

# GUIA VISUAL DEL CAMINO PRIMITIVO

Esta guía está realizada por José Miguel Hernández Muñiz y su hija Sonia Hernández García desde Asturias (España) para el mundo.

Ambos hemos realizado El Camino Primitivo en Agosto del año 2016 y queremos ayudar a su divulgación.

Cualquier persona / institución, etc. puede realizar aportaciones con los datos que considere contribuyen a enriquecer El Camino y así mantener vivo el espíritu del mismo.

Esta guía se mantendrá actualizada y para ello se irá pisando periódicamente El Camino, mientras queden fuerzas, y sumando las aportaciones que realicen otras personas.

Esta guía y su contenido, son gratuitos y de libre difusión no comercial, por lo tanto, quien la posea la puede divulgar no comercialmente para que otras personas puedan beneficiarse de su contenido.

Para facilitar cualquier información que complete la misma, o solicitar su envío, se pueden dirigir al correo electrónico siguiente:

[guiavisualdelcaminoprimitivo@gmail.com](mailto:guiavisualdelcaminoprimitivo@gmail.com)

En este documento verá una serie de símbolos y señales que le agrupamos en el cuadro siguiente con su significado.

SIMBOLOS Y SEÑALES	
	Ruta del Camino Oficial
	Ruta Alternativa que acaba en el Camino Oficial
	No siga por ese camino
	Fuente de Agua pública
	Puede sellar la credencial
	Pulse sobre el enlace para cambiar de página
	Guarde precaución. Más triángulos, más precaución.
	<u>No es una señal para peregrinos.</u> Es una señal de tráfico que indica a los conductores de vehículos que hay peregrinos en la calzada o cruzando la carretera cerca de la señal.

**ETAPA DEL CAMINO PRIMITIVO:  
LA POLA DE ALLANDE – BERDUCEDO – LA MESA**

**EN DOS TRAMOS:**

**Tramo Primero:** *La Pola de Allande – Alto/Puerto de El Palo*

**Tramo Segundo:** *Alto/Puerto de El Palo – Berducedo – La Mesa*

**DETALLE DEL TRAMO PRIMERO**

**RESUMEN** (v.4.5)

*Si la etapa anterior ha dejado un buen recuerdo, sin ninguna duda esta nueva etapa le dejará más recuerdos inolvidables.*

*Es una etapa no muy larga, apenas 19 Kms., para hacer sin prisas. Especialmente desde el mes de Mayo al de Octubre donde la naturaleza está en todo su esplendor. Inicialmente en la primavera, con su explosión de colores que hinchan las laderas del Camino por el **valle del río Nisón**, que oírás continuamente y verá hasta su nacimiento. Le regalará remansos tranquilos para sus pequeñas paradas y caminará tranquilo, observando cómo se manifiesta la naturaleza.*

*A partir del mes de Septiembre, con los primeros cambios de color de las hojas, indicadores de la caída de los frutos de los castaños y robles, hará un recorrido lleno de matices y en ambas épocas tendrá una capa protectora de su andar entre un manto que le cubre, protege del sol y de las inclemencias del tiempo.*

*Ha de tener paciencia, es un recorrido ascendente con una mezcla de tramos por senderos planos y otros en “cuestina” (alguno dirá como será una cuesta) hasta alcanzar el Alto de El Palo. Si el tiempo está húmedo por lluvia, calimas y regueros que discurren por la senda, tenga precaución en los tramos con piedra. Desde mediado el mes de Octubre hasta la llegada de la Primavera deberá tener especial atención a la humedad sobre el terreno.*

*Siga siempre la senda central, ancha y no haga caso a los desvíos laterales.*



Se inicia la etapa desde el mismo centro de La Pola tomando por la carretera AS-14 **hasta Fontelvira**, donde se deja la carretera por su izquierda. Llevará recorrido aproximadamente 1.3 Kms. Preste atención a la salida de la carretera pues en época veraniega la vegetación cubre las señales del Camino.

Los primeros 7 Km. Son para disfrutar de este hermoso paisaje mientras se acerca al tramo importante, de unos 1,4 Km., que le llevará al famoso Alto/Puerto de El Palo, tras dejar atrás la carretera AS-14.

- Mientras recorre los primeros kilómetros, pasará por lugares como **Culubreu**, con su casa al borde del mismo Camino. Más adelante por una senda cementada y volverá a senda caminera hasta llegar al desvío al Albergue de Peñaseita.

- Empezará a caminar con más naturaleza a su alrededor hasta el **punto del Xestu Molín** y desde este punto la naturaleza la rodeará en todo su esplendor. Verá al río Nisón como se encaja en el valle dejando recodos y pequeñas praderías mostrando la pureza de los lugares por donde pasa camino de **la Reigada**. Este pequeño caserío está unido en su historia con el hospital de Valparaíso en la Ruta histórica de Hospitales.

- Una vez pasado el pequeño caserío de la Reigada y cuando finalice el tramo en cuesta y recupere su aliento en el tramo llano, casi al final del mismo verá donde se manifiesta el nacimiento del río Nisón que ha llevado a su lado durante todo este recorrido desde La Pola.

- Finalizado el tramo llano, cruzará un primer puente, **precaución con la barandilla del lado derecho que está bastante floja**. Encontrará un banco en una pequeña área de descanso (Km. 6,900) que le ayudará a ajustar su equipo y le recomendamos reponer fuerzas en este bello lugar.

- **Cruzaré el siguiente puente**, situado un poco más adelante del banco y afrontará la primera pendiente importante hasta salir a la carretera AS-14.

Una vez alcanzada la carretera, continúe por la izquierda hacia arriba, y tras un breve recorrido por la carretera, escasos 150 metros, por la derecha de la carretera, iniciará el primer reto importante de la etapa: la subida al Alto/Puerto de El Palo.

- **La subida al Alto/Puerto de El Palo**, aproximadamente 1,4 Km, es más descubierta y sometida a las reglas que impone la montaña y por lo tanto si el día es solariego debe de proteger su cuello, cara y brazos con protector solar **si hace el recorrido a partir del mediodía**.

No se deje llevar alegremente si sopla una brisa fresca. Ayuda a respirar, pero le abrirá un flanco a las quemaduras solares si expone a ella su piel.

Si el día se presenta caluroso, madrugue, evitará padecer la corriente térmica de calor que sube por la ladera cuando acometa la subida.

*Si no madruga y el día se presenta caluroso y afronta la subida después del mediodía, lleve agua e hidrátese antes de comenzar el ascenso. Suba a paso corto y constante y pare un poco cada un número de pasos que le permita recuperar el aire. Hidrátese un poco en cada parada que realice.*

▪ *Tras llevar recorridos unos 600 metros de subida, lo estará haciendo **por la ladera del pico El Palo**, encontrará un pequeño pinar, donde podrá hacer un pequeño descanso en sus sombras.*

*Durante esta subida podrá echar repetidas miradas hacia atrás y contemplar todo el recorrido que ha venido haciendo y por donde está “trepano” con permiso de la montaña y que a buen seguro le estará observando como su esfuerzo va teniendo frutos.*

▪ *Llegará a otro pinar y un par de cientos de metros más adelante llegará a **una fuente con su abrevadero**, que dependiendo de la época llevará o no, agua. Aproveche y refrésquese un poco. Ya queda poco. El agua de esta fuente puede ser tomada si emplea pastillas potabilizadoras.*

▪ *Tras dejar atrás el pilón de agua y la fuente acometerá el último repecho que le hará **Coronar el Alto/El Puerto de El Palo**, bajo la atenta mirada por su izquierda, del pico y el alto de **El Panchón**.*

*En la campera del Alto podrá ver: Por su derecha, la falda por la que ha subido que corresponde al **Pico del Palo**. Encontrará un monolito con una placa que tiene grabada el texto del artículo 10 de la Declaración de los Derechos Humanos. Esta placa forma parte, junto con las restantes 29 de este Camino Primitivo, de la primera ruta europea de los Derechos Humanos que ha sido impulsada por la Fundación ISHR (International Solidarity for Human Rights).*

*También, muy próximo al monolito, el mojón del Camino en el Alto de El Palo.*

*El entorno donde se encuentra la planicie se denomina el **campo de la Mina**.*

***En este punto** se unirá la ruta de Hospitales. Si se fija verá una línea de estacas como las que ya habrá visto en su ascenso con una flecha pintada. Se une también en esta planicie otro camino no señalizado que discurre por la ruta llamada como la Antigua romana que viene desde el Alto de La Marta por la falda izquierda de los picos La Casilla, Freitas y el Palo.*

