*

RECOMENDACIONES CON EL AGUA

Debe tener muy en cuenta que con tiempo caluroso ha de llevar agua suficiente. Haga acopio de agua en su último alojamiento.

Puede encontrar agua en dos puntos de este recorrido:

El primero en Montefurado y siempre que esté José en su casa y se la pida amablemente.

El segundo punto se encuentra, siempre que no se hayan llevado el grifo, junto a la iglesia de Lago, en la misma plaza de la iglesia a la cual llega.

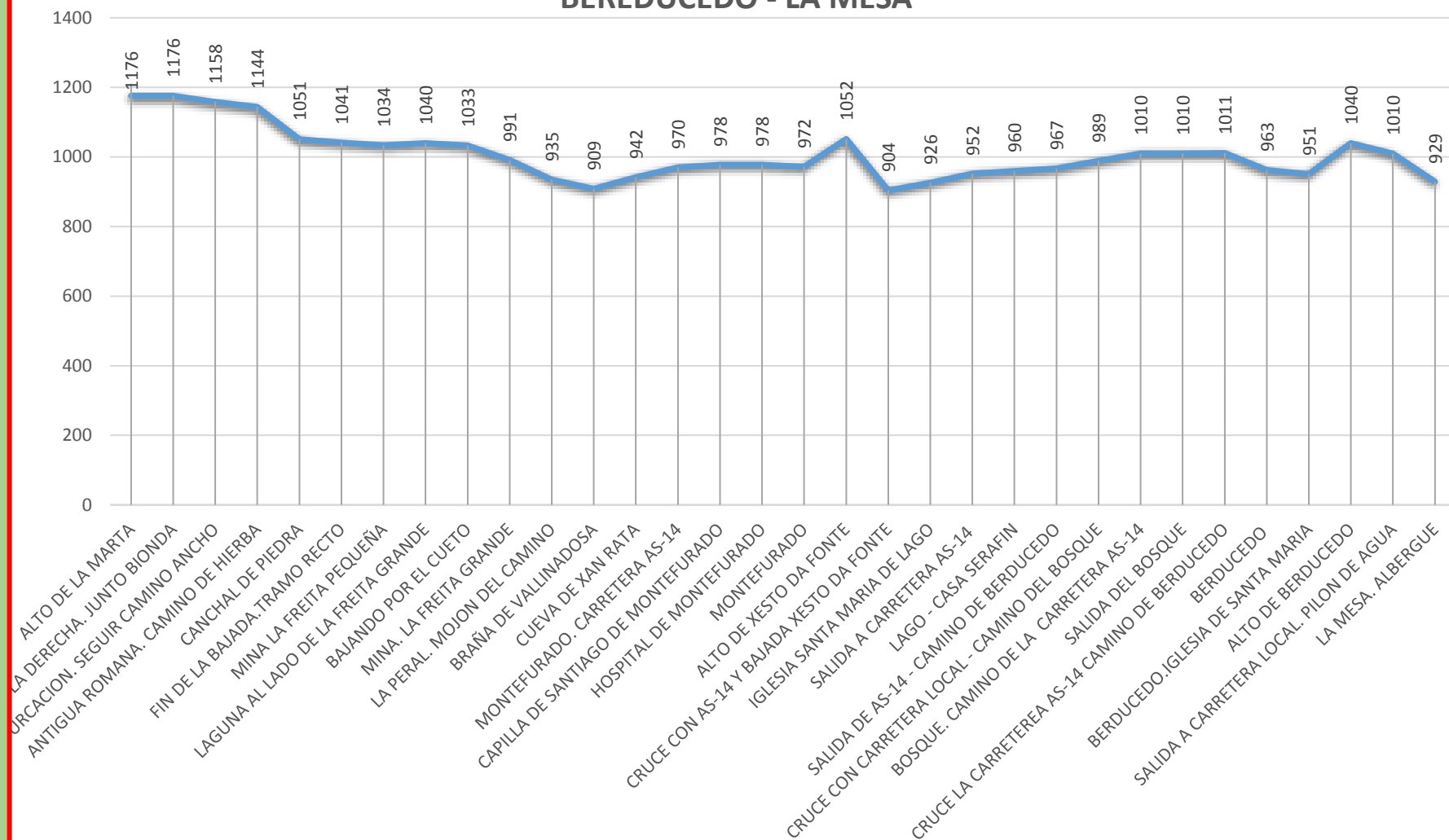
No encontrará más puntos de agua hasta llegar a Berducedo y en caso de necesidad después de la iglesia de Lago en alguna de las casas de la localidad. Le restan hasta Berducedo unos 4 kilómetros. En Berducedo tiene varios establecimientos donde avituallarse y una fuente, bajo un cobertizo, unos metros antes de llegar a la Iglesia de Santa María ya en el Camino hacia La Mesa y Grandas de Salime.

DISTANCIA ENTRE PUNTOS

TT. ETAPA	PARCIAL	ETAPA 5: VARIANTE: ALTO DE LA MARTA - VALLINADOSA - MONTEFURADO – BERDUCEDO – LA MESA	
16,000	0,000	ALTO DE LA MARTA	
16,000	0,000	POR LA DERECHA. JUNTO BIONDA	
16,400	0,400	BIFURCACION. SEGUIR CAMINO ANCHO	
16,500	0,100	ANTIGUA ROMANA. CAMINO DE HIERBA	
17,300	0,800	CANCHAL DE PIEDRA	
17,400	0,100	FIN DE LA BAJADA. TRAMO RECTO	
17,500	0,100	MINA LA FREITA PEQUEÑA	
17,800	0,300	LAGUNA AL LADO DE LA FREITA GRANDE	
17,900	0,100	BAJANDO POR EL CUETO	
18,100	0,200	MINA. LA FREITA GRANDE	
18,500	0,400	LA PERAL. MOJON DEL CAMINO	
18,800	0,300	BRAÑA DE VALLINADOSA	
19,200	0,400	CUEVA DE XAN RATA	
21,100	1,900	MONTEFURADO. CARRETERA AS-14	
22,100	1,000	CAPILLA DE SANTIAGO DE MONTEFURADO	
22,100	0,000	HOSPITAL DE MONTEFURADO	
22,100	0,000	MONTEFURADO	
23,000	0,900	ALTO DE XESTO DA FONTE	
24,400	1,400	CRUCE CON AS-14 Y BAJADA XESTO DA FONTE	
25,700	1,300	IGLESIA SANTA MARIA DE LAGO	 
25,830	0,130	SALIDA A CARRETERA AS-14	
25,930	0,100	LAGO - CASA SERAFIN	
26,030	0,100	SALIDA DE AS-14 - CAMINO DE BERDUCEDO	
26,280	0,250	CRUCE CON CARRETERA LOCAL - CAMINO DEL BOSQUE	
26,680	0,400	BOSQUE. CAMINO DE LA CARRETERA AS-14	
27,080	0,400	SALIDA DEL BOSQUE	
27,980	0,900	CRUCE LA CARRETERA AS-14 CAMINO DE BERDUCEDO	
29,780	1,800	BERDUCEDO	
29,980	0,200	BERDUCEDO. IGLESIA DE SANTA MARIA	
30,680	0,700	ALTO DE BERDUCEDO	
31,680	1,000	SALIDA A CARRETERA LOCAL. PILON DE AGUA	
33,880	2,200	LA MESA. ALBERGUE	 

Distancias indicadas, empleando GPS de teléfono móvil y aplicación Wikiloc.

ALTO DE LA MARTA - BRAÑA DE VALLINADOSA - MONTEFURADO BEREDUCEDO - LA MESA





RUTA: ALTO DE LA MARTA – BRAÑA DE VALLINADOSA – MONTEFURADO – BERDUCEDO – LA MESA

Puede descargar la ruta y seguirla desde Wikiloc :

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/camino-primitivo-ruta-de-hospitales-alto-de-la-marta-brana-de-vallinadosa-montefurado-berducedo-la-186827872>

COMER Y DORMIR EN LA MISMA RUTA DEL CAMINO

DONDE COMER

1. BERDUCEDO. EL CAFETIN. BAR-SUPERMERCADO

Después de pasar el Albergue de Berducedo. Por la derecha de la acera que encuentra, la primera casa.

Teléfono: 985979015.

2. BERDUCEDO. CASA MARQUES. COMIDAS Y PENSION

Según pasa el Albergue de Berducedo, por la acera de la izquierda, la primera casa.

Teléfono: 985909820

junugar@hotmail.com

3. BERDUCEDO. BAR-RESTAURANTE Y ALBERGUE CAMINO PRIMITIVO

Cruzando la carretera por la que se llega a Berducedo. Cruce el paso de peatones y gire a la izquierda. Continúe hasta el siguiente desvío de cemento por la derecha.

Excelente atención y comida. Tiene Albergue de peregrinos.

Desde el 15 de Octubre al 15 de Marzo llamar para ver disponibilidad con antelación.

Teléfono: 680625036 vanesalopezsalas@gmail.com

4. LA MESA. ALBERGUE Y RESTAURANTE MIGUELIN

En el mismo Camino. En la carretera que sube a Buspol, después de pasar la Iglesia de Santa María Magdalena. En el lado derecho de la carretera. A la misma altura que el albergue municipal.

