

GUIA VISUAL DEL CAMINO PRIMITIVO

Esta guía está realizada por José Miguel Hernández Muñiz y su hija Sonia Hernández García desde Asturias (España), para el mundo.

Ambos hemos realizado El Camino Primitivo en Agosto del año 2016 y queremos ayudar a su divulgación.

Cualquier persona / institución, etc. puede realizar aportaciones con los datos que considere contribuyen a enriquecer El Camino y así mantener vivo el espíritu del mismo.

Esta guía se mantendrá actualizada y para ello se irá pisando periódicamente El Camino, mientras queden fuerzas, y sumando las aportaciones que realicen otras personas.

Esta guía y su contenido son gratuitos y de libre difusión no comercial. Por lo tanto, quien la posea la puede divulgar no comercialmente para que otras personas puedan beneficiarse de su contenido.

Para facilitar cualquier información que complete la misma, o solicitar su envío, se pueden dirigir al correo electrónico siguiente:

guiavisualdelcaminoprimitivo@gmail.com

En este documento verá una serie de símbolos y señales que le agrupamos en el cuadro siguiente con su significado.

SIMBOLOS Y SEÑALES	
	Ruta del Camino Oficial
	Ruta Alternativa que acaba en el Camino Oficial
	No siga por ese camino
	Fuente de Agua pública
	Puede sellar la credencial
	Pulse sobre el enlace para cambiar de página
	Guarde precaución. Más triángulos, más precaución.
	<u>No es una señal para peregrinos.</u> Es una señal de tráfico que indica a los conductores de vehículos que hay peregrinos en la calzada o cruzando la carretera cerca de la señal.

CAMINO PRIMITIVO

RUTA HISTÓRICA DE HOSPITALES

Salida de la Ruta hacia la capital del concejo de Allande - La Pola desde el Hospital de Fonfaraón

(V.0.2)

La Ruta histórica de Hospitales es, sin duda, la etapa reina de todo el Camino Primitivo.

Para evitar riesgos y dudas en la ruta de Hospitales procure tener información suficiente antes de partir hacia ella.

*En ocasiones el camino a pesar de un tiempo inestable le permitirá llegar hasta el punto donde iniciamos esta **ruta de salida**, pero con toda seguridad ya le habrá anunciado de las dificultades para seguir la ruta. A partir del mismo (el hospital de Fonfaraón) es donde la situación se puede poner a peor o usted se encuentre en una situación para continuar que le presente dificultades. Desde este lugar es donde puede dejar la ruta con mayor seguridad y alcanzar puntos con habitantes que le pueden prestar la ayuda que precise o continuar el Camino.*

En ocasiones las inclemencias del tiempo: Viento fuerte, Lluvia fuerte, Nieblas espesas, Nieve de más de 20 cms., o, cualquier otro motivo hacen que sea aconsejable dejar la ruta y no convertir su Camino en una aventura desagradable y complicar sus planes.

***La parte más importante** de esta ruta es que no tiene que desandar lo andado hasta este momento. Si lo hiciera llegará más tarde al mismo punto donde finaliza la presente ruta. Es decir, andará más distancia de forma innecesaria.*

***La ruta no está señalizada.** La senda de bajada hacia La Pola tiene algún desvío de la senda principal. No se preocupe por ello. Solamente tiene que ir por el camino que sea cuesta abajo. **No tome ningún desvío lateral que encuentre.** El recorrido de la bajada es pronunciado en más de un punto. Le recomendamos que use bastones, el bordón o que baje en zig-zag en esos tramos.*

La ruta finaliza en el centro de la villa de La Pola (de Allande) donde puede organizar como continuar su Camino.

RECOMENDACIONES:

Si se aloja en Campiello, o en El Espín, tiene a su favor para iniciar la ruta de Hospitales que tiene visión real de cómo se puede presentar climáticamente el día por la zona por donde discurre la misma. Desde Borres o Samblismo no la tiene. Por otra parte, tiene más opciones para elegir donde alojarse y avituallarse y la distancia hasta el comienzo de la ruta solamente le hará madrugar una hora más.

