

# GUIA VISUAL DEL CAMINO PRIMITIVO

Esta guía está realizada por José Miguel Hernández Muñiz y su hija Sonia Hernández García desde Asturias (España), para el mundo.

Ambos hemos realizado El Camino Primitivo en Agosto del año 2016 y queremos ayudar a su divulgación.

Cualquier persona / institución, etc. puede realizar aportaciones con los datos que considere contribuyen a enriquecer El Camino y así mantener vivo el espíritu del mismo.

guía se mantendrá actualizada y para ello se irá pisando periódicamente El Camino, mientras queden fuerzas, y sumando las aportaciones que realicen otras personas.

Esta guía y su contenido son gratuitos y de libre difusión no comercial. Por lo tanto, quien la posea la puede divulgar no comercialmente para que otras personas puedan beneficiarse de su contenido.

Para facilitar cualquier información que complete la misma, o solicitar su envío, se pueden dirigir al correo electrónico siguiente:

[guiavisualdelcaminoprimitivo@gmail.com](mailto:guiavisualdelcaminoprimitivo@gmail.com)

**ETAPA DEL CAMINO PRIMITIVO**  
**RUTA HISTORICA DE HOSPITALES**  
**RESUMEN** (v.0.3)

*La Ruta histórica de Hospitales es, sin duda, la etapa reina de todo el Camino Primitivo.*

*Su recorrido faldeando las vertientes de las serranías, caminando por los cordales que deberá transitar no tienen comparación con ninguna de las restantes etapas en cuanto a belleza del entorno, las imágenes profundas de sus paisajes y los hitos históricos que encontrará repartidos a lo largo del trayecto le ayudarán a compensar el esfuerzo que tiene que realizar para completar la etapa hasta su meta en Berducedo.*

*Hacer esta ruta es una opción en la que podrá disfrutar de una forma distinta el Camino al estar más entroncada con la naturaleza de este Camino Primitivo.*

*Es una ruta que tiene fama de dura. Todo depende de la forma de hacer la misma. Sin duda si la hace cargado/a se hace larga, pesada y llegará con ganas de descansar.*

*Si la hace desdoblándola, le recomendamos que haga un primer tramo hasta el Alto/Puerto de El Palo y al día siguiente desde este punto hasta su meta, le será más gratificante y sin duda le dará más satisfacción y le dará tiempo a disfrutar de los excepcionales paisajes que contemplará.*

*Si desea hacerla completa, hemos buscado a parte de la ruta oficial otra ruta que partiendo de la oficial confluyen con la misma siendo su recorrido menos cuestudo, con agua en alguno de los tramos, al menos para refrescarse si no lleva alguna pastilla potabilizadora y así poder beber de ella con más tranquilidad.*

*La ruta hasta el alto de El Palo o Montefurado presenta varios itinerarios por donde puede realizarla tomando como punto de partida Campiello, Borres o Samblismo. Le indicamos las posibilidades:*

**1. Ruta Común hasta el Alto/Puerto de La Marta:**

*Desde el lugar donde pernocte (Campiello, Borres o Samblismo) comenzará la ruta desde La Solana en dirección a La Mortera y desde la capilla de San Pascual iniciará el ascenso por esta ruta Común.*

*Al llegar a las ruinas del Hospital de La Paradiella **tiene dos opciones** para seguir la ruta. **Una** por el camino oficial (mas cuestudo) marcado con estacas y pocos mojones y **otra** por el pico del Águila, de más cómodo andar, mejor para los*

*peregrinos en bicicleta, que además tiene dos fuentes en su recorrido siendo la primera que encuentre la que más cantidad de agua lleva.*

*Por la ruta oficial no encontrará ninguna fuente. La ruta por el pico El Águila le permite en caso de necesidad bajar a La Pola, capital del concejo de Allande también por camino de buen andar.*

**2. Tres rutas desde el Alto/Puerto de La Marta.** Tiene tres opciones para seguir su Camino:

**2.1** Una primera, la más empleada, **hacia el Alto de El Palo.** Si es la primera vez le recomendamos la del camino del centro que suele estar indicada con una flecha amarilla en su comienzo.