Teléfono 985 914353

<http://www.alberguemiguelin.com/>

VER OTROS ESTABLECIMIENTOS EN LAS CERCANIAS DEL CAMINO

Página Web del Ayuntamiento de Allande:

<http://www.allande.es/donde-comer>

DONDE DORMIR

1. BERDUCEDO. ALBERGUE PUBLICO

En el mismo Camino, poco antes de entrar en la Localidad.
Depende del Ayuntamiento de Allande.
Teléfono: 641600684

2. BERDUCEDO. CASA MARQUES ALBERGUE Y PENSION

Según pasa el Albergue de Berducedo, por la acera de la izquierda, la primera casa.
Teléfono: 985909820

3. BERDUCEDO. ALBERGUE CAMINO PRIMITIVO

Cruzando la carretera por la que se llega a Berducedo. Cruce el paso de peatones y gire a la izquierda. Continúe hasta el siguiente desvío de cemento por la derecha.
Excelente atención y comida. Tiene Albergue de peregrinos.
Desde el 15 de Octubre al 15 de Marzo llamar para ver disponibilidad con antelación.
Teléfono: 680625036
vanesalopezsalas@gmail.com

4. BERDUCEDO. CASA RURAL ARACELI

Tiene que llegar a la Iglesia de Santa Maria y continuar de frente hacia el Albergue privado y Apartamentos Camin Antiguo. Tome por el camino de la izquierda (por la derecha sigue el Camino). Es la primera casa, por la izquierda, junto a una panera.
La carta de menús tiene en cuenta a vegetarianos y veganos
Teléfono 650405642

5. TREMAO. APARTAMENTOS VALLEDOR

Recoge en Berducedo. Le lleva y le trae para que continúe la etapa.
<http://apartamentoselvalledor.com/>
Teléfono: 669882989

6. LA MESA. ALBERGUE Y RESTAURANTE MIGUELIN

En el mismo Camino. En la carretera que sube a Buspol, después de pasar la Iglesia de Santa María Magdalena. En el lado derecho de la carretera. A la misma altura que el albergue municipal.
Teléfono 985 914353
<http://www.alberguemiguelin.com/>

7. VER OTROS ESTABLECIMIENTOS EN LAS CERCANIAS DEL CAMINO

Página Web del Ayuntamiento de Allande:
<http://www.allande.es/donde-dormir>

TELEFONOS DE INTERES

POLA DE ALLANDE			
Ayuntamiento	985807004		
Albergue de Peregrinos en Pola de Allande	646832425	Miguel Ángel	
Albergue de Peregrinos en Peñaseita	646832425	Miguel Ángel	
Oficina de Turismo	985807291		
Centro de Salud	985807352	112	
Farmacia	985807047		
Parada de Taxis (Manolo)	630984980		
Parada de Taxis (Rosa)	659197493	627306272	
Parada de Taxis	637190192		
Parada de Taxis	649717529		
Parada de Taxis	636055514	985807333	
Policía Local	639900002		
Guardia Civil	985807392		

BERDUCEDO – LA MESA			
Ayuntamiento Pola de Allande	985807004		
Albergue de Peregrinos en Peñaseita	646832425	Miguel Ángel	
Albergue de Peregrinos, Municipal, en Berducedo	641600684		
Albergue Privado Casa Marques. Berducedo.	985909820		
Albergue Privado Camino Primitivo. Berducedo.	680625036		
Albergue Privado Miguelin (La Mesa)	985 914353		
Oficina de Turismo Pola de Allande	985807291		
Centro de Salud de Berducedo	985929430	112	
Farmacia			
Parada de Taxis de Berducedo (Ismael)	696929165		
Parada de Taxis de Berducedo (Ángel)	609484864		
Policía Local Pola de Allande	639900002		
Guardia Civil de Pola de Allande	985807392		
Autobuses ALSA desde Berducedo a Oviedo y dirección a Grandas de Salime. (horarios)	https://www.alsa.es/horarios-autobuses		

**RECORRIDO DE LA ETAPA
(PUERTO DE LA MARTA–BRAÑA DE VALLINADOSA- MONTEFURADO – BERDUCEDO – LA MESA)**

ALTO DE LA MARTA: KM.: 16,000



Parte de atrás de la curva de la carretera que corona el Puerto de La Marta o del Alto de La Marta.



**Una mirada por su izquierda.
El Pico Hospital o Cimero.**

⇒ **POR LA DERECHA. JUNTO A BIONDA.: 0,000 Kms.**



junto el palo de la derecha y al Mojón, sigue el Camino hacia Vallinadosa y Montefurado.

El mojón le indica que siga por el Alto de El Palo.



Entre el mojón que indica ir por El Alto de El Palo y la Bionda de la carretera, comienza la variante.



Si el día se presenta claro las vistas que le acompañarán no las volverá a ver en todo lo que queda de Camino.



Por esta pista comienza la andadura. Es todo cuesta abajo hasta llegar a la Laguna de la Freita Grande.



Este primer tramo está un poco montaraz. Es decir, piedras, brezos hasta la cabeza ...



Pasará sin problema. Si es época de calor separe las ramas con los bastones o el bordón.

⇒ BIFURCACION. SEGUIR CAMINO ANCHO.: 0,400 Km.





Faldea el pico La Casilla

9.4.2017



Una mirada atrás para ver la curva de la carretera del Alto, o Puerto de La Marta.



**En la cima del
pico Casilla.**



Procure caminar por el centro del camino y evitar rozar demasiado los matorrales y brezos.



En alguna zona llegan hasta la cabeza, por lo que debe de separarlos con los bastones o el bordón.





⇒ ANTIGUA ROMANA. CAMINO CON HIERBA.: 0,100 Km.



Las antiguas son viejos canales de conducción de agua para las explotaciones mineras romanas.



Cuidado en este punto, siga hacia abajo por la derecha.



Encontrará alguna pequeña piedra en el suelo con la flecha que le indica la dirección.



Al igual que esta otra que le indica que no siga por el camino en que está.



No siga de frente.
Debe seguir por la derecha y hacia abajo.



Hacia abajo por la derecha.



Señalado el Alto de La Cruz que cae sobre el Reguero Manso.

9.4.2017



9.4.2017



Una mirada atrás

9.4.2017



Está sobre la antigua romana

9.4.2017



⇒ CANCHAL DE PIEDRA.: 0.800 Km.





Acuérdese de que
hay flores en El
Camino.



**Continúa la bajada
Por la falda de la
Sierra de El Palo.**

**La sierra del Palo
comienza en el
Pico del mismo
nombre, se une el
Pico Freitas
(donde están las
fanas del mismo
nombre) y acaba
en el Pico Casilla
que ya ha dejado
atrás.**





El Alto La Cruz, de nuevo.



Se acerca a una pequeña fana. Es decir, una mina romana.



Con vegetación abundante.

Tendrá que abrirse paso.



**Después del paso
entre brezos, se
vuelve ancho.**



**Alguna vista más
cercana de lo que
está viendo
conforme baja.**



Sirve de referencia de paso.



Estos picos cercanos son las Penas Longas.



Se acerca a zona de actividades mineras.



Vea los cambios de color en la vegetación y la rugosidad del terreno.



Se acerca a una fana pequeña.



Puede apreciar el corte en la tierra.

Es como si hubieran metido una cuchara de abajo hacia arriba.



**Dirección a la
Baliza aérea de
Santiago de
Compostela.**



Brezo por todas partes.



Sale del brezal y continúa hacia abajo.



**Una mirada atrás
para ver por
donde ha bajado.**

**El borde de la
fana.**



**Cambia el espacio
de las vistas que
ha tenido hasta
ahora.**



**Un poco de bajada
con piedra suelta.**



**Se está acercando
al canchal.**



Un vistazo más al entorno.



Más brezales.



Más flores
Brezo rojo.



Canchal de
piedras.



Son restos de las actividades mineras romanas.



Por ambos lados del Camino.

⇒ FIN DE BAJADA. TRAMO RECTO.: 0,100 Km.



Un pequeño tramo en plano.



Se acerca a los hitos importantes de esta variante.

⇒ MINA LA FREITA PEQUEÑA.: 0,100 Kms.

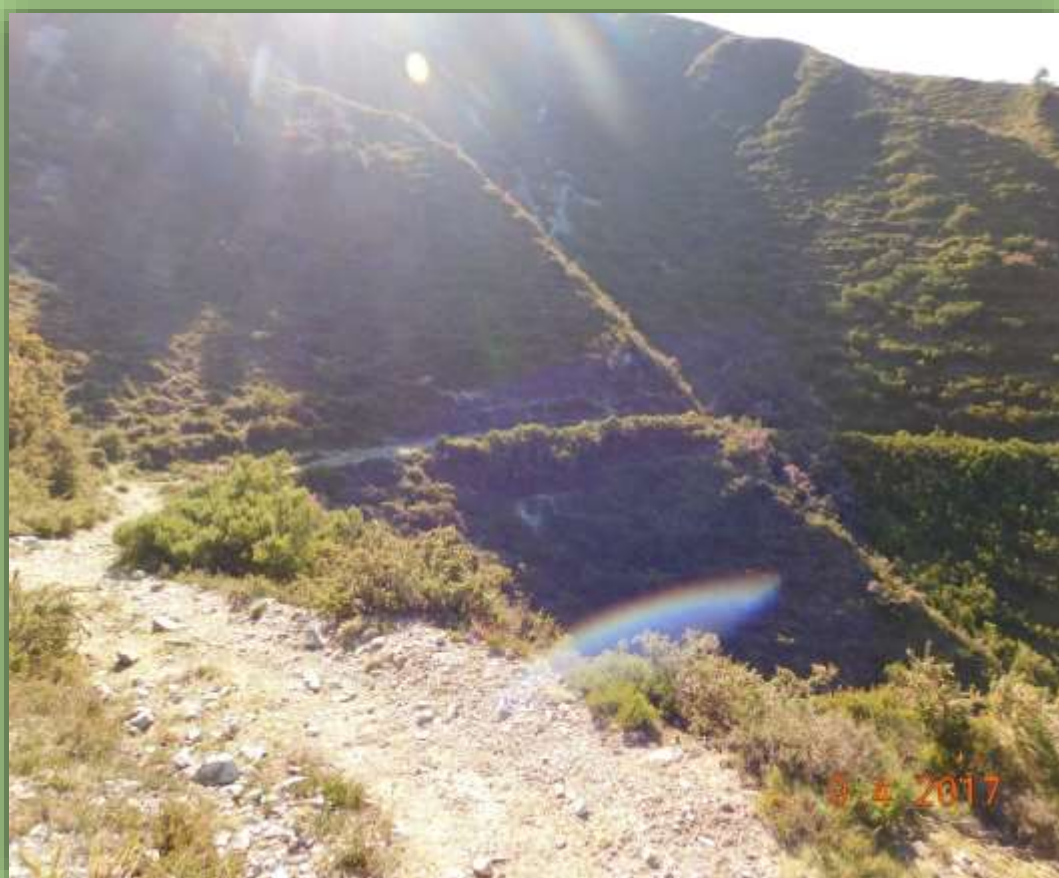


Fin del tramo plano.