No es conveniente hacer la ruta de Hospitales con tiempo que presente niebla espesa, precipitaciones de abundante nieve, bajas temperaturas, tormentas o viento excesivo. En época de verano debe tomar precaución con las nieblas ligeras. Le permitirán caminar con una temperatura muy fresca, pero le curtirá la piel de forma implacable y por tanto es conveniente emplear cremas protectoras para la piel expuesta al aire.

En época de verano o temperaturas altas emplee un repelente de garrapatas. Al haber ganado suelto es bastante común que en las zonas donde exista arbusto bajo se encuentren estos insectos. Procure caminar, dentro de lo posible, por la parte central de la senda. Puede usar polainas para proteger las piernas y evitar la entrada por las perneras de los pantalones. No es aconsejable usar pantalón corto por esta razón y de usarlo emplee un repelente.

Al final de la etapa, revise bien toda la ropa, sus botas y especialmente en su cuerpo las partes íntimas. Si es necesario que le ayude otro peregrino/a en esta revisión. Si encuentra alguna adherida a su cuerpo es aconsejable solicitar ayuda de alguien que sepa como quitar las garrapatas.

No use métodos como echar aceite, vaselinas u otra clase de líquidos. Provocará que se incruste más y regurgite dentro de la piel la carga vírica. Normalmente salen con unas pinzas curvadas si se hace la operación de cogerla bien y por el lugar correcto. Debe hacerlo alguien que pueda realizar la extracción correctamente y desprendiendo el insecto muy lentamente.

Debe tener muy en cuenta que con tiempo caluroso ha de llevar agua suficiente.

En esta ruta de escape hay una fuente natural. Dependiendo de la época del año y la sequía que pudiera haber padecido la temporada puede que no lleve agua. En ese caso no encontrará agua potable hasta las primeras casas que encuentre al final de la bajada hacia La Pola.



Esta ruta, desde el Hospital de Fonfaraón hasta la capital del concejo de Allande, La Pola, tiene un recorrido aproximado de 5,5 Kms.

- *Desde el Hospital de Fonfaraón tiene que retroceder hasta la primera cabaña y un poco más adelante, por su derecha se abre una desdibujada senda que le conduce hacia una de las lagunas donde suele haber ganado.*

- *El camino hasta llegar a la laguna estará marcado por la rodadura del paso de vehículos todo terreno que acceden al lugar para atender a la diversa ganadería.*

- *Cuando llegue a la laguna, verá una senda de frente y otra con rodadura de vehículos por la izquierda. No siga por esta. Siga por la que tiene de frente.*

- *La senda es ancha y caminera, siga siempre por la más ancha hasta iniciar un suave descenso para seguir por una pista pedregosa. Está bajando por la falda del pico El Águila.*

- *Llegará a una bifurcación en un bosquecillo donde se unen dos pistas: Una, por la que viene y que sigue cuesta abajo y otra que se incorpora por la izquierda por un terreno plano.*

- ***Continúe por la pista descendente. Esta es la dirección que debe seguir.***

- *Comenzará una larga bajada hasta la capital del concejo de Allande, también, por una senda ancha desde el principio al fin de todo el recorrido.*

La bajada es larga, y tiene algunos tramos pedregosos. Le recomendamos que emplee bastones o el bordón y en los tramos con pendiente más pronunciada camine en zig-zag.

- *Podrá ver un precioso recorrido contemplando las tierras de los concejos de Tineo y Allande. En un día claro, su mirada alcanzará toda la cordillera cantábrica que limita con la provincia de León. Irá caminando por la linde entre ambos concejos.*

- ***Atención, recuerde:***

1. El camino que detallamos lo hemos señalado con flechas rojas. No tiene ninguna indicación como Camino de Santiago. Por tanto, no es una ruta oficial.