▪ *En la planicie del Alto/ Puerto de El Palo, junto a la cimentación de una antigua torre de tendido eléctrico, encontrará una de las balsas de acopio de agua usada por los romanos en sus explotaciones mineras.*

*Es una zona donde podrá ver vacas y caballos libres de estabulación. No se acerque al ganado, por muy pacífico que le parezca.*

▪ *En el alto hay unos bancos y mesas donde podrá reponer fuerzas. Luego. Seguirá por la derecha hasta encontrar un mojón indicador del Camino desde donde iniciará la bajada hacia Montefurado.*

*En el Alto del Puerto, por su izquierda quedará, la carretera AS-14, el centro de transformación y distribución eléctrica, y **el Alto y el Pico El Panchón**. También en ese mismo lado, por donde la carretera inicia su bajada, verá el refugio de montaña donde se podrá guarecer del sol, del agua, del viento, o parar a reponer fuerzas. Luego tendrá que desandar lo andado y volver a cruzar la carretera para ir hacia el mojón que inicia la bajada a Montefurado.*

▪ *La bajada hasta Montefurado **tiene una pendiente acusada y pedregosa**. Al final de la pendiente cruzará la carretera AS-14. Seguirá con menor desnivel hasta llegar a Montefurado.*

▪ ***En Montefurado**, José (Pepe) le brindará toda la información sobre el lugar y le dará las indicaciones que le permitirán continuar su camino hasta Lago.*

***En este lugar, bajo la atenta mirada de José, hay agua. No dude en pedírsela amablemente y no la desperdicie.***

*En Montefurado, según entra en el caserío, está la capilla de Santiago y el antiguo Hospital ( Casa 'l Pintu) de peregrinos espléndidamente conservados. El Hospital no está señalizado, ni es visitable.*

*Es un lugar muy antiguo, ayude a conservarlo manteniéndolo limpio. No deje restos de su parada, si lo hace, para reponer fuerzas.*

***Respete** a los animales que encuentre. No le harán nada. Están acostumbrados a ver peregrinos que se detienen y les dan unas migas de pan o galletas y en cuanto ven (especialmente las gallinas) a otro peregrino salen corriendo tras ellos para que les den algo.*

▪ *Iniciará la salida de Montefurado y **comenzará el segundo reto de la etapa en ascensión hacia el Sexto da Fonte**. Realice la subida con calma y de vez en cuando pare y contemple el entorno. Le ayudará a recuperar el aire.*

▪ *Cuando acabe la subida encontrará una portilla de paso. **Si la abre, vuelva a dejarla cerrada**. Evitará que el ganado que pasta por la zona se disperse generando un problema a los propietarios. Evitará además que le pongan un candado y pueda facilitar el paso a otros peregrinos que no puedan pasar por el lateral de madera habilitado para ello.*

▪ *Al final de la larga bajada desde el Sexto da Fonte llegará al cruce de Castañedo y por el lateral de la carretera y con dos mojones señalándole el camino se internará de nuevo por un camino sin dificultades especiales hasta la **Iglesia de Santa María de Lago** situada a los pies del pequeño grupo de casas al borde de la ya conocida AS-14 y que componen el núcleo de **Lago**.*

▪ En el lado izquierdo de la plazuela de la iglesia se ha instalado un grifo de agua para ayudar a los peregrinos. **No es seguro que esté disponible el suministro ya que es habitual que desaparezca el grifo.** Por ello en previsión de que no esté o pueda proveerse de agua, haga acopia de la misma en Montefurado. Recuerde, pídasela a José amablemente.

▪ Al lado de la iglesia de Lago, tiene un espléndido **Tejo milenario**. Está señalizado.

▪ Desde la iglesia de Santa María de Lago, subirá a la carretera (ánimo ya no quedan más repechos fuertes en esta etapa).

▪ Subirá hasta la carretera, siga por su izquierda y caminado por ella, brevemente, por su lado derecho la dejará y tras otro repechin cruzará otra pequeña carretera que encontrará al paso. Seguirá por una senda muy cómoda y entrará en un bosque cuya senda está flanqueada por pinos que le darán cobijo de los elementos.

Cuando salga del bosque, siga por la derecha y luego por la senda que se abre tras una hilera de piedras. Caminará paralelamente a la carretera AS-14.

▪ Cruzará por última vez la carretera AS-14 y se dirigirá a **Berducedo**, también entre pinares un primer tramo y luego por senda caminera despoblada de protección. La primera edificación que encuentre, por su derecha, es el Albergue municipal de peregrinos de Berducedo.

▪ Muchos peregrinos alargan la etapa hasta La Mesa. **La Mesa** está a unos 4 Km. desde Berducedo. Actualmente en La Mesa solamente queda un albergue abierto, privado, que cuenta con restaurante, bar y piscina.

▪ Si su destino es La Mesa, su camino sigue desde la iglesia de Santa María de Berducedo donde comienza la suave subida hasta el Alto de Berducedo.

Disfrute de las hermosísimas vistas que tendrá desde el mismo punto de salida en **Berducedo**, al iniciar la subida a su alto y que le llevará hasta **La Mesa**.

▪ Cuando deje los montes de Berducedo y salga a la carretera que le llevará a La Mesa, **Tiene que guardar mucha precaución en este recorrido hasta la localidad ya que la carretera no tiene arcén que le proteja,** por su derecha verá el recorrido que harán los peregrinos que escojan el camino oficial por la **subida al Alto de Buspol**.

▪ Cuando contacte con la carretera solamente tiene que seguirla hasta llegar a La Mesa.

▪ En **La Mesa**, está la iglesia dedicada a **Santa María Magdalena**, lindando con el Camino. poco antes de los Albergues del lugar.

En el mismo lugar se encuentra **la casa de La Rectoral**, donde hasta hace unos años se ofrecían a los peregrinos servicios de alojamiento y comida.

▪ *En la Mesa, en el mes de enero de 2018 ha abierto un nuevo Albergue privado para peregrinos que también tiene bar, restaurante y piscina. Sin duda supone una apuesta muy positiva por los peregrinos. Es un lugar precioso para descansar y recordar las imágenes inolvidables que ha venido grabando en su memoria. **Recuerde, el albergue público, municipal, está cerrado.***

▪ *En La Mesa se recuerda que en el lugar conocido como el Pradón hubo en sus tiempos una Malatería.*

## **RECOMENDACIONES CON EL AGUA**

*Haga acopio de agua en Pola de Allande. En el tramo final de la subida hasta el alto del Puerto de el Palo tiene la fuente de un pilón que lleva un caudal escaso, a una distancia de 400 metros del alto. Si va a beber agua de esa fuente, **es recomendable**, si tiene mucha necesidad de beber, emplee pastillas potabilizadoras sin excusa alguna*

*Evitará problemas gástricos de adaptación a esas aguas. **Coja el agua directamente del chorro del caño y no de la pila.** No beba directamente del caño, lo hacen las vacas cuando el caudal es escaso.*

*Desde el Alto de El Palo podrá encontrar dos posibles puntos de abastecimiento. El primero en Montefurado y el segundo en Lago, junto a su iglesia.*

*En el primer punto, pídasela amablemente a José. En el segundo no se fie en que la habrá disponible, ya que es habitual que desaparezca el grifo para suministrar el líquido elemento.*