Llega a la Mina La Freita pequeña.

En este lugar está documentado una cueva similar a la cueva de Xan Rata.

No la hemos podido localizar.



Es un pequeño adelanto de lo que es una fana. Las fanas son minas romanas explotados bajo la técnica de la ruina montium.



**Las montium
tienen varias
formas de
realizarse.**



**Las dos técnicas
empleaban el
agua, pero de
diversa forma.**

**Una mediante
lavado de la
montaña y otra
mediante
perforación de
galerías.**



Vaya pensando en que técnica se empleó en las dos minas que verá.

En esta pequeña y la siguiente a la cual llegará en breve espacio de tiempo.



Por donde ha bajado a la fana.



La salida de la fana



Una mirada hacia atrás para ver la obra realizada.



Normalmente se genera una morrena de material a los pies de centro de la fana.



Otra señal indicadora.

⇒ LAGUNA AL LADO DE LA FREITA GRANDE.: 0,300 Km.



Sale de la Mina la Freita Pequeña.



Continúa el Camino.



Seguro que tropieza en ella.



Restos de arboleda



Restos de arboleda

Por la parte de atrás de estos arboles secos, se encuentra un pequeño bosquecillo al lado de uno de los bordes de la Fana La Freita Grande.



El Camino no ofrece dificultades.



Algún otro árbol seco.



Se acerca a la Laguna al lado de la Fana La Freita Grande.



La Laguna según llega.



Por el borde de la laguna.



Esta laguna formó parte de la actividad minera.

Al lado de ella puede ver los bordes de la Fana La Freita, la Grande.



Una mirada atrás para ver por donde ha venido.



La Freita Pequeña.

Más adelante irá viendo la dimensión de la Freita Grande.



Ente esos dos surcos empieza la bajada a los pies de la Fana la Freita Grande.

⇒ BAJANDO POR EL CUETO.: 0,100 Kms.



Inicia una bajada entre matorral bajo y con sendas que debe de intuir más que ver.

Procure ir por senda abierta por el agua o de alguna res.



En este caso por la más ancha.

Hacia abajo y con tendencia a ir hacia la izquierda.



Pasando al lado de la piedra que se ve.



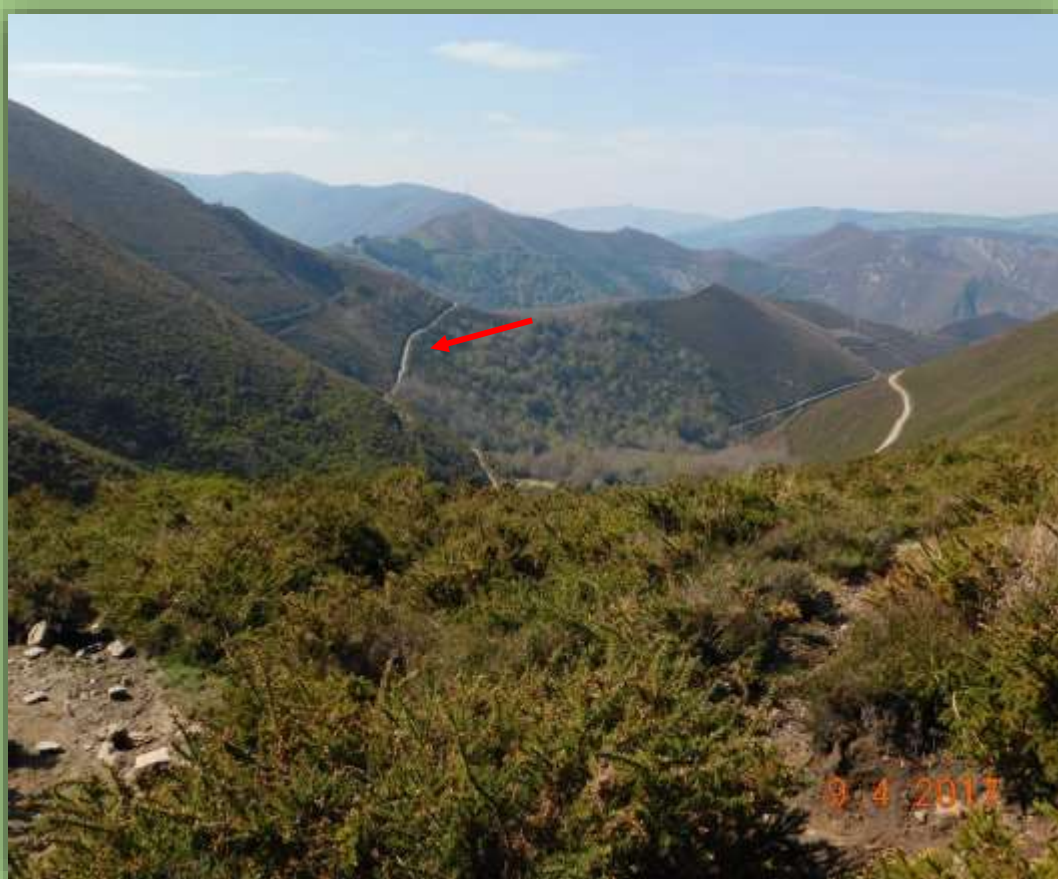
Tiene una flecha pintada.



Sorpresa.



**Por esa cortadura
en el terreno.**



Fíjese en la pista señalada.

Ese es su objetivo a alcanzar para llegar a Montefurado.



Si sigue por este tipo de senda llegará bien al pie de la Fana La Freita Grande.



Hacia el terreno revuelto.



Baje por el surco

⇒ MINA. LA FREITA GRANDE.: 0,200 Km.



Vea la campera marcada.

Más tarde tendrá que pasar por ella para llegar a la pista que le llevará a Montefurado.



Desde aquí, por intuición de cuál es el surco que más conviene.

Tenga en cuenta lo comentado sobre las garrapatas.



Parece que no está la senda, pero si está.



Pinchan un poco.



Ya se ve más despejado.



Todavía no ha acabado.



**Parece que no,
pero en este tojal
también hay flores**

**Puede ser una
Carrasquilla azul.**



**Orientación hacia
abajo y por senda
que esté abierta.**



Alguna zona estará más descubierta, buen indicio de que se va por el camino correcto.

Siga por la que esté más marcada.



Por donde indica la flecha.



Guarde como referencia la campera y que tiene que ir hacia la izquierda.



Irá girando hacia la izquierda.



Hasta encontrar esta erosión del terreno.



Continúe por el surco mayor.



Esta es una zona un poco caótica.

La campera le debe de quedar por la derecha.



Si la encuentra ... bingo.

Acaba de ganar ... ¡¡Seguir bajando!!



Aquí ...
Por la izquierda.



Por el surco más
marcado hacia
esa erosión del
terreno.



Tiene que ir hacia el punto marcado.



Pasará por esta erosión.



Tenga cuidado la tierra está algo blanda.



El Claro marcado anteriormente.

Debe seguir hacia la izquierda y dejando la campera a su derecha.



Siga bajando



Su próximo punto de orientación es el árbol seco que está señalado.



Bajada casi libre ...



Ya más cerca.



Tenga cuidado en este último tramo. Es un poco más irregular.