DISTANCIA ENTRE PUNTOS

TOTAL	PARCIAL	SELL	AGUA	ETAPA: RUTA DE HOSPITALES – BAJADA A LA POLA (DE LLANDE)
0,000	0,000			RUINAS HOSPITAL DE FONFARAON
0,550	0,550			CAMPERA DE LA ALGUNA
1,420	0,770			COMIENZO PISTA PEDREGOSA
1,850	0,530			BOSQUECILLO INICIO DESCENSO HACIA LA POLA
2,290	0,520			CAMPERA DEL PICO FORMIGUERA
4,630	2,370			CIMADEVILLA
5.300	0,650			IGLESIA NUESTRA SEÑORA DEL AVELLANO
5,330	0,030			SALIR A CARRETERA
5.360	0,030			DEJAR LA CARRETERA
5,510	0,150			LA POLA



Puede descargar la ruta y seguirla desde Wikiloc:

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/ruta-de-escape-de-la-ruta-de-hospitales-desde-el-segundo-hospital-fonfaraon-hacia-la-pola-de-alland-90406759>

COMER Y DORMIR EN LA MISMA RUTA DEL CAMINO DONDE COMER

1. **POLA DE ALLANDE. HOTEL-RESTAURANTE LA NUEVA ALLANDESA**
En la calle Donato Fernández, número.3. Enfrente del Ayuntamiento de Allande.
Excelente restaurante y acogedor de peregrinos.
Teléfono: 985807027
<http://www.lanuevaallandesa.com/>
2. **POLA DE ALLANDE. HOTEL RESTAURANTE LOZANO**
En la calle Avda. de Galicia, numero 5, que inicia la salida por la carretera AS-14 de Pola de Allande hacia el Alto de El Palo.
Teléfono: 985807102 . 985807768
<http://www.hotelozano.es/>
3. **POLA DE ALLANDE. CAFE VICTORIA**
Platos rápidos. Bocadillos. En la esquina de la calle por donde comienza la carretera AS-14 de Pola de Allande hacia el Alto de El Palo.
Teléfono: 985807026
4. **POLA DE ALLANDE. CAFÉ BAR CENTRO**
Platos rápidos. Bocadillos. Plaza Diz Tirado, número 8. (Parada de la línea de Autobús ALSA)
Enfrente del establecimiento del punto 9.
Teléfonos: 985 807305. 648231273
9. **POLA DE ALLANDE. RESTAURANTE CASINO**
Barrio El Toral, El Parque, Nº 2. Al fondo de plaza que está antes de llegar al Ayuntamiento.
Teléfono: 985807249
10. **EL MAZO. CASA GAYON. MESON**
Saliendo por la carretera que va desde Pola de Allande al Alto del Palo (AS-14). Después de pasar la gasolinera, a unos 300 metros. El primer desvío por su izquierda. También tiene Alojamiento.
Teléfono: 985807090. 661309616
<http://www.casagayon.com/principal.htm>
11. **PEÑASEITA. CASA VIÑAS**
En la misma carretera AS-14 de Pola de Allande al Alto/Puerto de El Palo. A unos tres Kms de Pola de Allande. Los peregrinos que se alojen en el Albergue de Peñaseita tienen que salir a la carretera y girar a la izquierda. En la primera curva. Platos rápidos. Cierra los martes.
Teléfono: 985807116

VER OTROS ESTABLECIMIENTOS EN LAS CERCANIAS DEL CAMINO

Página Web del Ayuntamiento de Allande:

<http://www.allande.es/donde-comer>

DONDE DORMIR

1. **POLA DE ALLANDE. ALBERGUE PÚBLICO DE POLA DE ALLANDE**
Avenida de América. Entrando por en Pola de Allande, a 100 metros por la derecha, después del cuartel de la Guardia Civil.
Teléfono: 646832425
2. **POLA DE ALLANDE. ALBERGUE PRIVADO “POLAGRINO”**
Plaza de Abajo nº 5 (Hermanos Cadierno,5). Después de la Iglesia de San Andrés, la primera calle por la izquierda.
Teléfono: 648588799 // +31 616100701
3. **POLA DE ALLANDE. ALBERGUE PRIVADO “LA CASITA DE ABA”**
Barrio de la Peña, nº 4
Teléfono: 661262397
4. **POLA DE ALLANDE. HOTEL RESTAURANTE “LA NUEVA ALLANDESA”**
En la calle Donato Fernández, número.3. Enfrente del Ayuntamiento de Allande.
Excelente restaurante y acogedor de peregrinos.
Teléfono: 985807027
<http://www.lanuevaallandesas.com/>
5. **POLA DE ALLANDE. HOTEL RESTAURANTE “LOZANO”**
En la calle Avda. de Galicia, número 5, que inicia la salida por la carretera AS-14 de Pola de Allande hacia el Alto de El Palo.
Teléfono: 985807102. 985807768
<http://www.hotelozano.es/>
6. **EL MAZO. CASA GAYON. APARTAMENTOS**
Saliendo por la carretera que va desde Pola de Allande al Alto del Palo (AS-14). Después de pasar la gasolinera, a unos 300 metros. El primer desvío por su izquierda. También tiene Mesón.
Teléfono: 985807090. 661309616
<http://www.casagayon.com/principal.htm>
7. **PEÑASEITA. ALBERGUE PÚBLICO**
Por la senda del Camino oficial, a unos tres Kms. de Pola de Allande.
Depende del Ayuntamiento de Allande. Tienen las llaves en Casa Viñas.
Teléfono: 646832425 // 985807116 (Casa Viñas)
8. **PEÑASEITA. APARTAMENTOS “CASA VIÑAS”**
A unos tres Kms de Pola de Allande. Se puede llegar por la senda del Camino Oficial como si fuera al Albergue público.
Gestionan también la casa de comidas Casa Viñas.
Teléfono: 985807116

VER OTROS ESTABLECIMIENTOS EN LAS CERCANIAS DEL CAMINO

Página Web del Ayuntamiento de Allande:

<http://www.allande.es/donde-dormir>

TELEFONOS DE INTERES

POLA DE ALLANDE

Ayuntamiento	985807004		
Albergue de Peregrinos en La Pola (de Allande)	646832425	Miguel Ángel	
Albergue Privado de Peregrinos "Polagrino"	648588799	+ 31 616100701	
Albergue de Peregrinos La Casita de Aba (La Pola)	661262397		
Albergue de Peregrinos en Peñaseita	646832425		
Oficina de Turismo	985807291		
Centro de Salud	985807352	112	
Farmacia	985807047		
Parada de Taxis (Manolo)	630984980		
Parada de Taxis (Rosa)	659197493	627306272	
Parada de Taxis	637190192		
Parada de Taxis	649717529		
Parada de Taxis	636055514	985807333	
Policía Local	639900002		
Guardia Civil	985807392		
No existe línea de transporte de Autobuses desde Campiello a La Pola (de Allande). Se debe solicitar transporte en Taxi.			
Autobuses ALSA desde Pola de Allande a Oviedo y dirección a Berducedo - Grandas de Salime. (horarios)	https://www.alsa.es/horarios-autobuses		

BERDUCEDO

Ayuntamiento La Pola (de Allande)	985807004	
Albergue de Peregrinos en Peñaseita	646832425	Miguel Ángel
Albergue de Peregrinos, Municipal, en Berducedo	985929325	
Albergue Privado Casa Marques. Berducedo.	985909820	
Albergue Privado Camino Primitivo. Berducedo.	680625036	
Oficina de Turismo La Pola (de Allande)	985807291	
Centro de Salud de Berducedo	985929430	112
Farmacia		
Parada de Taxis de Berducedo (Ismael)	696929165	
Parada de Taxis de Berducedo (Ángel)	609484864	
Policía Local La Pola (de Allande)	639900002	
Guardia Civil de La Pola (de Allande)	985807392	
Autobuses ALSA desde Berducedo a Oviedo y dirección a Grandas de Salime. (horarios)	https://www.alsa.es/horarios-autobuses	

**No hay línea de Autobuses que pase por el Puerto de la Marta.
Tiene que emplear un taxi.**

RECORRIDO DE LA RUTA DE ESCAPE O EMERGENCIA

⇒ HOSPITAL DE FONFARAÓN.: 0,000 Km.



CAMPERA DE LA LAGUNA.: 0,550 Kms.