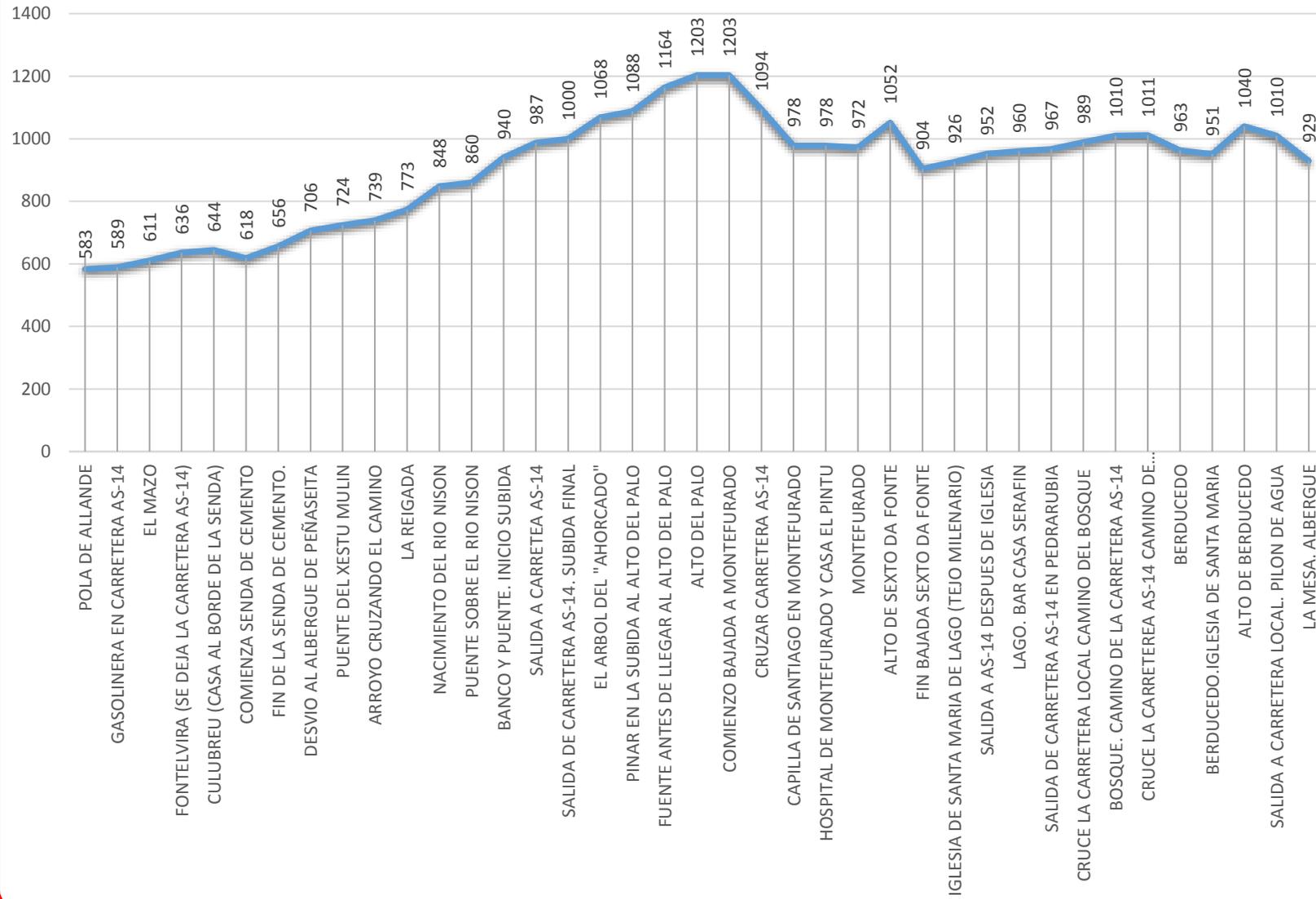
*No encontrará más puntos de agua hasta llegar a Berducedo y en caso de necesidad después de la iglesia de Lago en alguna de las casas de la localidad. Le restan hasta Berducedo unos 4 kilómetros. En Berducedo tiene varios establecimientos donde avituallarse y una fuente, bajo un cobertizo, unos metros antes de llegar a la Iglesia de Santa María ya en el Camino hacia Grandas de Salime.*