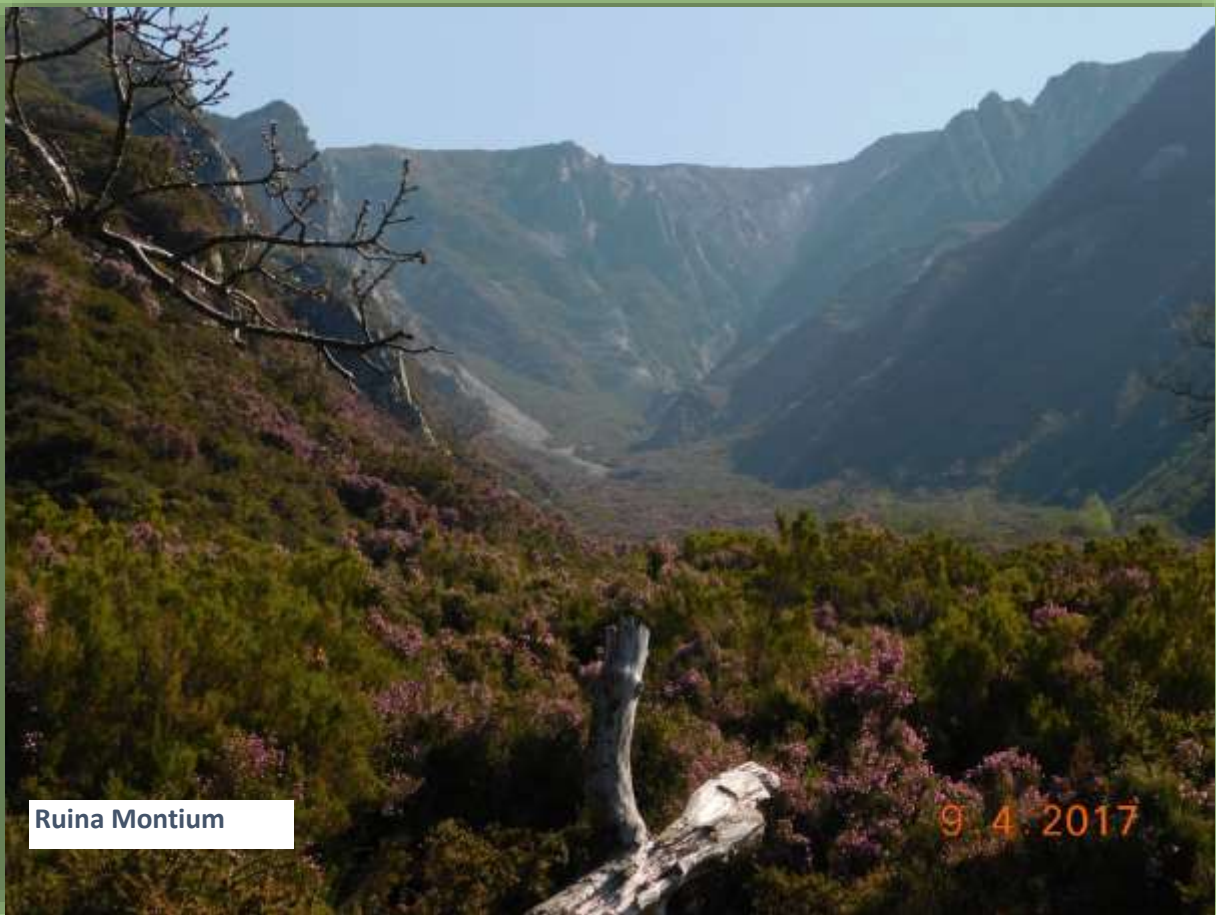
Meta conseguida.



Ha llegado a la base de la Mina La Freita Grande.



Desde aquí podrá ver la dimensión de esta mina.



Ruina Montium

9 4 2017



Por la parte superior pasa el Camino hacia el Alto de El Palo.



Restos del desmonte vistos desde la parte inferior.



Los restos señalados anteriormente desde la parte alta de la fana por dónde va la ruta hacia el Alto de El Palo.



Todavía no han enmarcado la foto.



Puede descansar un poco.



**Por donde ha bajado:
El Cueto.**



**Lo que tiene a su
alrededor.**



Por aquí inicia la bajada hacia la Campera que ha venido viendo mientras bajaba y la pista que le llevará a Montefurado.

La pista que ve a la derecha de la foto es la que le llevará a Montefurado.



Hacia la campera con el ganado.

⇒ LA PERAL. MOJON DEL CAMINO.: 0,400 Km.



Se baja por la senda que considere más recta hacia la campera.



Parte alta de la campera.



**Una mirada atrás
para ver de nuevo
la Fana La Freita
grande.**



**De nuevo, hacia la
campera.**

**Está caminado
sobre la gran
morrena del
desmorte de
tierra.**



**Apenas hay
matojos.**



**A la vista de nuevo
la senda a
Montefurado.
(La de la izquierda)**



La Pista que viene de Montefurado y que tiene delante por la derecha lleva por la misma hasta el ALTO DE La Cruz que ha visto anteriormente.



Un poco de brezo y cotolla



**La campera.
Si hubiese
ganado echado,
de distancia en
su paso al lado
del mismo.**



Directo a ella.



Mejor desde lejos.



**Una vez sorteada
la manada hacia el
camino.**



Ya deja de bajar para ir hacia la Braña de Vallinadosa.



Por la derecha, encontrará el mojón del Camino y un cartel informador del punto en que se encuentra.

Por la izquierda continuará hacia La braña de Vallinadosa, la Cueva de Xan Rata y Montefurado.

⇒ BRAÑA DE VALLINADOSA.: 0,300 Km.



La Peral.

Si ha girado a la derecha, deberá volver por donde ha venido y seguir de frente por la pista.





**Siga por esta única
pista y llegará
hasta
Montefurado.
No tiene desvíos.**





Un vistazo por la izquierda para ver la Fana La Freita.



Por su derecha, res en un corral.



La primavera se deja notar en la Braña.



Uno de los accesos a la Braña de Vallinadosa



**Continúa el Camino.
La cuestina que tiene por delante es para compensar todo lo que ha bajado.**

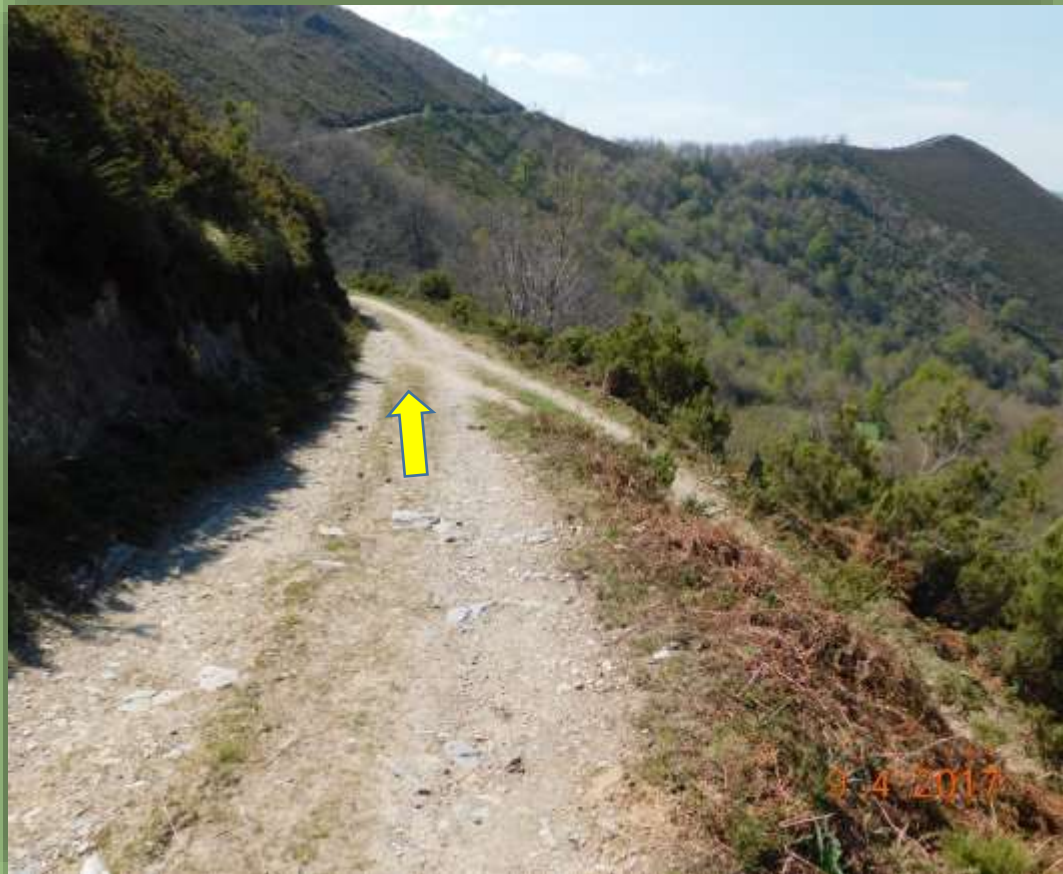


La Braña de Vallinadosa.

Vallinadosa es un pequeño caserío al cual se llega por la misma pista que veía por la derecha según bajaba.



Herramientas de3
trabajo en La
Braña.



El otro acceso a La
Braña.



**La Braña de
Vallinadosa.**

No tiene que bajar



**Una flecha
indicando el
Camino.**

⇒ CUEVA DE XAN RATA.: 0,400 Km.



La cueva de Xan Rata debe su nombre a este personaje que según cuentas las leyendas engañó a un cuélebre que habitaba la cueva atemorizando a todos los habitantes de la zona.



Lo engañó para poder sacarlo de la cueva metiendo en un pan hierros y clavos que el bicho se comió y como es evidente la digestión le resultó algo pesada y dejó este mundo. De ahí el nombre de la cueva al héroe que libró al pueblo de semejante animal.

Otras dicen que fue un bandolero que robaba a los ricos para dárselo a los pobres.



En realidad, es un canal de agua romano.

Se tiene documentada en la zona otra cueva con el nombre de Xan Rata II como identificador de la actividad minera romana.



Es una cuesta ligera.



Por su derecha el
Pico Rullón.

No tiene que ir por
ese camino.



Paisaje agreste de
montaña.



Como no podía
faltar en todo El
Camino: El Acebo
le acompaña
también.



Ánimo que ya falta
menos.



Una mirada atrás

La Braña de
Vallinadosa



CUEVA DE
XAN RATA.



No piense en cómo se hizo ese agujero.

Tenía salida, pero algún derrumbe la hace impracticable.



Habrá algún cuélebre ...
O alguna lagartija de la zona.



La entrada a la Cueva.



El Indicador señala Lago por donde pasará después de Montefurado para ir en dirección a Berducedo, o, La Mesa.

Santa Coloma, lugar donde se encuentra el segundo tejo más antiguo de Asturias.