**2.2** Otra más, **hacia el Alto de El Palo.** En este punto tiene una de muy fácil andar, casi plana desde su comienzo hasta el final, situada por la izquierda de la más usada o principal, la del centro.

**2.3** **Por último, la tercera,** es una senda se sitúa a la derecha del Alto. Comienza entre el mojón situado en el Alto y la bionda protectora de la carretera y que finaliza en Montefurado. **No pasa por el Alto de El Palo.**

*Tanto la ruta común con su variante, como las tres alternativas desde el Alto de La Marta están detalladas individualmente en la página web.*

*La ruta alternativa que elija en el Alto o Puerto de La Marta le llevará hasta un punto de encuentro común a todas ellas, Montefurado. Deberá tener en cuenta que dos de las rutas alternativas pasan por el Alto o Puerto de El Palo y la tercera va directamente hasta Montefurado sin pasar por el Alto o Puerto de El Palo.*

*Aunque mencionamos el Alto o Puerto de El Palo, por las rutas que pasan por este lugar usted no tendrá que realizar la subida que hacen los peregrinos que vienen desde La Pola de Allande y que finalizan también en este punto del camino.*

*En este documento le hacemos una síntesis de lo que encontrará en su trazado tanto de la ruta común desde Campiello como de cada alternativa para completar el recorrido hacia Berducedo.*

*Igualmente lea las recomendaciones que indicamos.*

## **RUTAS:**

### **1. La Común**

*Esta ruta comienza en el lugar donde haya pernoctado en la anterior etapa. Indicamos desde Campiello dado que hemos dado por finalizada en esta localidad la anterior. Desde Campiello iniciará su recorrido pasando por El Espín y su pequeña capilla de la Magdalena, llegará a Borres y si no ha dormido en Samblismo, llegará hasta el lugar de La Solana, a un Km., aproximadamente después de pasar la pequeña localidad de Borres y poco antes de llegar al caserío de Samblismo.*

*Desde este lugar (La Solana) encontrará un panel informador y un mojón indicador de las dos rutas que se separan en ese punto. La ruta por La Pola capital del concejo de Allande y la ruta de Hospitales.*

*Desde este punto caminará en dirección a La Mortera y por la derecha de su capilla, de San Pascual, se inicia el ascenso hacia el Alto o Puerto de La Marta.*

*Tendrá como referencia de puntos de paso:*

***Una portilla** metálica que parece cierra el camino, pero que no es así. Se puede sortear por un lateral habilitado para ello.*

***El collado de la Portiella**, un lugar icono de este Camino donde se sitúa el mojón del collado y podrá descubrir la belleza del paisaje a ambas vertientes del Camino.*

***Las Ruinas del primer hospital que encontrará; el de La Paradiella**, cuando finalice el ligero descenso desde el collado anterior hacia las ruinas y la campera donde es habitual encontrar ganado libre.*

*Después de la campera donde se sitúan las ruinas del hospital, **tiene dos opciones** para seguir su camino:*

- 1. **Por la ruta oficial**; desde aquí comienza la parte en la que empleará más esfuerzo de toda esta ruta hasta llegar al mojón de la Chana.*

*Iniciará la primera subida por la ladera pedregosa del monte Carballo Tobáu hacia **la campa de La Braña** donde podrá recuperar fuerzas en su planicie y continuará acometiendo la segunda subida **hacia el mojón de La Chana**. Desde este punto irá hacia el segundo hospital; Fonfaraón.*

- 2. **Por la ruta hacia el pico El Águila** y que se une a la ruta oficial en las ruinas del hospital de Fonfaraón. Caminará un poco más (2,2 Kms.) y tendrá una fuente donde refrescarse sin problemas. Irá directamente, después de pasar al lado del pico El Águila, hacia las ruinas del segundo hospital.*

*En caso de necesidad podrá tomar camino de bajada hacia La Pola.*

*La subida hacia el pico El Águila es más suave y de buen caminar. Pasará entre dos lagunas, una primera a su izquierda, la pequeña y la segunda, más grande, camino del hospital de Fonfaraón. Suele haber ganado en la zona.*

*No es una ruta señalizada, pues no es oficial, pero no tiene más que un camino principal y los dos desvíos son el de la bajada hacia Porciles en el comienzo de la ruta y más adelante el de La Pola, poco antes de iniciar la subida al pico El Águila. Está bien fotografiado todo el recorrido y le será muy fácil seguirlo.*

***Las ruinas del segundo hospital; el de Fonfaraón***, al cual llegará desde cualquiera de las dos rutas que hubiera elegido desde la campera de la Paradiella.