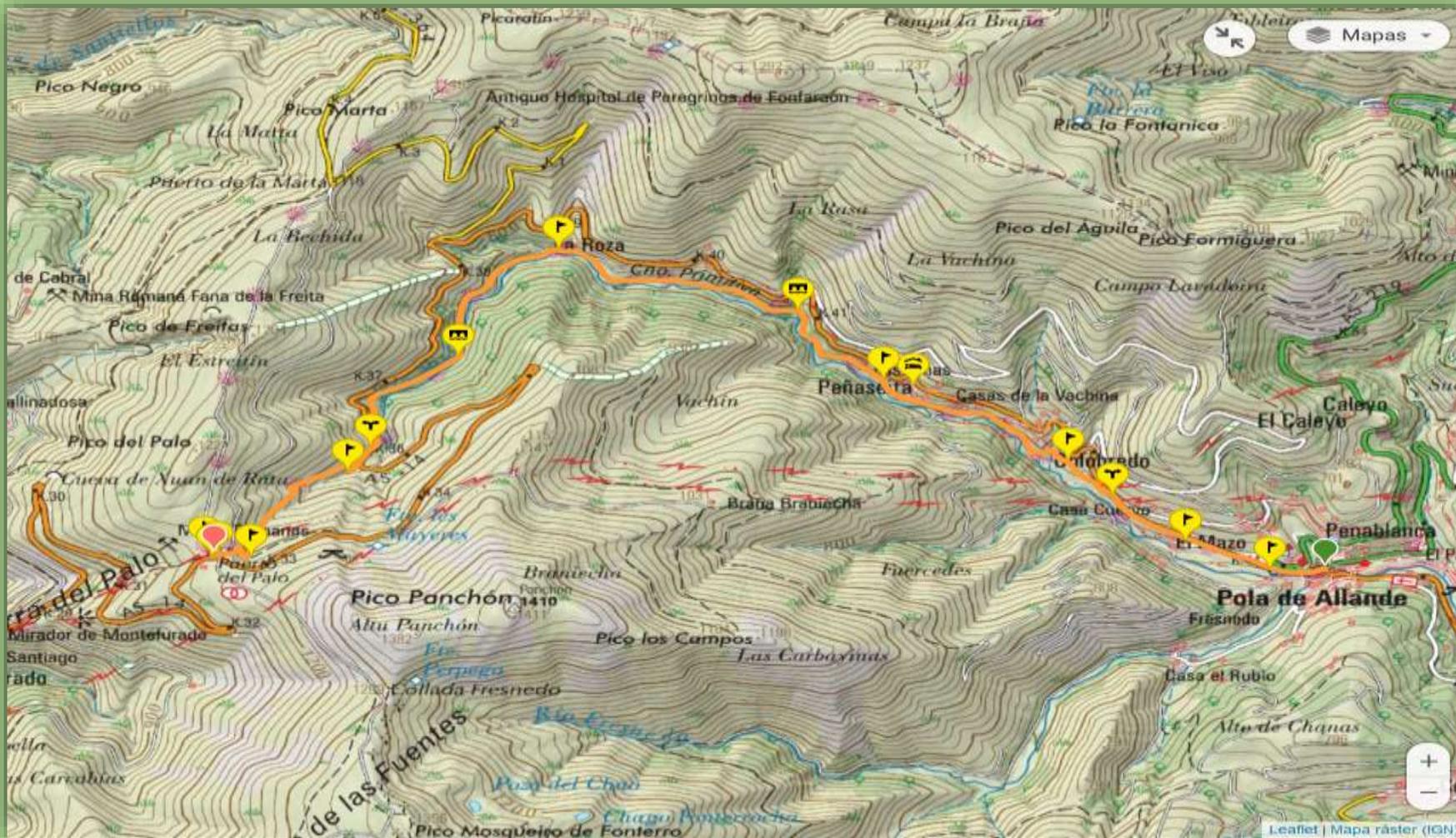
## DISTANCIA ENTRE PUNTOS

TOTAL	PARCIAL	ETAPA 5: POLA ALLANDE - BERDUCEDO - LA MESA	SELLO -AGUA
0,000	0,000	SALIDA HACIA ALTO DE EL PALO	
0,400	0,400	GASOLINERA EN CARRETREA AS-14	
0,700	0,300	EL MAZO	
1,300	0,600	FONTELVIRA (SE DEJA CARRETERA)	
1,700	0,400	CULUBREU ( Casas al borde de la senda) después de Repecho	
2,000	0,300	COMIENZO SENDA DE CEMENTO	
2,400	0,400	FIN SENDA DE CEMENTO. Por la izquierda una fuente	
2,900	0,500	DESVIO AL ALBERGUE DE PEÑASEITA	
3,600	0,700	PUENTE DEL SEXTU MOLIN	
4,100	0,500	ARROYO CRUZANDO EL CAMINO	
4,900	0,800	LA REIGADA	
5,900	1,000	NACIMIENTO DEL RIO NISON	
6,000	0,100	PUENTE SOBRE EL RIO NISON	
6,600	0,600	BANCO Y PUENTE SONRE RIO NISON	
6,900	0,300	SALIDA A CARRETERA AS-14	
7,100	0,200	SALIDA DE LA CARRETERA AS-14	
7,500	0,400	"ARBOL DEL AHORCADO"	
7,700	0,200	PINAR EN LA SUBIDA AL ALTO DE EL PALO	
8,100	0,400	FUENTE ANTES DE LLEGAR AL ALTO DE EL PALO	
8,500	0,400	PUERTO DE EL PALO (ALTO DE EL PALO)	
8,525	0,025	COMIENZO BAJADA A MONTEFURADO	
9,025	0,500	CRUCE CARRETERA AS-14	
10,725	1,700	CAPILLA DE SANTIAGO DE MONTEFURADO	
10,725	0,000	HOSPITAL DE MONTEFURADO	
10,725	0,000	MONTEFURADO	
11,625	0,900	ALTO DE XESTO DA FONTE	
13,025	1,400	CRUCE CON AS-14 Y BAJADA XESTO DA FONTE	
14,325	1,300	IGLESIA SANTA MARIA DE LAGO	 ¿? 
14,475	0,150	SALIDA A CARRETERA AS-14	
14,575	0,100	LAGO – CASA SERAFIN	
14,675	0,100	SALIDA DE AS-14 - CAMINO DE BERDUCEDO	
14,925	0,250	CRUCE CON CARRETERA LOCAL - CAMINO DEL BOSQUE	
15,325	0,400	BOSQUE. CAMINO DE LA CARRETERA AS-14	
15,725	0,400	SALIDA DEL BOSQUE	
16,625	0,900	CRUCE LA CARRETEREA AS-14 CAMINO DE BERDUCEDO	
18,425	1,800	BERDUCEDO	
18,625	0,200	IGLESIA DE SANTA MARIA DE BERDUCEDO	
19,325	0,700	ALTO DE BERDUCEDO	
20,325	1,000	CONTACTO CON CARRETERA LOCAL A LA MESA ( Pílon de Agua )	
22,525	2,200	LA MESA. Albergue	 

Distancias indicadas, empleando GPS de teléfono móvil y aplicación Wikiloc

## LA POLA DE ALLANDE - EL PALO - BERDUCEDO - LA MESA





**TRAMO: LA POLA (DE ALLANDE) – ALTO DE EL PALO**

Puede descargar la ruta y seguirla desde Wikiloc:

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/camino-primitivo-pola-de-allande-alto-de-el-palo-186839823>

## COMER Y DORMIR EN LA MISMA RUTA DEL CAMINO

### DONDE COMER

#### 1. PEÑASEITA. CASA VIÑAS

En la misma carretera AS-14 de Pola de Allande al Alto/Puerto de El Palo. A unos tres Kms de Pola de Allande. Los peregrinos que se alojen en el Albergue de Peñaseita tienen que subir unos 100 metros por la carretera. Platos rápidos. Cierra los martes.

Teléfono: 985807116

#### 2. BERDUCEDO. EL CAFETIN. BAR-SUPERMERCADO

Después de pasar el Albergue de Berduedo. Por la derecha de la acera que encuentra, la primera casa. Se hace cargo del Albergue público.

Teléfono: 985979015. 985929325

#### 3. BERDUCEDO. CASA MARQUES. ALBERGUE PRIVADO, COMIDAS Y PENSION

Según pasa el Albergue de Berduedo, por la acera de la izquierda, la primera casa.

Teléfono: 985909820

[junugar@hotmail.com](mailto:junugar@hotmail.com)

#### 4. BERDUCEDO. BAR-RESTAURANTE Y ALBERGUE CAMINO PRIMITIVO

Cruzando la carretera por la que se llega a Berduedo. Cruce el paso de peatones y gire a la izquierda. Continúe hasta el siguiente desvío de cemento por la derecha.

Excelente atención y comida. Tiene Albergue de peregrinos.

Desde el 15 de Octubre al 15 de Marzo llamar para ver disponibilidad con antelación.

Teléfono: 680625036

[vanesalopezsalas@gmail.com](mailto:vanesalopezsalas@gmail.com)

### VER OTROS ESTABLECIMIENTOS EN LAS CERCANIAS DEL CAMINO

Página Web del Ayuntamiento de Allande:

<http://www.allande.es/donde-comer>

## DONDE DORMIR

### 1. PEÑASEITA. ALBERGUE PUBLICO

Por la senda del Camino oficial, a unos tres Kms. de Pola de Allande.  
Depende del Ayuntamiento de Allande. Tienen las llaves en Casa Viñas.  
Teléfono: 646832425 // 985807116 (Casa Viñas)

### 2. PEÑASEITA. APARTAMENTOS CASA VIÑAS

A unos tres Kms de Pola de Allande. Se puede llegar por la senda del Camino Oficial como si fuera al Albergue público.  
Gestionan también la casa de comidas Casa Viñas.  
Teléfono: 985807116

### 3. BERDUCEDO. ALBERGUE PUBLICO

En el mismo Camino, poco antes de entrar en la Localidad.  
Depende del Ayuntamiento de Allande.  
Teléfono: 641600684

### 4. BERDUCEDO. CASA MARQUES. ALBERGUE PRIVADO, COMIDAS Y PENSION

Según pasa el Albergue de Berducedo, por la acera de la izquierda, la primera casa.  
Teléfono: 985909820

### 5. BERDUCEDO. ALBERGUE CAMINO PRIMITIVO

Cruzando la carretera por la que se llega a Berducedo. Cruce el paso de peatones y gire a la izquierda. Continúe hasta el siguiente desvío de cemento por la derecha.  
Excelente atención y comida. Tiene Albergue de peregrinos.  
Desde el 15 de Octubre al 15 de Marzo llamar para ver disponibilidad con antelación.  
Teléfono: 680625036  
[vanesalopezsalas@gmail.com](mailto:vanesalopezsalas@gmail.com)

### 6. BERDUCEDO. CASA RURAL ARACELI

Tiene que llegar a la Iglesia de Santa Maria y continuar de frente hacia el Albergue privado y Apartamentos Camin Antiguo. Tome por el camino de la izquierda (por la derecha sigue el Camino). Es la primera casa, por la izquierda, junto a una panera.  
La carta de menú tiene en cuenta a vegetarianos y veganos  
Teléfono 65040564

### 7. TREMAO. APARTAMENTOS VALLEDOR

Recoge en Berducedo. Le lleva y le trae para que continúe la etapa.  
<http://apartamentoselvalledor.com/>  
Teléfono: 669882989

### 8. VER OTROS ESTABLECIMIENTOS EN LAS CERCANIAS DEL CAMINO

Página Web del Ayuntamiento de Allande:  
<http://www.allande.es/donde-dormir>

## TELEFONOS DE INTERES

<b>BERDUCEDO</b>		
<b>Ayuntamiento Pola de Allande</b>	<b>985807004</b>	
<b>Albergue de Peregrinos en Peñaseita</b>	<b>646832425</b>	<b>985807116</b>
<b>Albergue de Peregrinos, Municipal, en Berducedo</b>	<b>641600684</b>	
<b>Albergue Privado Casa Marques. Berducedo.</b>	<b>985909820</b>	
<b>Albergue Privado Camino Primitivo. Berducedo.</b>	<b>680625036</b>	
<b>Oficina de Turismo Pola de Allande</b>	<b>985807291</b>	
<b>Centro de Salud de Berducedo</b>	<b>985929430</b>	<b>112</b>
<b>Farmacia</b>		
<b>Parada de Taxis de Berducedo (Ismael)</b>	<b>696929165</b>	
<b>Parada de Taxis de Berducedo (Ángel)</b>	<b>609484864</b>	
<b>Policía Local Pola de Allande</b>	<b>639900002</b>	
<b>Guardia Civil de Pola de Allande</b>	<b>985807392</b>	
<b>Autobuses ALSA desde Berducedo a Oviedo y dirección a Grandas de Salime. (horarios)</b>	<a href="https://www.alsa.es/horarios-autobuses">https://www.alsa.es/horarios-autobuses</a>	

**RECORRIDO DE LA ETAPA (POLA DE ALLANDE - BERDUCEDO)**

**(TRAMO: POLA DE ALLANDE – ALTO/PUERTO DE EL PALO)  
POLA DE ALLANDE. KM 0,00**



**Ayuntamiento de Allande en la villa de La Pola. Edificio de 1907**



**Monumento al Emigrante**

⇒ LA GASOLINERA en la carretera AS-14.: 0,400 Km.