La Laguna Grande



La Laguna Grande

04-07-2020



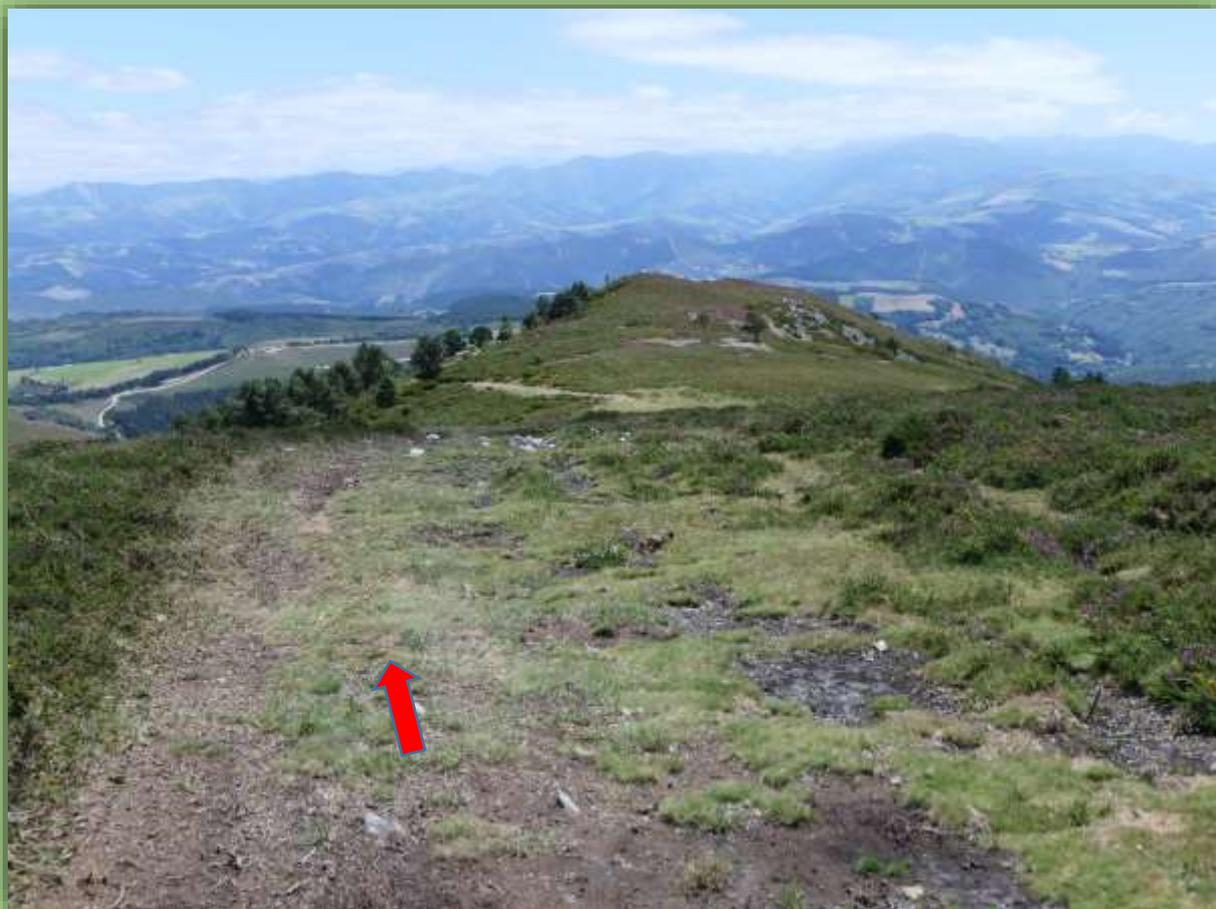


COMIENZO PISTA PEDREGOSA.: 0,770 Kms.









El pico El Águila.

18.11.2020





BIFURCACION. BOSQUECILLO INICIO DESCENSO HACIA LA POLA.: 0,530 Kms.











Bosquecillo





CAMPERA DEL PICO FORMIGUERA.: 0,520 Kms.