*Desde las ruinas del hospital comenzará la subida por la falda del pico Hospital o Cimero (no tendrá que subir a su cima) solo lo faldeará.*

*Cuando culmine la subida y camine por su senda recta ... llegará al punto más alto de la ruta. Caminará por sendero plano y disfrutará de un trayecto en el que por su izquierda podrá contemplar el valle del río Nisón en su camino hacia La Pola, el Alto o Puerto de La Marta, el pico Freitas, el pico El Palo y el Alto o Puerto de El Palo.*

***Las ruinas del tercer hospital; el de Valparaíso***, las encontrará cuando finalice la planicie del pico Hospital en una bajada, corta hacia un mojón solitario y cuando alcance el siguiente mojón verá las ruinas por su izquierda situadas enfrente del mojón.

***Las lagunas de La Marta.*** Lugar de pasto de toda clase de ganado y poco después la carretera del Alto o el Puerto de la Marta.

## **2. Las Alternativas o Variantes desde el Alto de La Marta.**

*Una vez llegue al Alto o Puerto de La Marta, es fácil de identificar por donde quiera continuar. Encontrará las tres alternativas:*

### **2.1 Alto o Puerto de La Marta – Fana La Freita – Alto o Puerto de El Palo Berducedo.**

*La señalada con una flecha en el asfalto, en el centro de las tres rutas, y que le llevará directamente al Alto o Puerto de El Palo.*

*Esta ruta es la que hacen la mayoría de los peregrinos y le recomendamos que haga si es su primera vez.*

#### ***La ruta discurre por ...***

***Faldeará en su comienzo el pico La Casilla.*** El Camino pasa cerca de su cima y le recomendamos que se acerque hasta la caseta. Podrá tener una vista de 360° que no olvidará.

***El pico Freitas, no verá esa cima pues es una larga planicie donde se encuentra, pero si verá por su derecha la fana de La Freita (la grande).***

*La Fana de la Freita es una espectacular explotación minera romana con las técnicas de la ruina Montium para la extracción de oro.*

***Las ruinas del cuarto hospital; el de La Freita.*** Cuando deje la fana de La Freita y continúe su camino hacia el Alto de El Palo encontrará entre el espacio de dos estacas una pequeña senda por su derecha que le permitirá ver el lugar donde se encontraba este hospital.

***Tenemos que agradecer a D. Manuel Herias, de la guardería rural de Allande, el poder mostrarles el lugar donde se encontraba el antiguo hospital de peregrinos al darnos a conocer la ubicación del mismo.***

***El Pico El Palo*** que da nombre al Alto o Puerto de El Palo. Como apreciará cuando vaya en dirección a él es un paseo y faldearán sus pasos el mencionado pico e irá descendiendo muy suavemente ***hacia el denominado Alto o Puerto de El Palo.***

*Llegará a la planicie que se denomina **el campo de La Mina.** Debe su nombre a que en la vertiente sur del Pico El Palo también hubo explotación aurífera. Podrá ver por su derecha y poco antes del inicio de la bajada hacia Montefurado restos de otra laguna minera propia de aquellas actividades.*

## **2.2 Alto o Puerto de La Marta – Braña de Vallinadosa – Montefurado Berduedo.**

*Una segunda ruta, por la derecha de la anterior, entre el mojón situado en el Alto de La Marta y la bionda de la carretera.*

*Esta ruta es la que baja a la braña de Vallinadosa, la cueva de Xan Rata y finaliza en Montefurado, punto de unión de todas las rutas. Esta ruta no pasa por el Alto o Puerto de El Palo.*