Salida hacia el  
Puerto de El Palo.





Hasta que deje la carretera alternará un pequeño tramo con acera después de la gasolinera y a continuación con la carretera sin arcén.

**Guarde precaución.**



**Guarde precaución.**



La Gasolinera

Guarde  
precaución, no  
tiene arcén donde  
guarecerse



Cambie al lado  
derecho de la  
carretera y  
continúe por la  
acera.

⇒ EL MAZO.: 0,300 Km.



Es corto el tramo con acera





Deja La Pola

Guarde  
precaución, no  
tiene arcén  
donde  
guarecerse.



Sigue subiendo  
por la carretera  
AS-14.

El Mazo.



**Sigue subiendo  
por la carretera  
AS-14.**

**El Mazo.**



⇒ FONTELVIRA (deja la carretera).: 0,600 Km.





**Sigue subiendo  
por la carretera  
AS-14.**





Vistas por su izquierda, conforme sigue subiendo.





Deja El Mazo.

Guarde  
precaución en  
esta curva.

Poco después  
dejará la  
carretera



Guarde  
precaución en  
esta curva.



Atención en este punto. Dejará la carretera.



**En este lugar dejará la carretera.**  
Si va al albergue de Peñaseita le recomendamos utilice la senda del camino y no la carretera.



**En este lugar dejará la carretera.**  
Si va al albergue de Peñaseita le recomendamos utilice la senda del camino y no la carretera.



⇒ **CULUBREU (Casas al borde de la senda) después de Repecho.: 0,400 Km.**



**Se adentra en el valle del río Nison.**

**El río Nison le acompañará durante todo el trayecto. Hasta iniciar la subida al Alto/Puerto de El Palo**







Un repechin



Poco a Poco ...



Poco a Poco ...



Las Primeras casas de Culubreu



Ya llega al final del repechín

COMIENZO SENDA DE CEMENTO.: 0,300 Km.





Arriba a la derecha: Casas de El Texu





Casa Zancos en Culubreu









FIN SENDA DE CEMENTO. Por la izquierda una fuente.: 0,400 Km.