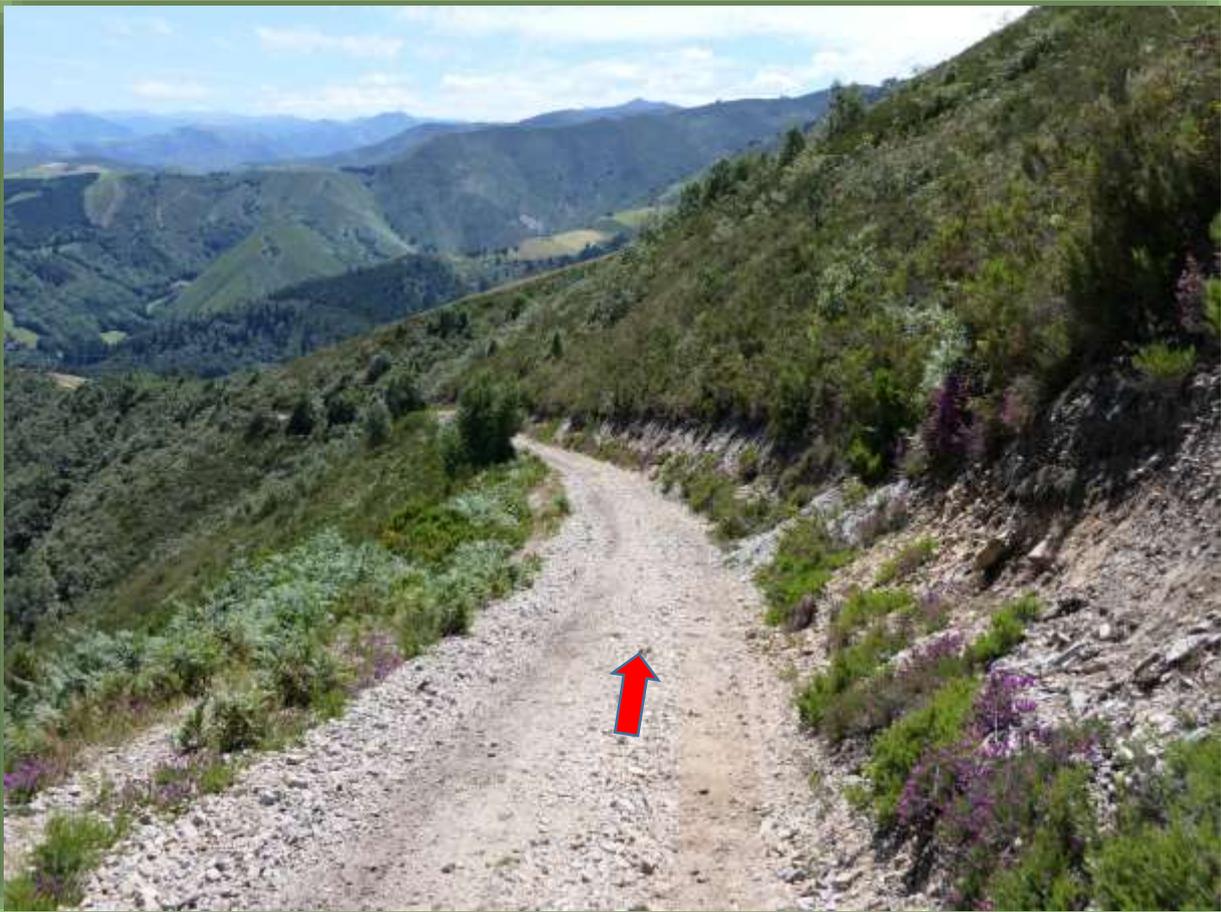
Delante: la campera del Pico Formiguera

CIMADEVILLA.: 2,370 Kms.

