**Esta ruta no debe de hacerla con tiempo de nieve debido a la posibilidad de que puedan producirse pequeños aludes que se precipiten sobre usted o que corten el camino y deba de dar la vuelta y seguir por más seguridad la ruta primera.**

### **La ruta discurre por ....**

*Un primer tramo inicial de una antigua romana que se desdibuja conforme avanza por la senda y más adelante volverá a encontrar. Esta ruta es mayoritariamente en sentido descendente hasta la braña de Vallinadosa.*

*La pista por la que discurre el Camino es una senda de buen andar y le permitirá contemplar por su derecha las serranías de Rañadoiro, Muriellos, o la Sierra de Carondio. Llegará a los restos de **una pequeña laguna minera**, después de cruzar una fana romana, **la fana de la Freita Pequeña**. Desde esa pequeña laguna propia de las actividades mineras romanas y hasta alcanzar la braña, el Camino discurre entre brezos y tojales que pondrán a prueba su sentido de la orientación hasta llegar a la pista que ve más al fondo de la ladera por la que baja y que le llevará a la propia braña y camino de Montefurado. Le recomendamos que use polainas y pantalón largo.*

*Podrá contemplar la Fana de La Freita (la grande) desde su base y mirando hacia la parte alta es posible que vea transitar algún peregrino dirección al Alto o Puerto de El Palo. Cuando alcance la pista de tierra, encontrará **un mojón indicador** y un cartel informador del lugar donde se encuentra.*

*Debe seguir por su izquierda un tramo ascendente, por una pista ancha y de buen caminar. Pasará por **la braña de Vallinadosa** que quedará a su derecha y después del camino de acceso a la braña, **la cueva de Xan Rata**, lugar de mitos y leyendas.*

*Solamente le queda completar un poco más de subida y seguir por la misma senda por terreno prácticamente plano hasta llegar a la carretera AS-14 para **alcanzar Montefurado** y seguir camino. Cruce la carretera con precaución.*

### **2.3 Alto o Puerto de La Marta - Antigua Romana - Alto o Puerto de El Palo Berduedo.**

*Una tercera ruta situada a la izquierda de la primera discurre por una antigua romana. Las antiguas son canales de agua excavados en las laderas de las montañas para recoger y transportar agua para las actividades mineras. Fijese en el suelo tupido que la cubre y compare el tapizado con la hierba circundante. Verá que parece más un musgo que hierba.*

**Esta ruta no debe de hacerla con tiempo de nieve debido a la posibilidad de que puedan producirse pequeños aludes que se precipiten sobre usted o que corten el camino y deba de dar la vuelta y seguir por más seguridad la ruta primera.**

#### **La ruta discurre por ....**

*La ruta va faldeando los altos del cordal que tiene por su derecha, la sierra del Palo (Pico La Casilla, Pico Freitas y Pico El Palo).*

*Su recorrido es completamente plano desde su inicio en el Alto o Puerto de La Marta hasta su final en el Alto o Puerto de El Palo.*

*La senda le llevará inicialmente por la falda del pico La Casilla, del cual verá su caseta en la cima y que irá dejando atrás conforme avanza hacia la siguiente falda, la del pico Freitas, después de sobrepasar la primera curva exterior de la senda por la que camina. Si echa un vistazo hacia atrás podrá ver la sierra de Fonfaraon junto con los restos de los hospitales de Valparaíso y Fonfaraon. La silueta del pico Hospital le irá acompañando hasta llegar al Alto o Puerto de El Palo durante todo el recorrido.*

*Por su izquierda y enfrente le irá acompañando La sierra de los Lagos de Braniegos, formada por los picos La Marta (no tiene nada que ver con el que ya ha pasado), La Penona y los más destacados y altos el Pico Panchón y el que más cerca está del Alto o Puerto de El Palo el Alto de El Panchón.*

*Verá también parte del valle por donde discurre el río Nisón camino de La Pola. El caserío de La Reigada y la pradería del Pomar, lugar de paso de los peregrinos que vienen desde La Pola.*