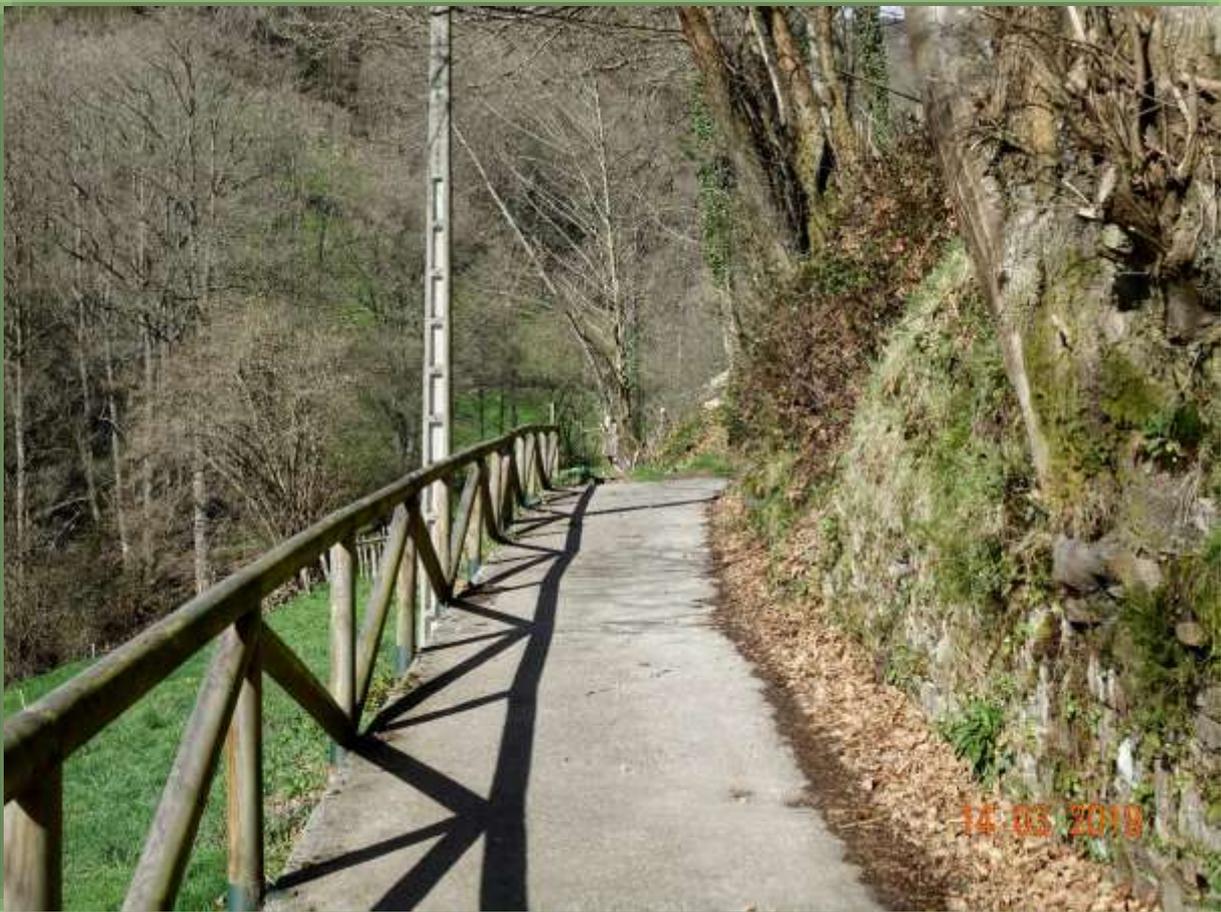




Un repechin corto

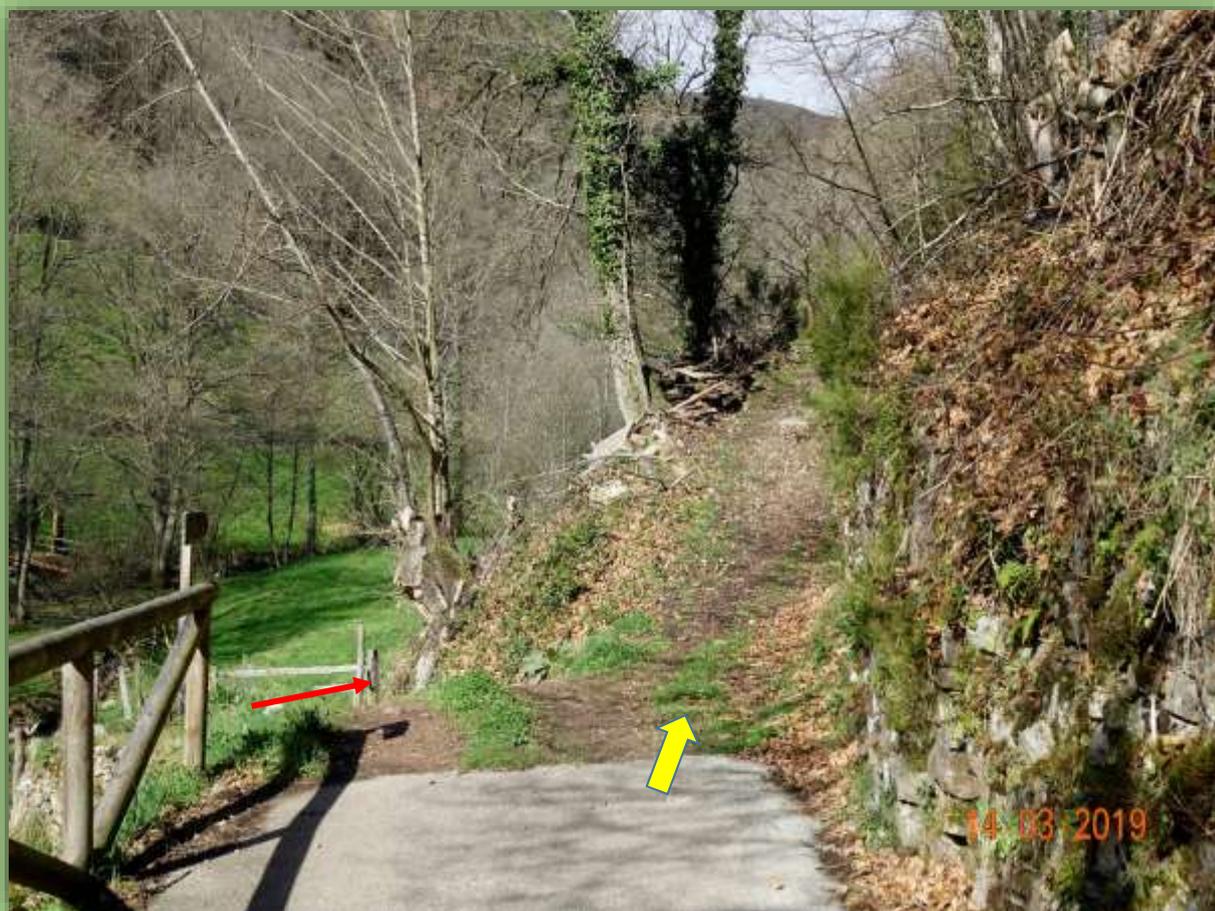








La fuente ...  
Está en la misma  
esquina donde  
termina la pista  
de cemento.  
Debajo del árbol.





Puede llevar escaso caudal. (por precaución acuérdesse de las gotas de lejía)



DESVIO AL ALBERGUE DE PEÑASEITA.: 0,500 Km.









Ánimo ... otro repechín









Peregrinos en el cruce del Camino con la senda al Albergue



No verá las antiguas conchas indicadoras.





Camino del Albergue y casa Viñas

31 10 2024



Albergue de Peñaseita

13 8 2017







Reguero

14 03 2019



14 03 2019













**ACEBO: (Recuerde está protegido)**







ARROYO CRUZANDO EL CAMINO.: 0,500 Km.





















Guarde precaución al cruzar el cauce

14 03 2019



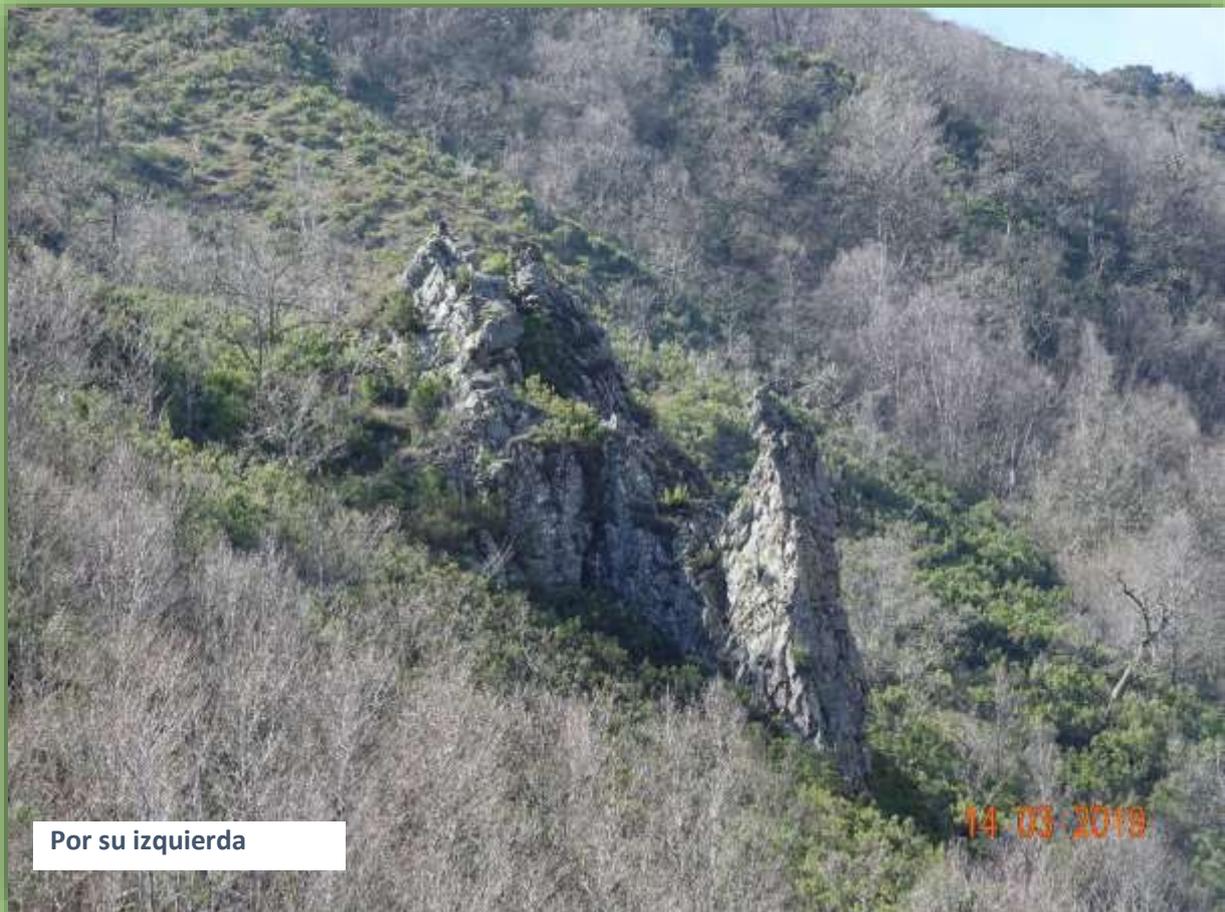
14 03 2019

LA REIGADA.: 0,800 Km.









Por su izquierda













La Reigada a la vista







**PICO LA CASILLA. Desde La Reigada. Por la falda contraria a la que ve, discurre el camino de la ruta histórica de Hospitales.**



**ALTO DE LA MARTA. Desde la Reigada. A este punto llegan los peregrinos que hacen la ruta histórica de Hospitales camino del Alto de El Palo.**



Se dice que a este caserío se bajó la campana del hospital de Valparaíso de la ruta de Hospitales.











Señalada la antigua romana que desde el Alto de La Marta va hacia el Alto de El Palo (ruta de Hospitales)





⇒ NACIMIENTO DEL RIO NISON.: 1,300 Km..