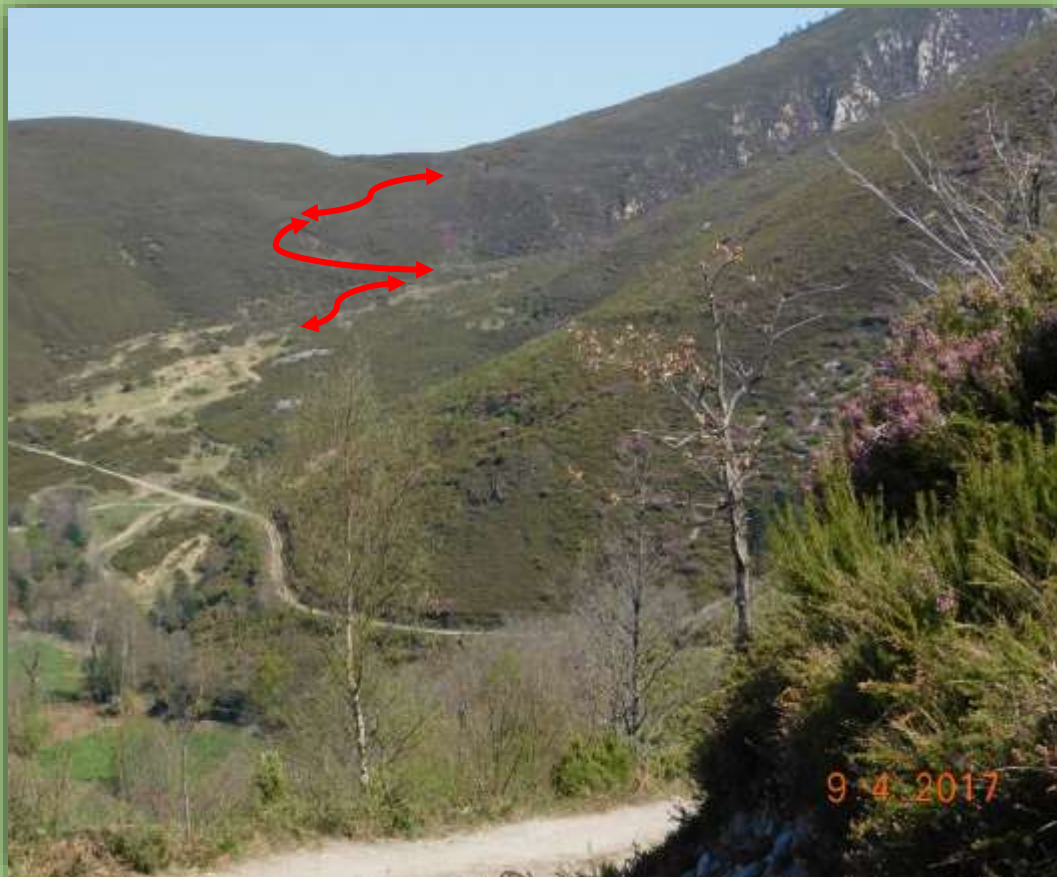
⇒ MONTEFURADO. CARRETERA AS-14.: 1,900 Kms.



Continúa el Camino un poco de más cuesta y ya termina de subir.



Por la derecha el Pico Rullón.



Por donde ha venido desde la Laguna al lado de la Fana La Freita Grande.

La zona de la campera es la lengua de la morrena del desmonte de tierra de la Fana La Freita que llega hasta la braña de Vallinadosa.



Sin llegar a todo lo alto, verá su próximo lugar de paso:
El Xesto da Fonte, o Sesto de la Fuente.



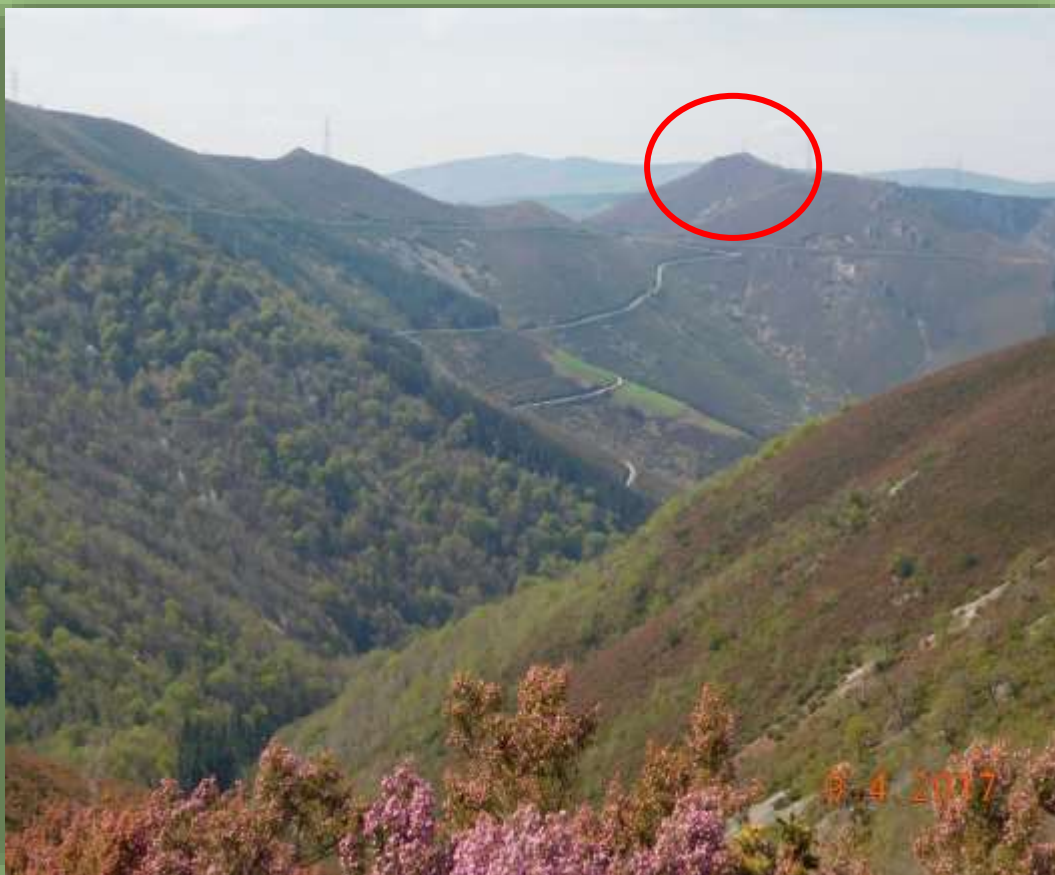
Desde el Camino.



Los aerogeneradores que están en la sierra de Lagos de Braniego a la derecha del Pico Panchón en el puerto de El Palo.



Montefurado a la vista.



Señalado el Pico Lago.

A los pies del mismo pasa el Camino hacia Lago.



Continúa el Camino hacia Montefurado.



El terreno es prácticamente llano.



**El Xesto da Fonte
y el Pico Lago más
a la derecha.**



**Ya puede ver por
dónde irá el
Camino hasta
Montefurado.**

**La pista por la que
va pasa junto a la
torre eléctrica.**

**Por encima la
carretera AS-14
que viene de Pola
de Allande y que
baja del puerto de
El Palo.**



Mirador situado en la carretera que viene del puerto de El Palo.



Sorpresa ... para ambos en el Camino.

A veces puede haber alguna res a su aire por estos caminos.



**Canchales de
piedra de las
actividades
mineras romanas.**



**Por la parte de
atrás de ese
montículo pasa el
Camino que viene
del Alto o Puerto
de El Palo.**



Montefurado, más cerca.



Por la parte de atrás de esos peñascales pasa el Camino que viene desde el Alto o Puerto de El Palo.



Continúa entre canchales de piedra.



De nuevo El Pico Lago.



Continúa el Camino.



La torre de distribución de electricidad.



Por donde ha venido.



La pista que baja viene desde el campo de La Mina en el Alto o Puerto de El Palo.

Por ella bajarán los peregrinos que hubieren hecho la ruta de Hospitales por el Alto o Puerto de El Palo y los que vienen por el Camino de Pola de Allande. (Actualmente ya no hay torres del tendido eléctrico)



**Montefurado,
más cerca.
El Xesto da Fonte,
esperándole.**



**Ya se está
acercando a
Montefurado.**



Por su derecha,
abajo, Castañedo.
Tiene una ermita
con advocación al
Santo Angel de la
Guardia.



Ya llega a la
carretera AS-14
Por la que
accederá a
Montefurado.

⇒ CAPILLA DE SANTIAGO DE MONTEFURADO.: 1,000 Kms.



Aunque vea unos alambres, tienen una forma que puede abrir y volver a cerrar la portilla de paso.



Por la izquierda de la carretera.

Cruce con precaución.



Enfrente su próximo hito. Montefurado.





Una mirada atrás



Una mirada atrás





**Entra en
Montefurado**





El primer edificio por la derecha la capilla de Santiago apóstol.



La capilla de Santiago Apóstol en Montefurado

⇒ HOSPITAL DE MONTEFURADO - Casa El Pintu: 0,000 Km.



Capilla de Santiago Apóstol en Montefurado



El Hospital de Montefurado.
(Casa El Pintu)



Hospital de Montefurado
Muro de protección.