Atención: Siga hacia abajo



Atención: Siga hacia abajo







Los Panchones y el Alto de El Palo



Pico La Casilla y el Alto de La Marta

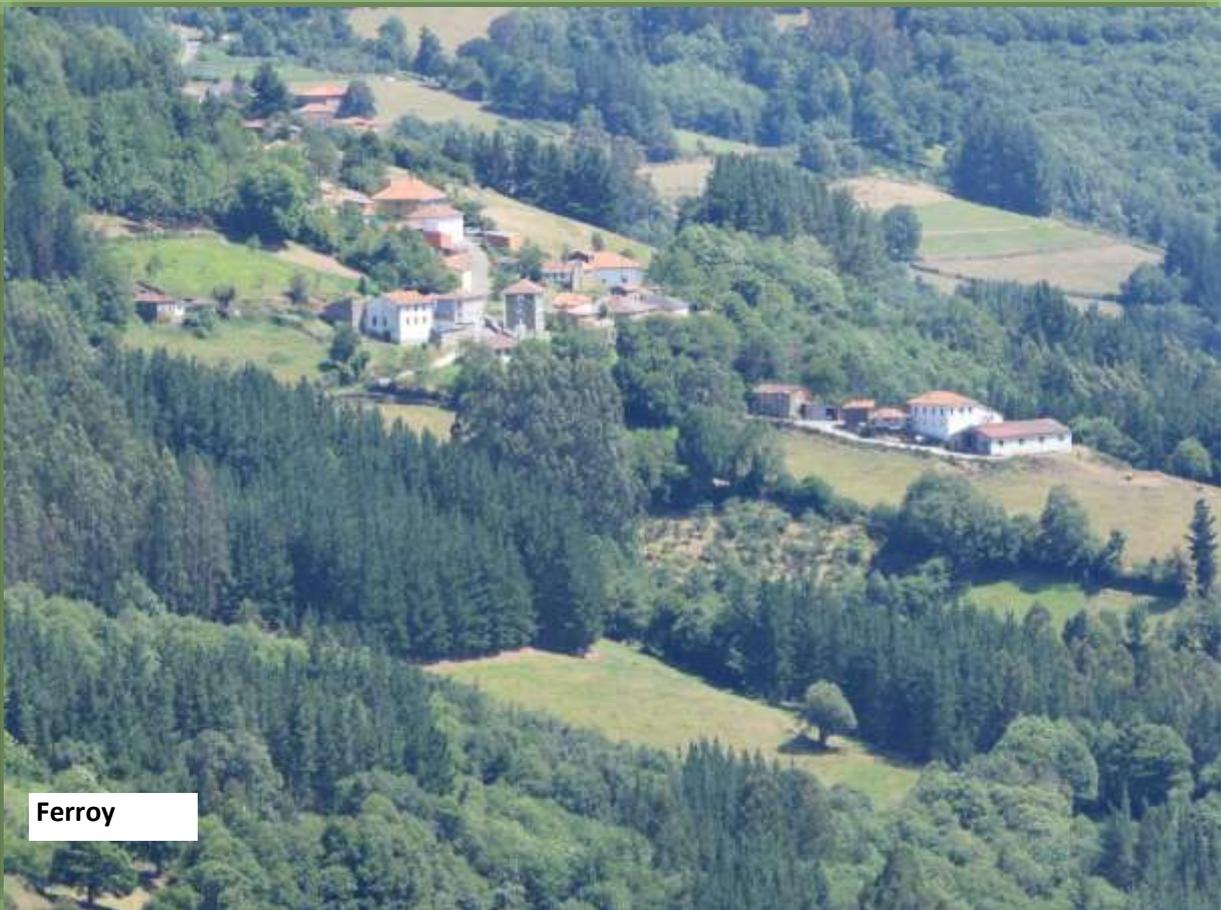








Palacio de Cienfuegos



Ferroy





Atención: Siga hacia abajo. Por la derecha





Atención: Siga hacia abajo





Una mirada atrás: Desde el punto señalado es desde donde ha empezado la bajada.



Una mirada por la derecha: Algo ampliada; El pico La Casilla y el Alto de La Marta.









Atención: Siga hacia abajo







Atención: Siga hacia abajo





Atención: Siga hacia abajo





Atención: Siga hacia abajo







Atención: Siga hacia abajo







Atención: Siga hacia abajo





Llega al barrio de Cimadevilla



IGLESIA DE NUESTRA SEÑORA DEL AVELLANO.: 0,650 KMS.



































Iglesia de Nuestra Señora del Avellano







Iglesia de Nuestra Señora del Avellano









Salga de la carretera



LA POLA.: 0,150 Kms.



Albergue privado La Casita de Aba









Monumento al Emigrante



Monumento al Emigrante





ESTÁ EN EL CENTRO DE LA VILLA DE LA POLA (DE ALLANDE)