Lugar de LA POMAR y el río Nisón



Ánimo ... si ... otro repechín







Una mirada atrás: LA REIGADA

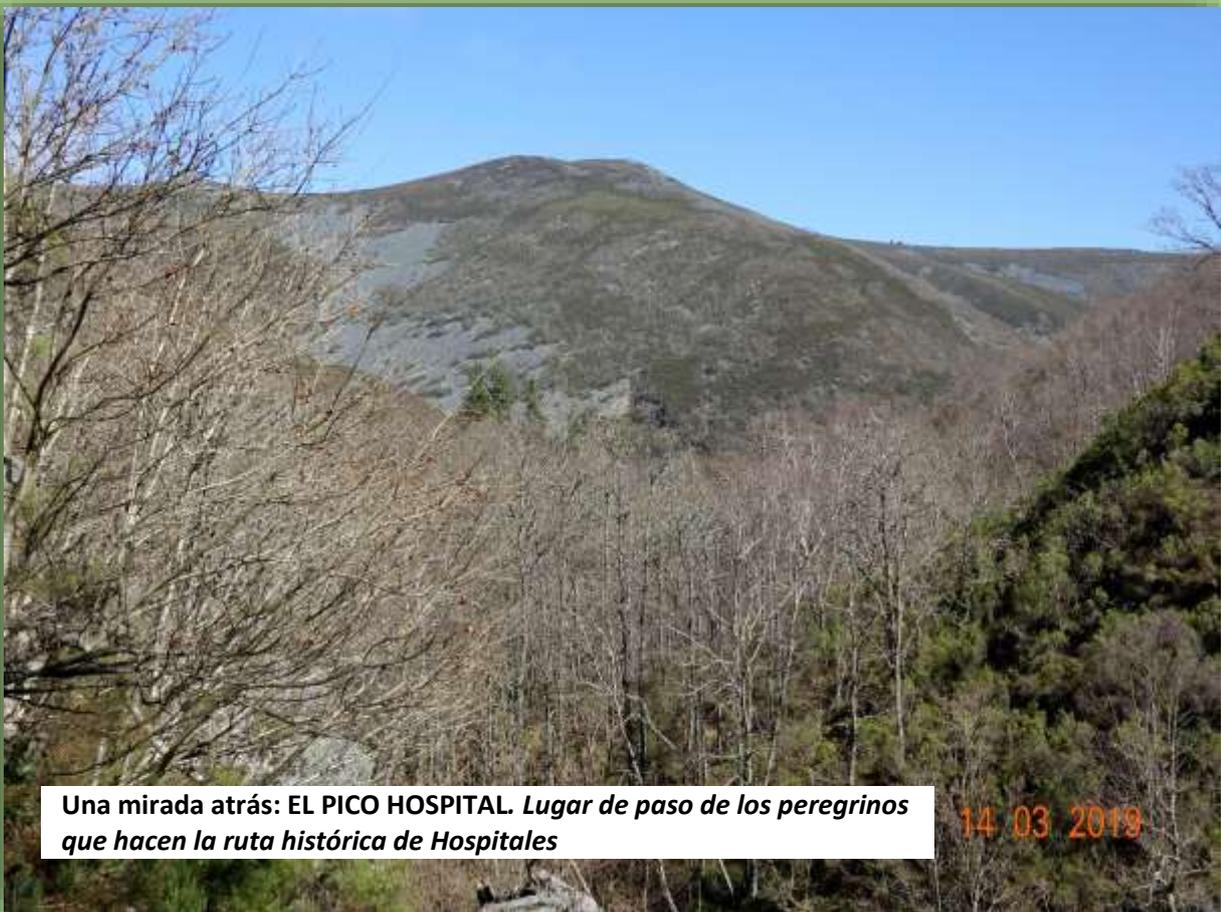












**Una mirada atrás: EL PICO HOSPITAL. Lugar de paso de los peregrinos que hacen la ruta histórica de Hospitales**

14.03.2019









Para algunos "nace aquí " el río Nisón

14 03 2019



31 10 2024











En este punto, junto al banco ajuste su equipo, reponga fuerzas y líquidos y prepárese para comenzar la subida hasta el alto del Puerto de El Palo.







Ánimo ... comienza la subida















Ánimo, un manantial para dar un último refresco a su cabeza.



En cualquier época (menos en invierno) buen método para refrescar la cabeza.



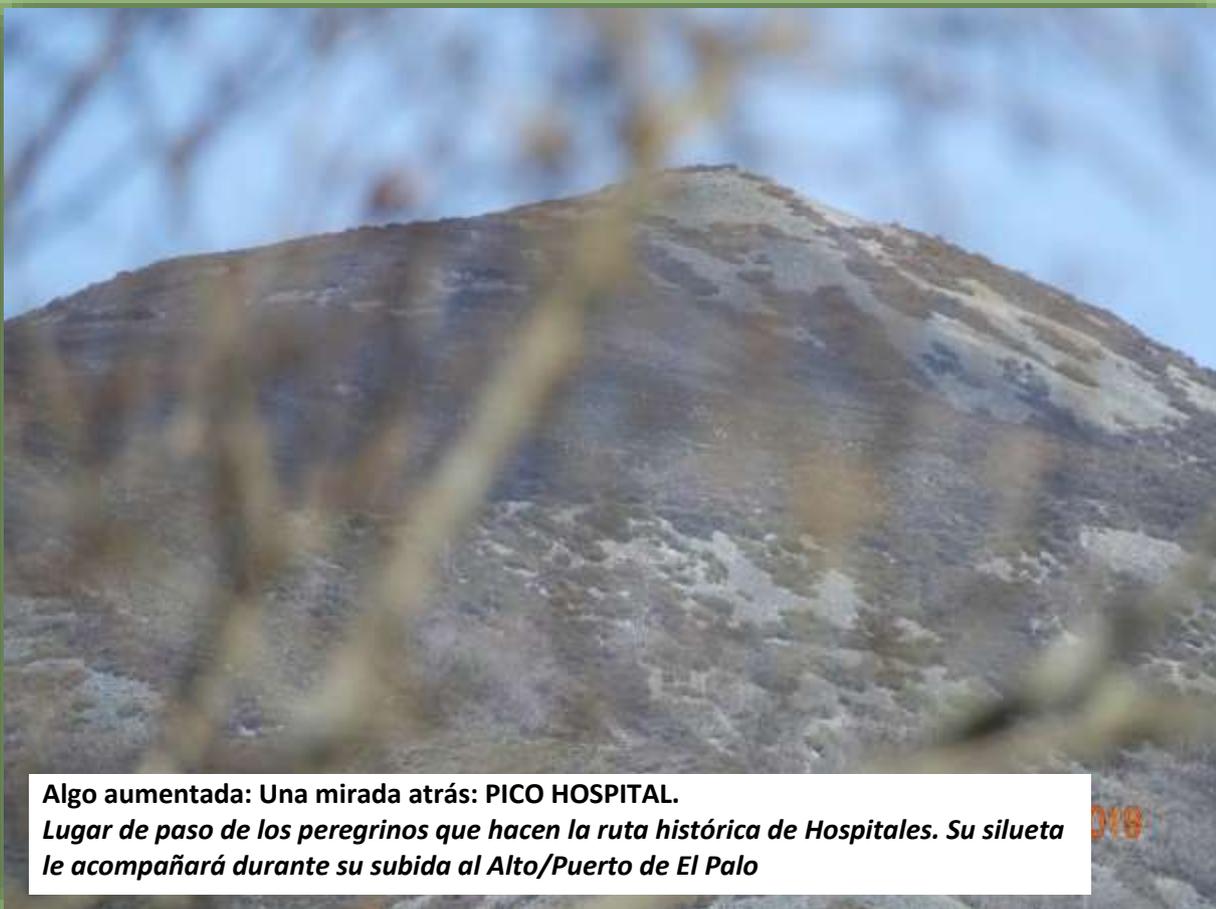
Esforzado peregrino







**Algo ampliada la foto: Una mirada atrás: Hospital de Fonfaraón.**  
*Lugar de paso de los peregrinos que hacen la ruta histórica de Hospitales. Está situado poco antes de seguir el Camino hacia el Pico Hospital*



**Algo aumentada: Una mirada atrás: PICO HOSPITAL.**  
*Lugar de paso de los peregrinos que hacen la ruta histórica de Hospitales. Su silueta le acompañará durante su subida al Alto/Puerto de El Palo*







**Guarde precaución al salir y caminar por este tramo de carretera**



Guarde precaución al salir y caminar por este tramo de carretera



SALIDA DE LA CARRETERA AS-14.: 0,200 Km.





La señalización es para los automóviles. No para los peregrinos.







Ánimo ... sujete bien la mochila

15 04 2023



14 08 2021

➤ EL ARBOL DEL "AHORCADO": 0,400 Km.







Por su izquierda



Por su izquierda.