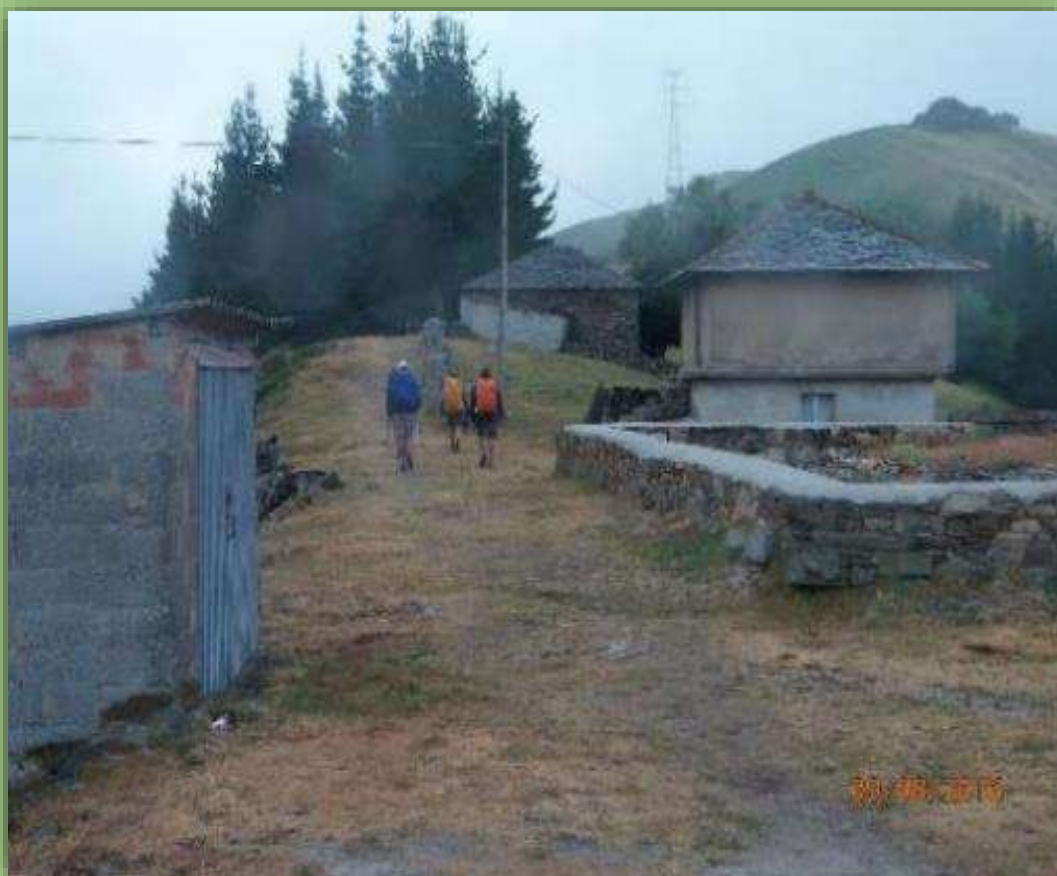




Otros habitantes del lugar.

⇒ ALTO DE XESTO DA FONTE.: 0,900 Kms.





**Continúe por la
única senda que
hay para salir de
Montefurado.**





Se inicia la subida.

No se preocupe, no sube el Alto del Palo por segunda vez, algo se le parece.



Este punto es famoso, por tener que subir por encima del muro de piedra.



A subir el murete.







Una mirada atrás



Una mirada atrás

23-03-2019



23-03-2019











No se preocupe. No hay que subir por la pista que ve más arriba





Portilla de paso. Puede pasar por ella o por su lateral



Si usa la portilla de paso, déjela cerrada.

⇒ CRUCE CON AS-14 Y BAJADA XESTO DA FONTE.: 1,400 Kms.





Señalado el Pico Lago



Una mirada por su derecha y hacia adelante



Por su derecha: Morrena de tierra de las labores mineras romanas en la Fana La Freita. Señalado camino hacia la braña de Vallinadosa, la cueva de Xan Rata y Montefurado



Por su derecha: Señalado Mojón del Camino que baja desde la morrena de la Fana La Freita por la ruta que viene desde La Marta hacia la braña de Vallinadosa.









23 03 2019



23 03 2019







El pico LAGO con su antena identificadora







Una mirada por su izquierda

23 03 2019



El pico LAGO con su antena identificadora

23 03 2019





Cruce de Castañedo



Cruce de Castañedo



Cruce de Castañedo



Dos señales ... ¿para qué?

⇒ IGLESIA DE SANTA MARIA DE LAGO.: 1,300 Km.









Una mirada por su izquierda

21-03-2019



23-03-2019



Una mirada por su izquierda: Señalada La Fana de La Freita













Al fondo: Las Carcabías







Camposanto de Lago



Camposanto de Lago







Tejo de Lago, desde el Camino





Por su izquierda hay un grifo de agua ...
.Pero ... no confíe en que pueda tomar agua



No es seguro contar con este suministro de agua.
Ya ha sido repuesto en varias ocasiones.





Iglesia de Santa María de Lago.

La forma de su atrio es muy común en todas las iglesias de la zona.



El famoso Tejo de Lago está por la derecha del frente de la iglesia.



Pequeño tramo de escaleras hasta el tejo y retorno al camino



Panel informativo sobre la catalogación del tejo.





Escalera de bajada y subida.



Mesa de Corpus de Santa María



Animo es un
repecho más.

⇒ SALIDA A CARRETERA AS-14: 0,150 Km.



Contemple un poco la construcción de las casas situados en el mismo camino.



Recuerde ...
Hacia arriba



Continúe por la izquierda



Horno adosado a la pared de la casa







Ya queda poco.



Le falta poco para acabar el repecho.



Acaba la penúltima subida seria del día.





⇒ LAGO. CASA SERAFIN.: 0,100 Km.



⇒

Salida a la
carretera AS-14.
Gire a la izquierda
y hacia arriba.



Continúe por la izquierda.





Camino del Bar
Serafín.



Casonas del lugar



Lago



Casa Serafín
HA CERRADO

MANTENEMOS
ESTA REFERENCIA
POR HABER SIDO
DURANTE MUCHOS
AÑOS UN PUNTO
DE PARADA
AUXILIADORA PARA
MUCHOS
PEREGRINOS

⇒ SALIDA DE AS-14. Camino de Berducedo: 0,100 Km.



Continuará brevemente por la carretera camino de Berducedo





⇒ CRUCE CON CARRETERA LOCAL - CAMINO DEL BOSQUE.: 0,250 Km.





Un repechin para volver a tonificar las piernas.

El último del día

Eche un vistazo hacia atrás.



Una mirada atrás: El Alto del Panchón



Una mirada atrás: El Pico Lago



Una mirada atrás: Bajada pedregosa desde el Alto de El Palo



Una mirada atrás: Señalados de Izquierda a Derecha:
- Pico Lago - Sexto da Fonte – Alto del Panchón



Aerogeneradores de la sierra de los lagos de Braniegos.





⇒ BOSQUE. CAMINO DE CARRETERA AS-14.: 0,400 Km.



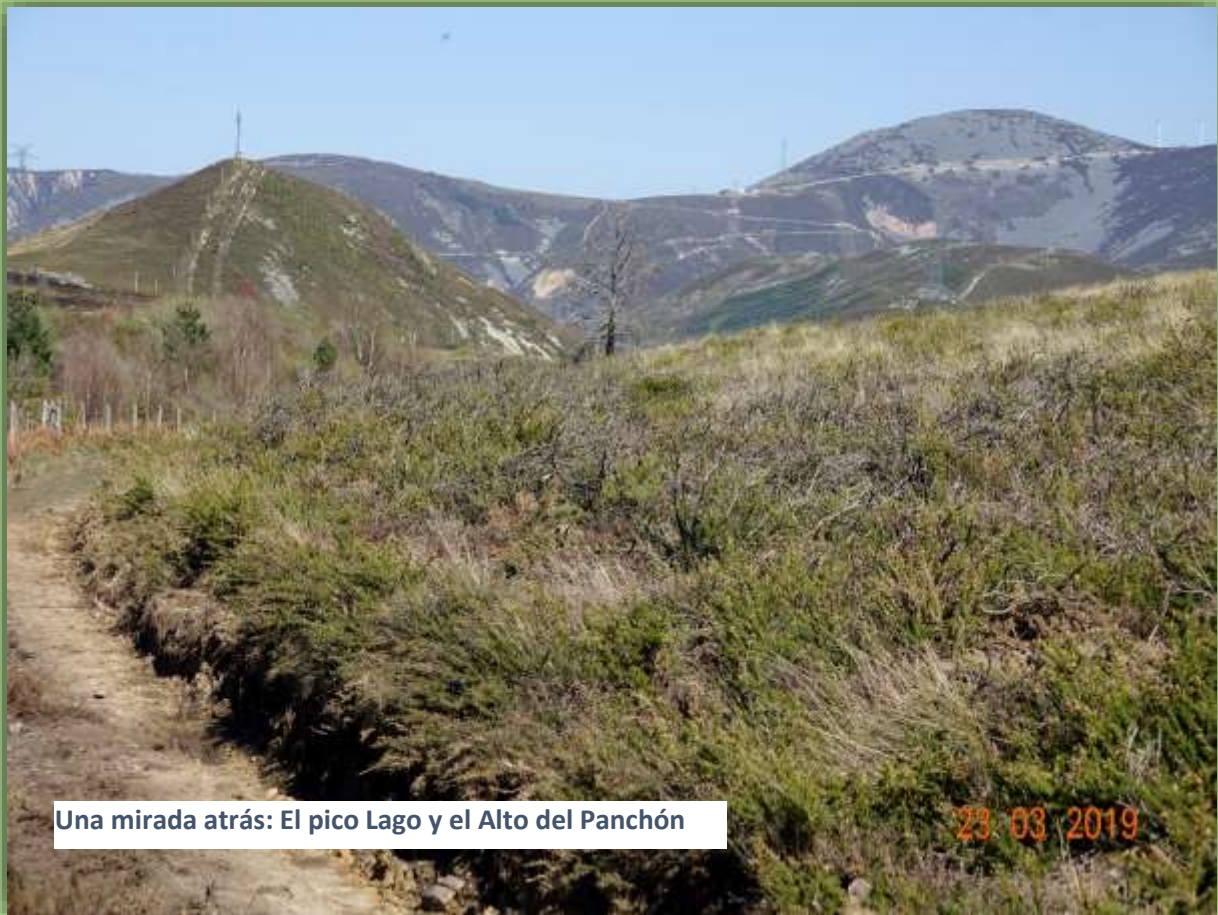
Cruce la carretera de Carandeño dirección al Chao y camino de Berducedo







De nuevo senda
caminera,
mullida y
cómoda de
andar.