*Terminará de faldear el pico Freitas y seguirá por el del Palo. Podrá ver con más claridad la senda del Camino que viene desde La Pola y que sube desde la carretera hacia el Alto o Puerto de El Palo.*

*Llegará al Alto o Puerto de El Palo en camino paralelo al que viene por su izquierda desde La Pola y poco más adelante y por la derecha se une el camino que viene por la fana de La Freita confluyendo estas tres sendas en el campo de La Mina por donde se inicia la bajada a Montefurado.*



## **RECOMENDACIONES:**

*Debe tener muy en cuenta que con tiempo caluroso ha de llevar agua suficiente.*

*Si emplea la ruta por el pico El Águila, hay una fuente. Su potabilidad no es oficial y por ello sea prudente. Úsela para refrescarse sin ningún problema y si quiere beber de ella con más seguridad, eche en su cantimplora una pastilla potabilizadora.*

*Hay un pilón de agua cerca del Alto de El Palo subiendo por el Camino que viene desde La Pola, a unos trescientos metros del campo de la Mina. Pero no es seguro que siempre lleve agua. En este pilón le recomendamos que use el agua solo para refrescarse. **No se debe beber el agua de los pilones.** Si tiene mucha necesidad de beber emplee pastillas potabilizadoras sin excusa alguna. Tome el agua directamente del caño y no del pilón. Hay otra fuente, situada a un kilómetro escaso, bajando por la carretera general hacia La Pola, la fuente de Las Mulleres,*

*Según como haya sido el año de abundancia de agua su caudal puede ser escaso. Luego deberá volver hacia el Alto/Puerto de El Palo.*

*No encontrará agua potable hasta que llegue a Montefurado y siempre que esté José en su casa y se la pida amablemente. El siguiente punto de suministro se encuentra en Berducedo y en caso de necesidad en alguna de las casas de la localidad de Lago.*

*Si se aloja en Campiello tiene a su favor para iniciar esta ruta, que tiene visión real de cómo se puede presentar climáticamente el día por la zona por donde discurre la misma. Desde Borres o Samblismo no la tiene. Por otra parte, tiene más opciones para elegir donde alojarse y avituallarse y la distancia hasta el comienzo de la etapa solamente le hará madrugar una hora más.*

*No es conveniente hacer la ruta de Hospitales con tiempo que presente niebla espesa, precipitaciones de abundante nieve, bajas temperaturas, tormentas o viento excesivo (hasta 15 Km./h, se aguanta; entre 15-25 km./h dificulta el paso y más de 25 km./h puede hacerle caer).*

*En época de verano debe tomar precaución con las nieblas ligeras. Le permitirán caminar con una temperatura muy fresca, pero le curtirá la piel de forma implacable y por tanto es conveniente emplear cremas protectoras para la piel expuesta al aire.*

*En época de verano especialmente o temperaturas altas emplee un repelente de garrapatas. Al haber ganado suelto es bastante común que en las zonas donde exista arbusto bajo se encuentren estos insectos. La ruta por el pico El Águila no tiene arbustos.*

*Procure caminar, dentro de lo posible, por la parte central de la senda. Puede usar polainas para proteger las piernas para evitar la entrada por las perneras de los pantalones. No es aconsejable usar pantalón corto por esta razón y de usarlo emplear repelente.*

*Al final de la etapa, revise bien toda la ropa, sus botas y especialmente en su cuerpo las partes íntimas. Si es necesario que le ayude otro peregrino/a en esta revisión. Si encuentra alguna adherida a su cuerpo es aconsejable solicitar ayuda de alguien que sepa como quitar las garrapatas. No use métodos como echar aceite, vaselina u otra clase de líquidos. Provocará que se incruste más y regurgite dentro de la piel la carga vírica. Normalmente salen con unas pinzas curvadas si se hace la operación de cogerla bien y por el lugar correcto. Debe hacerlo alguien que pueda realizar la extracción correctamente y desprendiendo el insecto muy lentamente.*

*Esperamos que disfrute del amanecer que le ofrece esta ruta, aunque tenga madrugar un poco más.*

**¡¡¡BUEN CAMINO!!!**