14 03 2019



14 03 2019



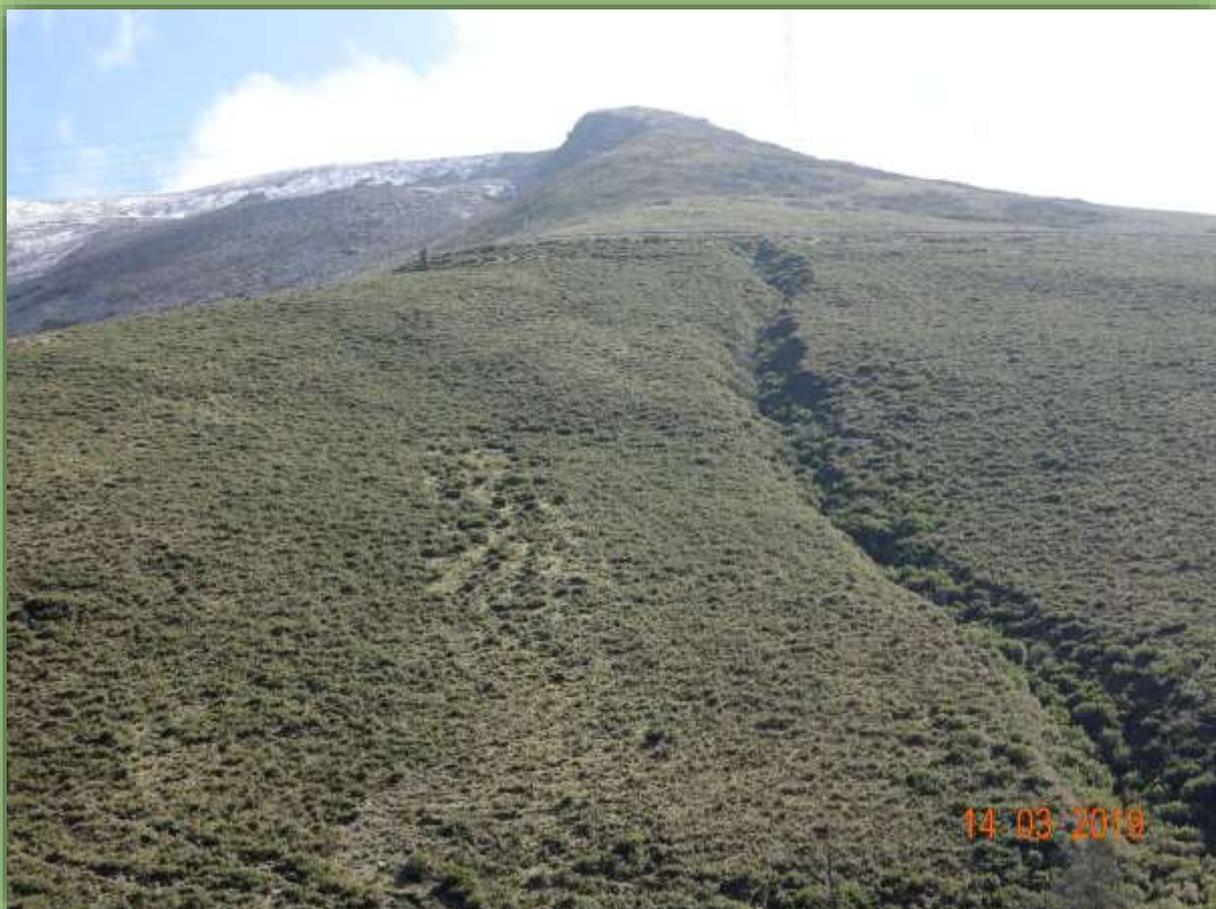
**Al fondo el Pinar  
donde podrá  
descansar para el  
último esfuerzo.**





Si le sobra algo ... déjelo "colgado"

⇒ PINAR EN LA SUBIDA AL PUERTO DE EL PALO.: 0,200 Km.





Una mirada atrás





Un buen lugar para tomar un respiro



Ánimo ya queda menos







Una mirada atrás: El Pico Hospital de la ruta por Hospitales y la carretera que sube hasta el Alto de El Palo



⇒ FUENTE, ANTES DE LLEGAR AL PUERTO DE EL PALO.: 0,400 Km.



Ya puede ver la bionda de la carretera en su llegada al Alto de El Palo

14 03 2019



14 03 2019





La fuente y el pilón de agua.





La fuente y el pilón de agua.



Hay vida en el abrevadero. Un renacuajo.



**Tome agua solo del caño.  
(por precaución acuérdesese de las pastillas potabilizadoras)**

14-03-2019



08-09-2022

⇒ PUERTO DE EL PALO (ALTO DE EL PALO): 0,400 Km.















Si para un momento y echa la mirada atrás verá el recinto donde se encuentra el Hospital de Fonfaraón.(ampliada la imagen)



Señalado el pico Hospital y el camino que emplea quien venga por la ruta de hospitales.





¡¡ Enhorabuena !! Ha finalizado la subida.







Monolito con la placa que tiene grabada el artículo número 10 de la Declaración de los Derechos Humanos: "Tengo derecho a un juicio justo"

08/09/2022



La placa es obra del escultor madrileño Eladio de Mora

08/09/2022



**Campo de La Mina (Alto de El Palo). Han instalado bancos.**

14 08 2021



**En el panel no localizará alguna de las indicaciones que muestra**

14 08 2021



Tres Años !!! para pintarlo de blanco y colocar una concha

14 08 2021



En la carretera: Indicador del Alto



**El Pico y el Alto del Panchón, al otro lado de la carretera**



**Campo de La Mina (Alto de El Palo). Han instalado bancos.**



**Campo de La Mina (Alto de El Palo). Laguna minera romana**

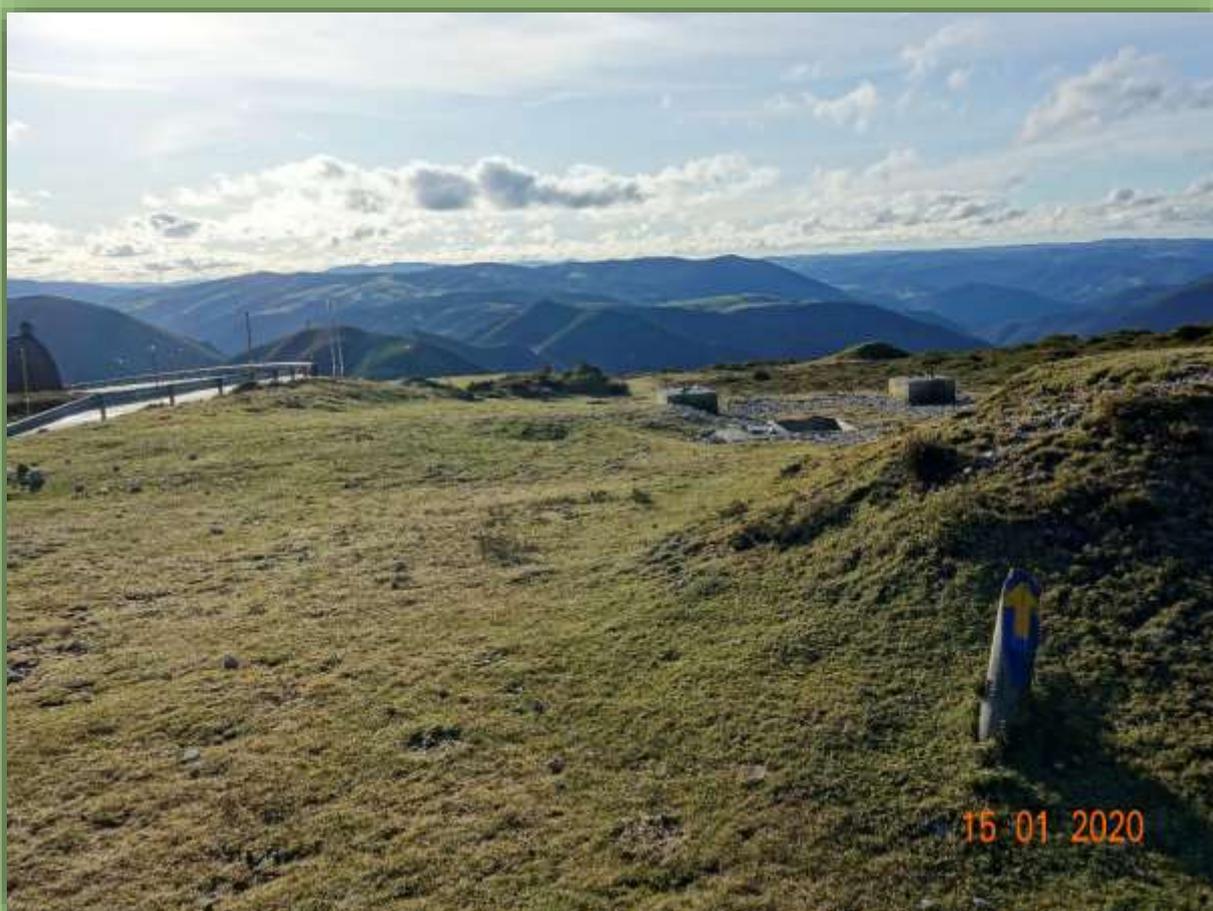
15 01 2020



**Campo de La Mina (Alto de El Palo). Refugio para guarecerse de la mala climatología.**

23 03 2019

⇒ COMIENZO BAJADA A MONTEFURADO.: 0,025 Km.



Campo de La Mina (Alto de El Palo).  
Nueva señalización.(No la verá)





**CIERRE ESTE DOCUMENTO Y ABRA EL TRAMO SEGUNDO  
ALTO DE EL PALO – BERDUCEDO – LA MESA**