Una mirada atrás: El pico Lago y el Alto del Panchón



⇒ SALIDA DEL BOSQUE.: 0,400 Km.



Senda protegida
de los elementos
atmosféricos.



Esbeltos pinos y mensajes en El Camino









⇒ CRUCE CARRETERA AS-14. CAMINO DE BERDUCEDO.: 0,900 Kms.









Algún voluntario se dedica a arreglar las señales del Camino ... quitar grifos de agua ..





La señal de tráfico para vehículos que todos los conductores conocen







Se acerca al cruce con la carretera AS-14.



Cruzará por última vez la carretera AS-14.

Es una señal para los conductores de vehículos que les indica que hay cerca peregrinos en la carretera o por donde cruzarán.





⇒ BERDUCEDO. (IGLESIA): 1,800 Kms.











Una mirada atrás: El Alto del Panchón



















Albergue municipal de Berducedo, en el mismo camino de entrada a la localidad.







BERDUCEDO



Carretera por la que se llegará a Tremao y Villarpedre entre otros bellos pueblos del Valle del Rio de Oro.

Albergue privado Casa Marques







BERDUCEDO

Continúe hasta la casa señalada para ir a los alojamientos:

- Albergue Camino Primitivo
- Alojamiento rural Casa Araceli

Y para continuar hacia La Mesa







Albergue Privado y restaurante Camino Primitivo







La casa que está a su derecha acoge los restos del dintel de una ventana del antiguo hospital de peregrinos de Berducedo que se situó en esa finca





¿Para qué dos señales?











Iglesia de Santa María de Berducedo (siglo XIV)



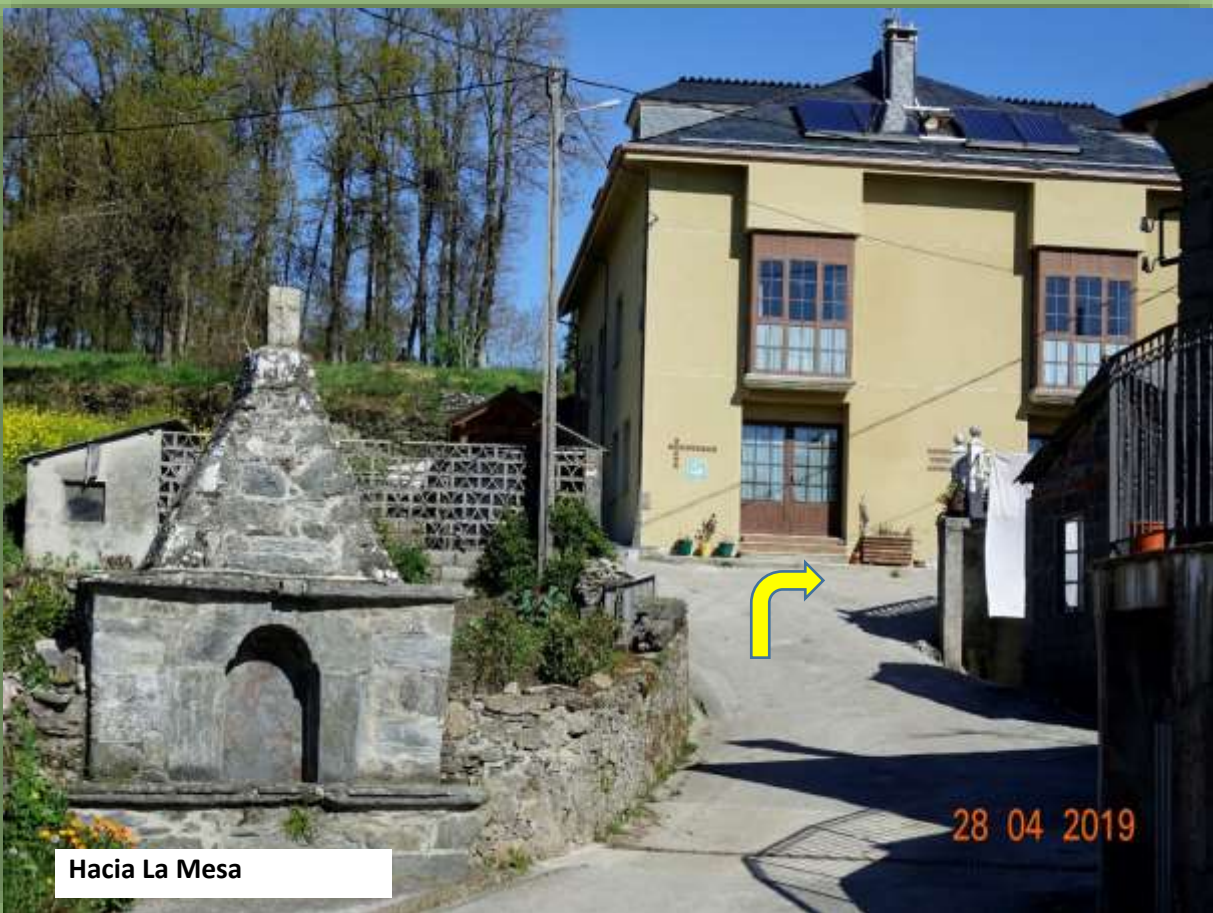


Por su izquierda: Casa rural Araceli





Monolito con la placa que tiene grabada el artículo número 11 de la Declaración de los Derechos Humanos: “Tengo derecho a la presunción de inocencia”



Hacia La Mesa



Hacia La Mesa



Casa del antiguo Albergue Camin Antiguo.



Según viene de la iglesia gire a la derecha.



⇒ ALTO DE BERDUCEDO.: 1,000 Km.









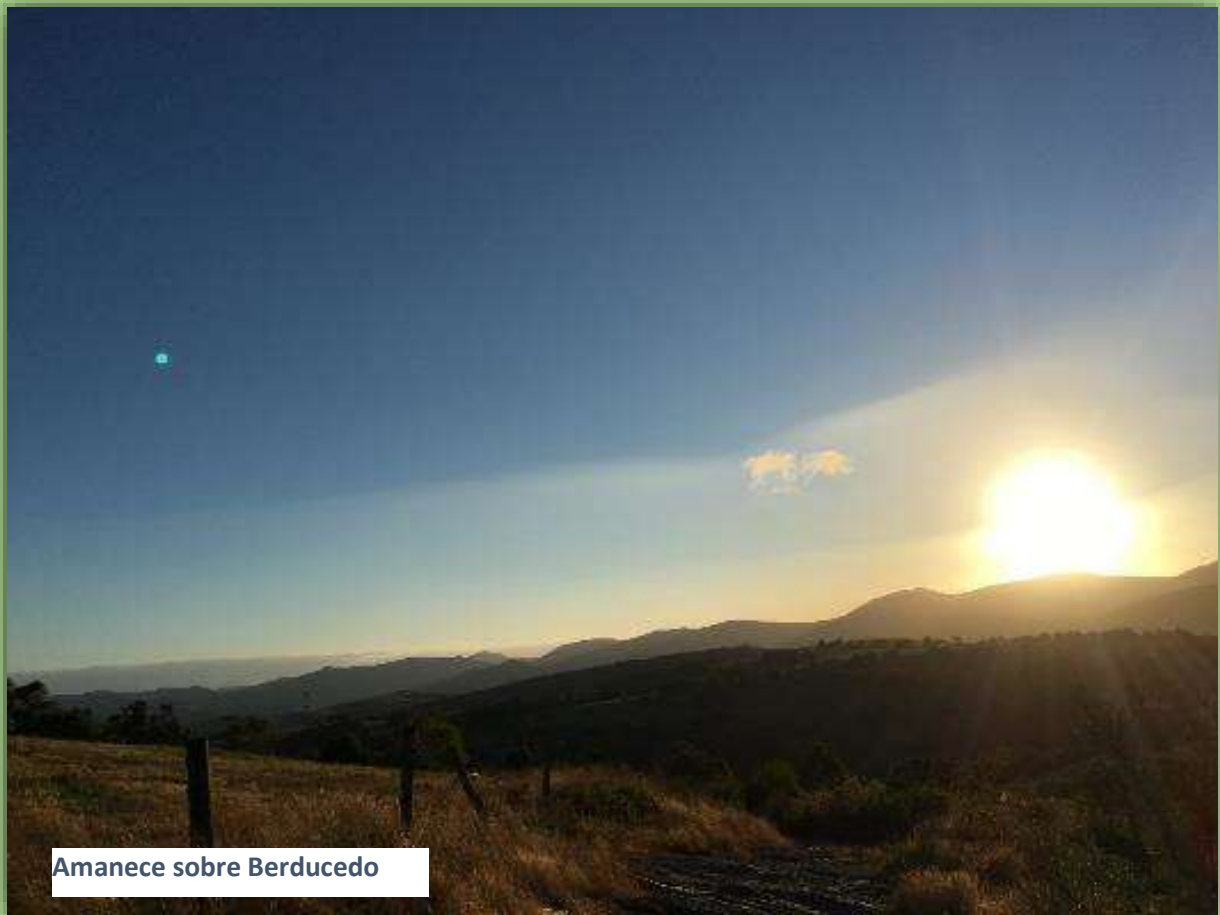




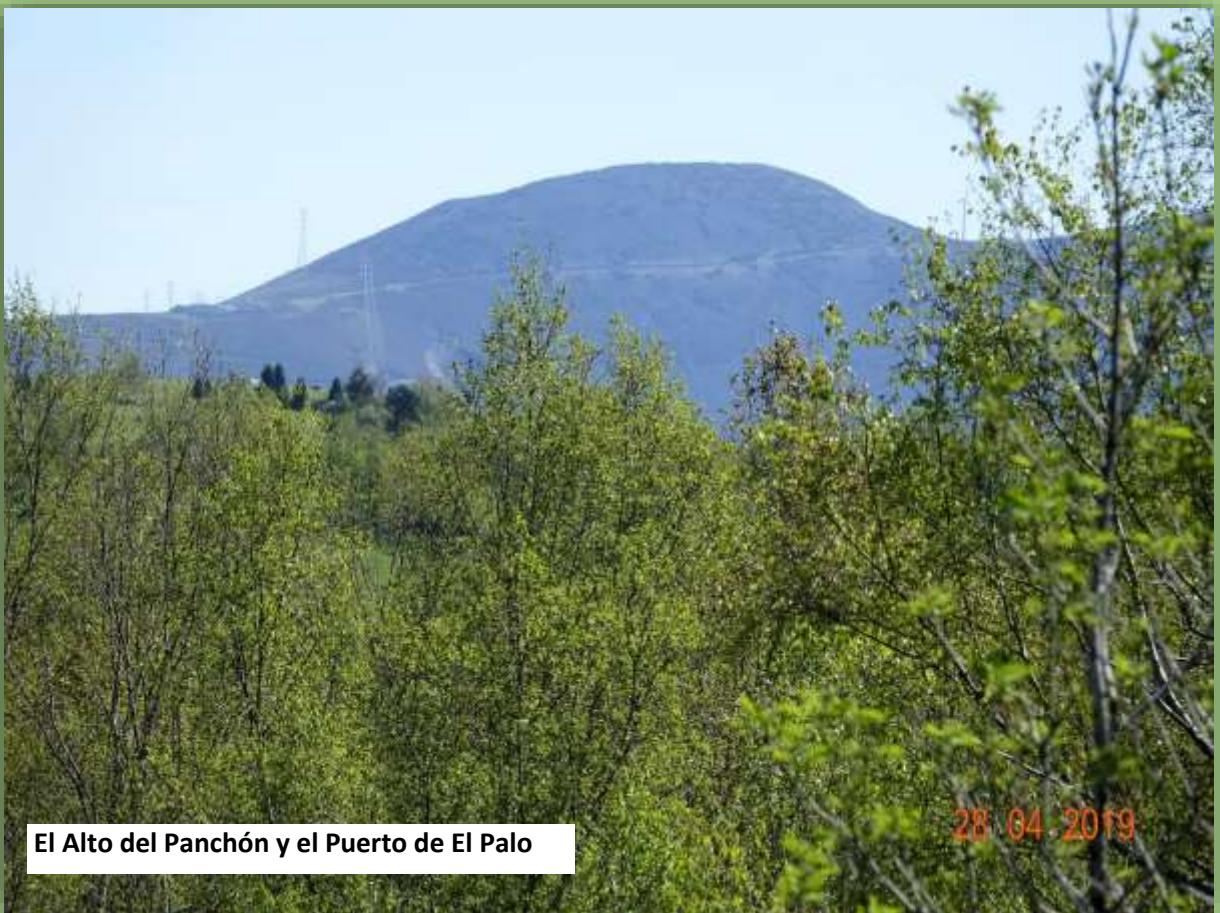
Comienza la senda caminera







Amanece sobre Berducedo



El Alto del Panchón y el Puerto de El Palo

28.04.2019



La Fana de La Freita (Ruta de Hospitales)

28.04.2019



28.4.2019







Bajada pedregosa desde el Alto de El Palo



Berducedo







Alto de Berducedo por la loma de Prida Madera

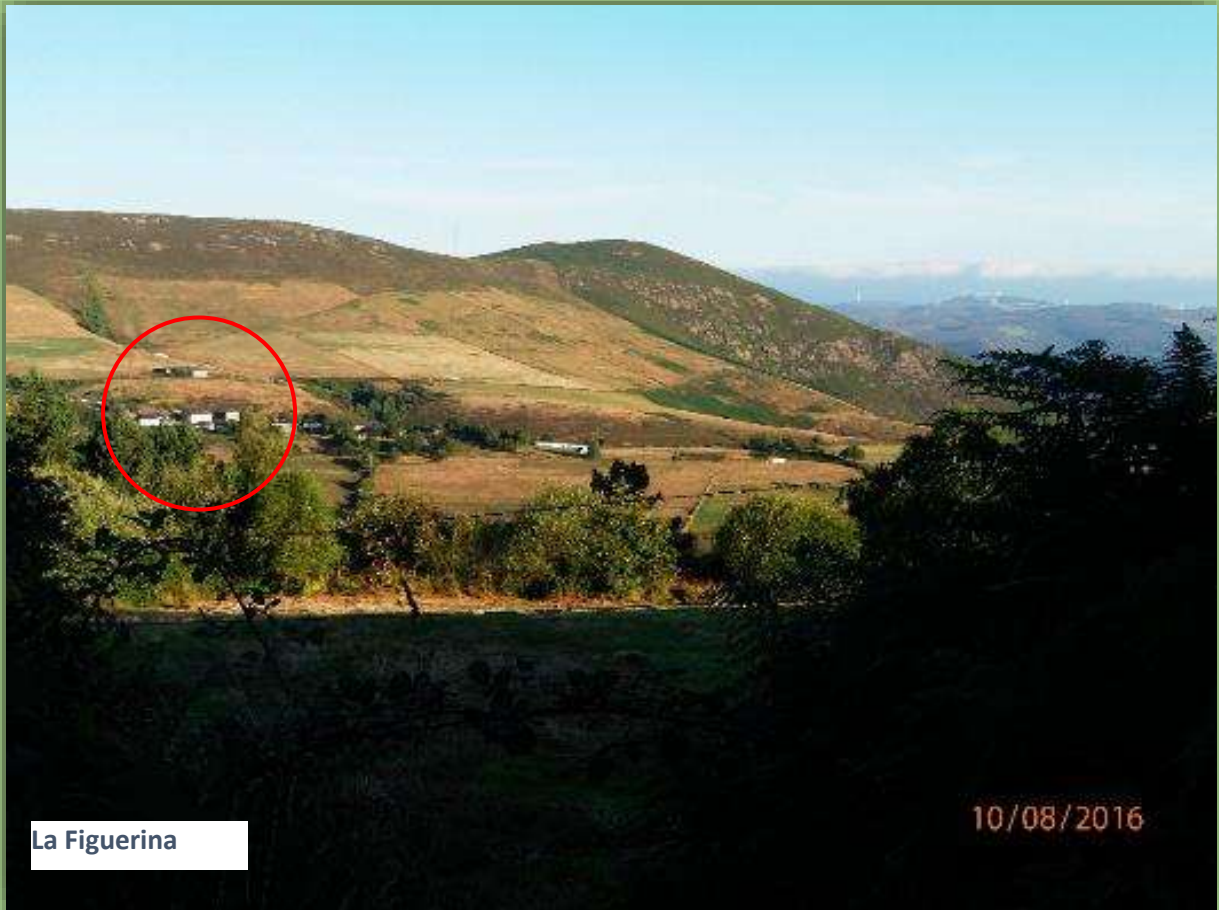


⇒ CONTACTO CON CARRETERA LOCAL (Pilón de Agua).: 0,900 Km.





Señalada la carretera que llevará al Alto de Buspol a los peregrinos que elijan el camino oficial.





La Figuerina tiene una ermita dedicada a la Virgen de La Caridad













⇒ LA MESA.: 2,100 Km.



La senda por
dónde viene.

Guarde
precaución por
la carretera.

No tiene arcén
que le proteja.



Deberá seguir por esta carretera hasta La Mesa.



**Pilón de agua.
Nada mejor para
afrontar los
calores**



Praderías de la
Prida de Madera



















Señalada la carretera por la que viene caminando





La Mesa





Pilón de Agua









Señalada la carretera que llevará al Alto de Buspol a los peregrinos que elijan el camino oficial.





Pequeña nave en construcción.









Iglesia de Santa María Magdalena (Siglo XVII)



Iglesia de Santa María Magdalena (Siglo XVII)



Iglesia de Santa María Magdalena (Siglo XVII)



Iglesia de Santa María Magdalena (Siglo XVII)

⇒ LA MESA. ALBERGUE .: 0,200 Km.



Antigua casa de aldea La Rectoral. Ya no presta servicios.

Atendió a muchos peregrinos.





**Albergue
privado y
restaurante
Miguelín**



**DESDE ESTE LUGAR PUEDE ELEGIR CONTINUAR
POR EL CAMINO OFICIAL, O POR EL PASO EN LANCHAS
DEL EMBALSE DE GRANDAS DE SALIME.
VEA EN EL MENU DE ETAPAS LA ETAPA 6A
¡¡BUEN CAMINO!!!**